



Loisirs Education & Citoyenneté

Grand Sud

REVUE DE PRESSE

2020

ASSOCIATIONS AFFILIÉES

JANVIER.....	3
Maison Pour Tous : Rétro : les temps forts de la ville, en attendant le Tour	4
Arboréal : C'est le moment de prélever des greffons	5
Autisme 31 : Opération caritative en soutien aux associations	6
Léo de Foix : la recherche de ses origines avec la généalogie	7
Sakado : Visite du préfet à la Reynerie auprès de ces associations qui luttent	8
Maison pour Tous : "LéZaDo Sex Education Show" à la Maison Garonne	9
FÉVRIER.....	10
Léo de Foix : Les rendez-vous de ce samedi	11
Léo de Foix : Les rendez-vous aujourd'hui.....	14
Autisme 31 : Un repas des aînés très réussi	17
Léo de Foix : Le léo tire les cartes à de Bellissen	18
Léo de Foix : Protection civile : les équipiers secouristes en formation.....	19
Léo de Foix : L'agenda des loisirs, aujourd'hui et demain	20
Arboréal : Deuxième foire aux greffons demain, à Engraviès	22
Léo de Foix : Des animations pour les enfants en vacances.....	23
Léo de Foix : Idées balade demain et dimanche.....	24
Léo de Foix : Un superbe après-midi pour les aînés au Léo	27
Léo de Foix : Le LAEP, un espace dédié aux tout-petits... et à leurs parents.....	28
Rock Ton Bled : Festival "Rock Ton Bled" : les billets sont en prévente.....	29
Léo de Foix : Soirée de la Saint Valentin à guichets fermés au Léo.....	30
MARS	31
Léo de Foix : Le printemps des poètes à Foix, Pamiers, Lavelanet et Verniolle	32
Autisme 31 : Remise de chèque à Autisme 31	33
AVRIL.....	34
Léo de Foix : Un espace accueil pour les familles.....	35
Léo de Foix : douze salariés au chômage partiel	36
Maison pour tous : "Garder le lien avec les familles et préparer la reprise"	37
MAI	38
Léo de Foix : Le lien social se cultive au Léo	39
JUIN.....	40
Autisme 31/ InPacts : Autisme Pyrénées : le projet d'habitat avance	41
Léo de Foix : Un parcours culturel pour animer le début de l'été.....	42
Léo de Foix : Jeudi, on vient chercher son compost.....	44
Maison pour Tous : 26 artistes et un musicien dans une exposition collective	45
JUILLET	46
Léo de Foix : Souffle d'art : un vent de liberté artistique souffle dans le centre ancien.....	47
Autisme 31/ InPacts : Autisme : des échanges pour promouvoir l'inclusion	49
Léo de Foix : Même annulés, les festivals proposent des animations	50
La Placette des Arts : L'association Autour du Castella tire sa révérence	51
Léo de Foix : Souffle d'art, suite et fin	52
Léo de Foix : Quand le jazz est (enfin) là !	53
Léo de Foix : Le retour du jazz	54
La Placette des Arts : Fête foraine, concerts... ça va bouger cet été.....	55
La Placette des Arts : Les Terrasses en folie, c'est dès vendredi	56
Léo de Foix : Des chats brailleurs déambulent	57
Léo de Foix : La rue de la Faurie, un cœur de ville très fréquenté	58
AOÛT.....	59
Léo de Foix : Les Bawling Cats ont donné le tempo	60
La Placette des Arts : La croisée des calades 2e édition dimanche	61

SEPTEMBRE	62
Léo de Foix : La renaissance du Café des langues au Léo	63
Léo de Foix : C'est la reprise pour l'Espéranto Ariège	64
InPacts : Nouvelles technologies, intelligence artificielle... Clés de l'innovation !	65
OCTOBRE.....	68
Léo de Foix : 18 aquarelles de Ryton Cazenave exposées au Léo	69
Léo de Foix : des tablettes numériques pour aider les aînés	70
Léo de Foix : l'ACALA a tenu son assemblée générale.....	71
Léo de Foix : La criée publique de Sophie reprend ce matin	72
Léo de Foix : Idées balades jusqu'à ce vendredi en Ariège	73
Léo de Foix : Une belle dynamique pour le Leo de Foix	76
Léo de Foix : dans l'antre de l'artiste Ryton Cazenave	77
Feuilles d'Automne : festival Feuilles d'automne ce week-end	78
Léo de Foix : Ce collectif qui permet de jouer "sans prétention"	79
Léo de Foix : Le jardin en trou de serrure à Foix prend forme	80
Léo de Foix : Balades d'avant (re) confinement	81
NOVEMBRE	84
La Placette des Arts : Un Tarasconnais à la barre pour des écrits jugés « diffamatoires » contre le maire.....	85
Léo de Foix : "De nombreuses activités créant du lien social"	86
DÉCEMBRE	87
Léo de Foix : demain, le sapin du Léo, lieu de rencontre des solidarités	88

JANVIER

Maison Pour Tous : Rétro : les temps forts de la ville, en attendant le Tour



La première fête de la Garonne a accueilli les Joutes de la Marine Sétoise./Photo DDM.



Les soirées Estiv'Halle ont animé le centre bourg tout l'été./Photo DDM.



Carole Delga et Martin Malvy ont posé la première pierre du futur lycée./Photo DDM.

Les douze derniers mois ont été riches et dynamiques à Cazères. Il faut dire qu'avec pas moins de soixante-cinq associations, les animations s'enchaînent toute l'année. En janvier, la Nuit de la Lecture organisée à la médiathèque a donné le coup d'envoi d'une année culturelle intense, avec notamment les 10 ans du festival littéraire Enfin Livre en mai, et des expositions historiques à la Case de Montserrat : Cazères de 1900 à aujourd'hui, La Guerre d'Indochine (65e anniversaire de la bataille de Dien Bien Phu) et la Chute du Mur de Berlin (35e anniversaire). En septembre, les Journées du Patrimoine ont permis de découvrir la "chapelle secrète" de l'église Notre Dame de l'Assomption. En mars, les 80 ans de la Retirada (exode de 500 000 réfugiés espagnol en France fuyant le régime de Franco) ont été commémorés au Cloître du Capucins. C'est entouré de sa famille et de ses amis que le cazèrien Jean Pontin-Manent a été honoré le 11 mai par la municipalité pour ses 100 printemps. Parmi les nouvelles initiatives locales, on notera les premières sorties du camion "L'itinérant" de la **Maison Pour Tous** (espace d'échange et de services), la fête de la Garonne et la venue des joutes Sétoises, ainsi que le lancement des soirées Estiv'Halle chaque mercredi soir de juin à septembre. Ces soirées au cœur du centre bourg ont fédéré de nombreux participants autour de l'alimentation locale. En novembre, les commerçants ont renoué avec les défilés de mode et l'accueil des miss. Lors d'une grande soirée organisée dans la salle des fêtes rénovée, le prêt à porter a été mis en avant à l'occasion de l'élection de Manon Baumard, Miss Élégance du Pays Sud Toulousain. Les événements majeurs 2 019 resteront bien évidemment l'inauguration de la Maison Garonne le 25 mai et la pose de la première pierre du futur Lycée Martin Malvy le 17 juin, sans oublier l'annonce officielle de Cazères ville départ du Tour de France 2 020 le 15 octobre dernier à Paris. Enfin, depuis quelques jours, les Cazèriens peuvent apercevoir une imposante passerelle qui enjambe les voies ferrées à la gare SNCF. Installée pour sécuriser l'accès aux quais, elle sera opérationnelle en début d'année

La Dépêche du midi

Arboréal : C'est le moment de prélever des greffons



Lors de la première foire aux greffons, l'année dernière./Photo DDM.

Un spécialiste pépiniériste donnait ce conseil à tous les amateurs de greffes : "Afin de bien préparer les greffages d'hiver, il faut, dès janvier, procéder au prélèvement de greffons. Il s'agit de rameaux de bois de l'année, qu'il faut prélever sur des arbres à production régulière et importante, sur des sujets encore jeunes, en bon état sanitaire, fournissant de beaux et bons fruits, sur des rameaux inclinés de 30 à 45 ° par rapport à la verticale. Les planter dans du sable".

Les greffes d'hiver se font en février et mars. C'est pour cette raison que l'association **Arboréal** organise, le 9 février, à Engraviès, une journée d'échange de greffons, comme l'année dernière. Chacun apporte les greffons qu'il aura prélevés en janvier et dont il n'a pas besoin et pourra prendre ceux qu'il aimerait greffer et que d'autres amateurs auront apportés.

Le troc de greffons se déroulera de 10 heures à 17 heures, d'autres animations sont prévues dans la journée, comme des démonstrations de greffes, la présentation de l'association Arboréal, une buvette avec "grignotis" sur place...

Informations au 06 52 66 05 03 ou arboreal09@gmail.com Mais n'oubliez pas de prélever vos greffons en ce moment !

Autisme 31 : Opération caritative en soutien aux associations



Ours, couronnes, maisons en pain d'épice, tout a été pris d'assaut./Photo DDM.

Suite au marché de Noël allemand caritatif, les comptes viennent d'être effectués et la totalité de la somme récoltée sera reversée aux associations sélectionnées. Leurs noms seront choisis pendant la délibération qui aura lieu au mois de février. Cette association, qui existe depuis de très nombreuses années, a vu sa création en forme associative régie par la loi 1901 en 2011, et depuis, Evelyne Opper en est la présidente très active. Dans cette tâche importante, elle est aidée par Nicolas trésorier, Ulrike secrétaire, et de nombreux amis membres bénévoles, chacun gérant d'un stand lors de ces marchés de Noël qui se tiennent toujours en décembre le premier dimanche de l'Avent depuis 32 ans.

Une affluence importante

Au début, ce marché avait lieu dans les jardins du Prieuré, mais devant le nombre important de participants, il se tient depuis quelques années sur l'esplanade et rencontre un franc succès. En ce qui concerne les aides à l'association, la mairie participe pour le prêt de matériel (barnums, tables et chaises). Le prieuré met à disposition des salles pour les réunions et la fabrication des couronnes dont le nombre s'avère chaque année insuffisant. Pour les années précédentes, les associations aidées ont été les Restos bébés, **Autisme 31**, le centre de non-violence de Colomiers, les Restos du cœur de Pibrac, l'association Tchanfeto pour l'aide à la ferme pédagogique en Côte d'Ivoire, Ass'Victoire qui œuvre pour monter un hôpital au Togo spécialisé dans le traitement du cancer, Asehca (Guinée) pour la création de dispensaire, des écoles de la Solidarité au Bénin, To7 aide aux migrants pour l'alphabétisation. Des projets aussi en Allemagne pour deux associations qui aident les adolescents livrés à eux-mêmes et les jeunes handicapés. L'association a des contacts avec Le Colibri qui prend en charges les femmes seules avec enfants. Elle a pu contribuer au Noël de ces enfants.

L'association ne manque pas de travail ni de demandes. Ses trois axes d'action sont les structures de construction, l'aide favorisant l'évolution psychologique et le don de nourriture.

Léo de Foix : la recherche de ses origines avec la généalogie



Les bénévoles en action

L'entraide généalogique du midi toulousain (EGMT) tient ses quartiers au **Léo de Foix** une fois par mois (le lundi qui suit le troisième dimanche du mois). "L'association est implantée dans tous les départements de la couronne toulousaine, précise Fabrice Andrieux, président de l'association. En Ariège elle a créé trois antennes, à Pamiers, Saint-Girons et Foix. De 16 adhérents en 1997 l'association en compte plus de 1100 actuellement. Cela répond à un vrai besoin de retrouver ses racines, remonter dans le temps pour connaître ses ancêtres, découvrir leur vie, faire son arbre généalogique". On peut remonter très loin dans le temps. Fabrice Andrieux explique qu'il avait pu, pour lui, remonter jusqu'au Moyen Age. L'EGMT propose des formations sur l'utilisation de l'outil informatique, sur la méthodologie, et sur les techniques spécifiques à la généalogie. Les bénévoles font des recherches pour eux mais aussi pour des tiers quel que soit leur origine (hors d'Ariège ou du midi Toulousain) et parfois de l'étranger. Un forum est disponible pour échanger ses pratiques et faciliter les recherches. Pour plus d'informations : EGMT.org

La Dépêche du midi

Sakado : Visite du préfet à la Reynerie auprès de ces associations qui luttent



Étienne Guyot (de dos), conquis par les représentants des associations de quartier. / DDM Valentine Chapuis

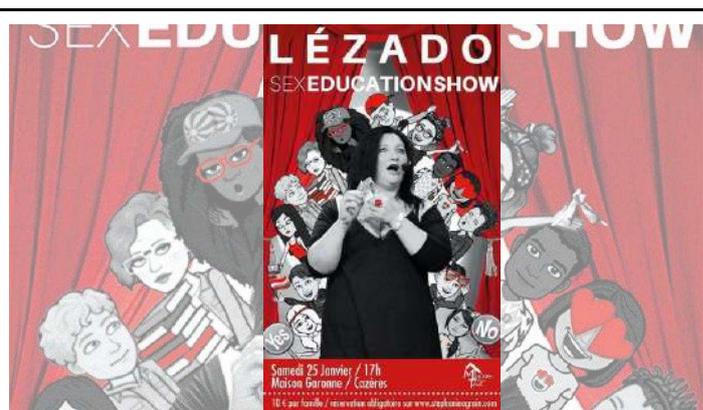
De nombreux acteurs associatifs et des habitants lambda, travailleurs de l'ombre, mènent au quotidien un combat sans relâche contre l'image d'insécurité qui colle à leur quartier de la Reynerie à Toulouse. Le préfet de région Etienne Guyot est venu s'en rendre compte, hier par un après-midi pluvieux, dans les locaux de l'association de la fondation étudiante pour la ville (Afev), 6 chemin Edgar Varèse au 5e étage de l'immeuble éponyme. En plein programme de rénovation urbaine, le quartier se veut le terreau d'une intégration par la culture, le partage, la colocation, le bénévolat, les activités intergénérationnelles.

C'est au pied de l'immeuble "Varèse" que tout a commencé. Une réappropriation par les habitants d'un lieu régulièrement squatté par les trafiquants. "Un jour, les mères révoltées sont toutes descendues en bas de l'immeuble avec leur poussette pour dire qu'il leur appartenait aussi", rappelle une intervenante au préfet. Après ça, de nombreuses initiatives sont nées dans cette partie du Grand Mirail, quartier prioritaire de Toulouse de plus de 31 000 habitants et un taux de pauvreté de 46,4 % (Insee). L'Afev a mis en place un système de colocation pour des étudiants qui ont à cœur de donner bénévolement cinq heures de leur temps par semaine pour de l'aide aux devoirs aux enfants du quartier. Près d'une centaine d'étudiants y logent (60 % issus de l'université Jean Jaurès). Les passerelles entre assos sont aisées. Une étudiante en Master passe de l'Afev à Sakado, autre association qui propose depuis 2017 des activités hebdomadaires aux habitants : couture, cours de français, aide aux devoirs". Elle confie "accompagner cette année une jeune collégienne qui prépare son brevet". Zohr, "adulte-relais" à Sakado, insiste sur la nécessité de recréer des liens entre "les personnes qui parfois vivent sur le même palier sans se connaître". "Ces rencontres sont des moments conviviaux et importants car ils créent des liens avec les habitants, chacun fait les choses à sa manière", ajoute-t-elle. L'immeuble Varèse accueille aussi une école de cinéma avec six places cette année pour des jeunes en rupture de ban, portée par l'association Defi production dont un court-métrage est sélectionné au Festival de Luchon cette année. Conquis, le préfet a terminé sa visite par la place Abbal, en traversant les chantiers de rénovation urbaine du quartier.

Maison pour Tous : "LéZaDo Sex Education Show" à la Maison Garonne



Maman d'ados, Stéphanie Agrain a créé ce show éducatif autour de la sexualité./Photo DR.



Un One Woman Show pour LéZado à partir de 11 ans.

Samedi 25 janvier, l'espace parents de la **Maison pour Tous** propose "LéZaDo Sex Education Show" animé par Stéphanie Agrain, de 17 h 00 à 21 h 00 à la Maison Garonne. Cet Adoshow est un concentré drôle et instructif de toutes ces choses qui gravitent autour de la sexualité, dont on ne parle parfois pas ou pas assez. En surfant sur les musiques actuelles, la télé-réalité et les réseaux sociaux, l'Adoshow mise surtout sur l'échange et l'impro pour visiter des sujets tels que le consentement, l'orientation sexuelle, le respect de soi, la pornographie, la confiance en soi, le fonctionnement du corps, les différents Zamours. Le but : informer, partager et surtout rire. Même si le sujet est délicat, voire encore tabou, il est primordial de ne pas laisser les enfants livrés à eux-mêmes durant cette période.

Au programme :

17 h 00 – 17 h 45 : L'Adoshow. Exclusivement réservé aux ados de 11 à 15 ans.

17 h 45 – 19 h 00 : Et si on en parlait ? Débriefing post show avec les ados.

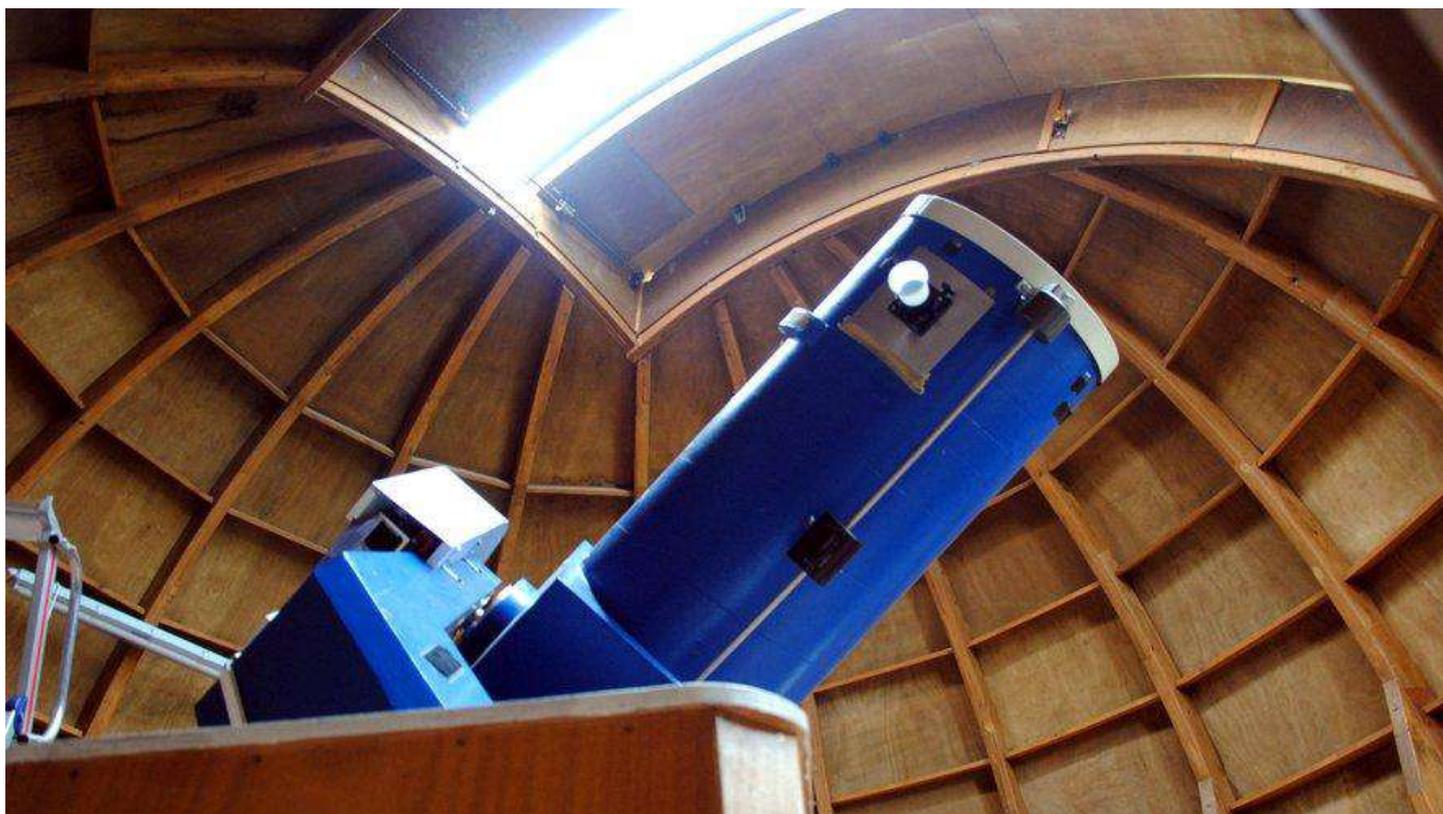
19 h 00 – 20 h 00 : Le temps des parents/questions-réponses

Entrée : 10 €/famille – Réservation obligatoire sur

www.stephanieagrain.com

FÉVRIER

Léo de Foix : Les rendez-vous de ce samedi



L'observatoire de Sabarat propose, ce soir, une observation du ciel./ Photo DDM, archives.

Animations

Ax-les-Thermes. 1er Challenge "ESI-Louzat". Sur le plateau du Saquet au restaurant Le Louzat de 10 h à 17 h. Venez vous amuser en famille ou entre amis et vous challenger sur un slalom parallèle, un snow putting et un shoot golf. Nombreux lots à gagner. Inscription et réservation au restaurant Le Louzat avant le 27 janvier 2020. au restaurant Le Louzat. Tél. 05 61 64 20 06.

Bézac. Loto. à la salle polyvalente, à 20 h 30. Tél. 06 76 98 13 24.

Cadarcet. Rentrée des bénévoles de l'ANA – CEN. * présentation des projets d'études 2020 et des missions de bénévolat possibles* échanges avec les salarié-es, bénévoles et les animateur-rices des groupes thématiques,* présentation de la "mallette" de l'animateur-ricer,* présentation du rôle du bénévole et de ses avantages (fiscalité, formation...)* échanges sur vos besoins en formation... Le tout clôturé par un apéro convivial. À partir de 15 h 30. Tél. 05 61 65 80 54.

Daumazan-sur-Arize. Loto du Club de Pétanque. Les lots proposés seront : ½ cochon, 50 canards gras, 4 jambons et de nombreux autres lots. à la salle polyvalente, à 21 h.

Foix. Atelier "I walk and talk english sessions. quartier Cadirac-Becq, de 10 h à 16 h. Tél. 06 30 67 29 39.

Léran. Atelier permaculture. Cité du moulinet, de 9 h à 18 h. Tél. 06 49 95 40 18.

Mirepoix. Loto cité scolaire de Mirepoix. L'association Humeurs Vagabondes de la cité scolaire de Mirepoix organise le samedi 1er février 2020 un loto afin d'aider au financement des sorties et voyages pédagogiques au profit des élèves du collège et de la SEGPA. Cité scolaire.

Montgaillard. Loto. à la salle Constant-Joulé, de 20 h 30 à 0 h. Tél. 06 86 31 10 96.

Pamiers. Petit déj'littéraire : "Le polar américain contemporain" par Jean-Marc Laherrère. Il n'est ni journaliste, ni écrivain, ni éditeur. Auteur du blog Actu-du-noir, Jean-Marc Laherrère, qui réside à Toulouse, officie comme ingénieur le jour, mais le soir et le week-end c'est un dévoreur de polars ! Il viendra nous parler du polar américain contemporain et nous donner envie de croquer dans la Grosse Pomme... À la médiathèque, à 10 h. Tél. 05 34 01 38 90.

Rieucros. Dîner-cabaret dansant. Le cabaret "Lolipop" vous présentera 2 heures de leur spectacle "Les Glorieuses" (5 chanteurs et danseuses). Durant ce cabaret, un repas vous sera servi. Soirée privée organisée par : Les Kibouj. Danse libre. Places limitées. À 20 h 40€. Tél. 06 89 70 89 26.

Sainte-Croix-Volvestre. Stage de gravure. Atelier de Ekin Kirimkan. De 9 h à 18 h. Tél. 06 67 16 14 06. Découverte et initiation aux différentes possibilités graphiques. Il n'est pas nécessaire de maîtriser le dessin pour participer à ces ateliers / stages ! Limité à 6 participants. De 10 h à 17 h 120 €.

Saverdun. Grand loto. À la salle des fêtes, à 21 h. Tél. 06 41 67 07 82.

Seix. Apprentis détectives ! Nouveau livret-jeu top-secret en vue. Réservé aux petits détectives et grands curieux. au château. Tél. 05 34 14 02 11.

Vernet (Le). Loto. à la salle des fêtes, à 21 h. Tél. 06 63 69 58 40.

Verniolle. Bal tango argentin. 17 h : Atelier* – 18 h : Milonga ! Programmation traditionnelle. Boissons softs sur place. Pour les petites ou grandes faims, principe de l'auberge espagnole [les femmes ramènent du salé, les hommes du sucré]* Atelier d'une heure sur un thème différent chaque mois. Inscription nécessaire. au Cotton Club, de 17 h à 23 h. Tél. 06 79 33 75 22.

Cours d'esperanto. Salle des Associations, à 14 h. E-mail esperanto.ariège@free.fr.

Colloques et conférences

Foix. Le karma, un processus de transformation. À la salle Arcadia, de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h. Tél. 07 68 88 90 80.

Concerts/spectacles

Mirepoix. Spectacle en mode diva. Un spectacle de Roger Louret, avec Cynthia Bak, Gabriel Sarrou. À la salle Paul-Dardier, à 20 h 30. Jeune (- 25 ans) 10 €, groupe (mini 10 pers) 13 € et + 25 ans 15 €. Tél. 06 41 17 63 44.

Saint-Girons. Scène musicale d'artistes locaux volontaires "L'heure heureuse". 1re partie : 4 chansons chorale "Autrefois les copains" 4 chansons par 3 chorales réunies : Autrefois les copains, Chorale de Vallates et Au cœur du Couserans Cheffe de cœur pour toutes les chorales : Renée Pons. En 2e partie, récital d'Yves Sanarens qui interprète des chansons de Jean Ferrat. Bar le Galopin, de 17 h 30 à 19 h. Tél. 05 61 01 07 43.

Sainte-Croix-Volvestre. Country-blues avec P. Cowley. Au Poulpe du Lac, à 21 h. Tél. 05 61 04 01 10.

Saverdun. Concert de musique de chambre. au centre culturel, à 17 h 30.

Varilhes. Concert "What a day". C'est un duo de bureau : voix/contrebasse/machine à écrire. À la salle Henri Servant, à 21 h. Tél. 06 02 33 50 10.

Verniolle. Spectacle : "Julie et le vélo qui pleure". Au Relais de poche, à 20 h 30. Tél. 06 71 59 82 98.

Expositions

Ax-les-Thermes. Exposition "F'Estiv" de photos de Charles Ripon. Aux restaurants L'Aparté et Chok Dee Café Tadoo. La vie en estive n'est plus synonyme de solitude. Deux bergers m'ont laissé les suivre plusieurs jours pour découvrir et comprendre un peu plus les rouages de leur métier. L'objectif est de plonger le spectateur dans une ambiance douce et chaleureuse, de découvrir le travail de ces bergers dans cet univers paradoxal de la haute montagne.

Erp. Exposition d'art curieux : les vrais – faux outils de Rainer. plus de 200 objets anciens rénovés. à la salle des associations, de 16 h à 18 h 30.

Foix. Expo-photo animalière. Exposition de photographies animalières par Olivier Buisson et Audrey Danesin. au **Léo**. Tél. 05 61 65 09 04.

Lescure. Exposition Olivier Séchaud. L'œuvre de Séchaud se caractérise par sa variété qui correspond à une volonté de prise de risques assumée. Ainsi, pour éviter la monotonie et l'ennui de l'autoproduction, le peintre n'hésite pas à travailler en renouvelant ses formats de toiles et en expérimentant de nouvelles gammes chromatiques. Une

proposition des Médiathèques Intercommunales Couserans-Pyrénées, en partenariat avec la Bibliothèque Départementale de l'Ariège. Tél. 05 61 64 50 53.

Massat. Expo photos Sandrine Trévaux et Sandrine Rousseau.

Pamiers. Exposition "Un autre jardin", rétrospective de Matthew Hilton. espace d'art contemporain les Carmes. E-mail lescarmes.art@gmail.com.

Saint-Girons. Exposition des 19 illustrations du concours "Ma Couv'" 2019. Sélection de 19 illustrations les plus remarquables des couvertures d'ouvrages de fiction réalisées pour le concours "Ma couv'". En partenariat avec la Bibliothèque Départementale de l'Ariège.

Saint-Lizier. "Les Républicains espagnols en Couserans et en Ariège, d'hier à aujourd'hui". Palais des évêques. Tél. 05 61 05 10 10.

Saverdun. Exposition : "Au détour des allers". Au centre culturel.

Varilhes. Exposition photos de portraits de déportés. Près de 14 000 personnes ont été déportées depuis l'Ariège. À travers une dizaine de portraits d'hommes, femmes et enfants, ariégeois, français ou étrangers, déportés vers les camps de concentration ou les centres de mise à mort, cette exposition met en lumière la diversité des victimes du nazisme en Ariège. Centre d'Histoire de la Résistance et de la Déportation en Ariège. Tél. 05 61 69 02 60.

Foires et salons

Lavelanet. Braderie départementale du Secours Populaire. Au Marché-Couvert, de 10 h à 17 h. Tél. 05 34 09 37 27.

Gastronomie et Terroir

Castelnau-Durban. Repas festif – soirée bonnet pompon. À la salle des fêtes, à 20 h. Tél. 06 77 31 33 06.

Varilhes. Soirée soupe aux choux. Animée par Raimondo. Réservation obligatoire, pensez à apporter vos couverts. Centre de loisirs Jean Jaurès, à 20 h 30. Tél. 07 81 60 16 00.

Livres

Foix. Dédicace de Maurice Blazy pour "Surf mortel". À la Librairie Surre, à 15 h. Tél. 05 61 05 05 80.

Loisirs/tourisme

Montferrier. Course de ski alpinisme nocturne. Station des Monts-d'Olmes, de 14 h à 19 h 30. Tél. 05 61 65 01 09.

Sabarat. Soirée d'observation du ciel à l'œil nu. Soirées d'observation du ciel à l'œil nu et aux instruments et/ou conférence en cas de ciel voilé, sans réservation et quelle que soit la météo. À l'Observatoire, à 20 h 30. Adhérents de l'association 0,00 €, enfant à partir de 8 ans 3 €, adulte 5 €, adhésion individuelle 23 € et adhésion famille 35 €.

Saint-Victor-Rouzaud. Présentation et visite guidée de l'éco-village Sainte-Camelle. De 13 h 45 à 17 h. Tél. 06 82 83 27 92.

Soula. Accueil parent-enfant en nature. De 14 h 30 à 16 h 30. Tél. 06 79 29 13 12.

Patrimoine

Seix. Visite du château de Seix. Introduction à la visite historique du château à 15 h 30. Zoom photographique en Couserans, "Camin", une création d'Adrien Basse-Cathalinat. Au rez-de-chaussée du château, l'exposition historique "Apprivoiser la montagne", sur l'exploration du Couserans du début du XVIIe siècle à la fin du XIXe siècle. Site www.patrimoine-du-couserans.com.

Théâtre

Pamiers. Le faubourg des coups de trique. à l'espace d'art contemporain des Carmes, de 20 h 30 à 22 h. Tél. 06 77 90 14 08.

Léo de Foix : Les rendez-vous aujourd'hui



Les rendez-vous aujourd'hui

Animations

Laroque-d'Olmès. Loto. à la salle Mermoz, de 14 h à 18 h. Tél. 06.62.93.06.64.

Léran. Atelier permaculture. Cité du moulinet, de 9 h à 18 h. Tél. 06.49.95.40.18.

Massat. Rencontre sur les systèmes et les moyens d'échanges locaux. Monnaie locale le Pyrène, le Jardin d'Échange Universel,..., projection et partage d'expériences suivi d'un moment convivial avec un échange de crêpes ! Amenez quelques crêpes à échanger et à déguster ! Entrée libre, bienvenue à tous ! À 16 h.

Mazères. Loto des Sapeurs-Pompiers. et Cafés du centre-ville. à la salle Fébus, à 15 h.

Mérens-les-Vals. Journée sacrée pour les femmes. De 10 h à 18 h. Tél. 06.02.28.50.82.

Montégut-en-Couserans. Après-midi gasconne. Avec au programme : Contes bilingues et musicaux du Couserans, avec la famille Ferré--Noguès Exposition sur le pastoralisme dans les Pyrénées Centrales Projection du film "Jeannot et Jeannette" (d'après un collectage de l'Ostau Comengés). Galette des rois et crêpes offertes par le comité des fêtes ! À 17 h.

Montoulieu. Atelier de yoga. Dojo, de 9 h à 12 h. Tél. 06.59.54.75.78.

Sainte-Croix-Volvestre. Stage de gravure. Atelier de Ekin Kirimkan. De 9 h à 18 h. Tél. 06.67.16.14.06.

Seix. Apprentis détectives ! Nouveau livret-jeu top-secret en vue. Réservé aux petits détectives et grands curieux. au château. Tél. 05.34.14.02.11.

Colloques et conférences

Foix. "Le karma, un processus de transformation". à la salle Arcadia, de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h. Tél. 07.68.88.90.80.

Concerts/spectacles

Roquefixade. Musique du Monde. au Fond de la Coste, de 16 h à 18 h. Tél. 06.78.98.76.23.

Expositions

Ax-les-Thermes. Exposition "F'Estiv" de photos de Charles Ripon. aux restaurants L'Aparté et Chok Dee Café Tatoon La vie en estive n'est plus synonyme de solitude. Deux bergers m'ont laissé les suivre plusieurs jours pour découvrir et comprendre un peu plus les rouages de leur métier. L'objectif est de plonger le spectateur dans une ambiance douce et chaleureuse, de découvrir le travail de ces bergers dans cet univers paradoxal de la haute montagne.

Erp. Exposition d'art curieux : les vrais – faux outils de Rainer. plus de 200 objets anciens rénovés. à la salle des associations, de 10 h à 12 h.

Foix. Expo-photo animalière. Exposition de photographies animalières par Olivier Buisson et Audrey Danesin. au **Léo**. Tél. 05.61.65.09.04.

Lescure. Exposition Olivier Séchaud. L'œuvre de Séchaud se caractérise par sa variété qui correspond à une volonté de prise de risques assumée. Ainsi, pour éviter la monotonie et l'ennui de l'autoreproduction, le peintre n'hésite pas à travailler en renouvelant ses formats de toiles et en expérimentant de nouvelles gammes chromatiques. Une proposition des Médiathèques Intercommunales Couserans-Pyrénées, en partenariat avec la bibliothèque départementale de l'Ariège. Tél. 05.61.64.50.53.

Massat. Expo photos Sandrine TRÉVAUX et Sandrine ROUSSEAU.

Pamiers. Exposition Un autre jardin rétrospective de Matthew Hilton. espace d'art contemporain les Carmes. Email lescarmes.art@gmail.com.

Saint-Girons. Exposition des 19 illustrations du concours "Ma Couv'" 2019. Sélection de 19 illustrations les plus remarquables des couvertures d'ouvrages de fiction réalisées pour le concours "Ma couv'".En partenariat avec la Bibliothèque Départementale de l'Ariège.

Saint-Jean-de-Verges. Tableaux de Jacky Nodinot. Œuvres réalisées avec des objets récupérés. Hall principal CHIVA. Tél. 05.61.03.30.61.

Saint-Lizier. Les Républicains espagnols en Couserans et en Ariège, d'hier à aujourd'hui". Palais des Evêques. Tél. 05.61.05.10.10.

Saverdun. Exposition : Au détour des allers. au centre culturel.

Varilhes. Exposition photos de portraits de déportés. Près de 14000 personnes ont été déportées depuis l'Ariège. A travers une dizaine de portraits d'hommes, femmes et enfants, ariégeois, français ou étrangers, déportés vers les camps de concentration ou les centres de mise à mort, cette exposition met en lumière la diversité des victimes du nazisme en Ariège. Centre d'Histoire de la Résistance et de la Déportation en Ariège. Tél. 05.61.69.02.60.

Foires et salons

Mazères. Vide-greniers. sous la Halle et les Couverts, de 7 h à 18 h. Tél. 05.61.69.42.77.

Loisirs/tourisme

Bélesta. Equi-rando. Randonnée à cheval sur les sites classés et préservés. à la Fontaine de Fontestorbes, de 8 h à 17 h. Tél. 05.61.01.22.20.

Patrimoine

Seix. Visite du château. Introduction à la visite historique à 15h30.Zoom photographique en Couserans, "Camin", une création d'Adrien Basse-Cathalinat. Au rez-de-chaussée du château, l'exposition historique "Apprivoiser la montagne", sur l'exploration du Couserans du début du XVIIe siècle à la fin du XIXe siècle. Site www.patrimoine-du-couserans.com.

Danse

Roquefixade. Le week-end du folk. Vendredi bal avec Kaz Kan Zie et Kaleidoscope, un duo suivi d'un solo, Entrée 8 € et 5 € pour social, adhérents, pas d'auberge espagnole mais un bar. Dimanche 2 février à 16 h, The Otherworld Band, un surprenant duo de passage, ce sera la chandeleur, avec des crêpes... au Fond de la Coste, à 16 h.

Théâtre

Montaut. Youpi !!! Ma femme est morte. Une pièce de Jacques-Jean. C'est le premier rendez-vous pour Bienvenue au théâtre : un spectacle tout public à mourir de rire... À 17 h 30. Enfant et adhérent padènes gratuit, – de 18 ans 5 € et adulte 8 €. Tél. 07.81.35.56.15.

La Dépêche du midi

Autisme 31 : Un repas des aînés très réussi



De nombreux aînés avaient répondu à l'invitation de la municipalité et du CCAS, dans la salle de l'Orangerie.

Les aînés seilhois de plus de 65 ans et leurs conjoints, étaient conviés ce dernier dimanche, dans la salle de l'Orangerie de Rochemontes pour le traditionnel repas des aînés. Guy Lozano maire a souhaité la bienvenue aux aînés, ainsi qu'aux conseillers départementaux Pascal Boureau et Line Malric. Aux élus et membres du CCAS organisateurs de l'animation et leur invitée Christine Haynard vice-présidente de "Autisme 31", association bénéficiaire des animations prévues pendant le repas : tombola et pesée de jambons, il a remercié également monsieur de Roaldes et son fils pour la salle toujours très accueillante. Après un apéritif servi aux tablées de 8/10 convives, c'est l'orchestre Henri Ben : qui avec ses danseuses, ses musiciens, son magicien sa disco, a meublé les pauses entre les plats avec aussi des séquences de danses suivies par de nombreux couples de danseurs. Le repas très gastronomique a déroulé ses services pour le plus grand plaisir des participants.

Autisme 31 est une association de parents née en 1989, qui propose aux enfants, adolescents et adultes, des moments de loisirs éducatifs, vous pouvez effectuer directement un don en ligne sur le site :

www.autisme31.org (Déduction fiscale à hauteur de 66 % du don effectué).

Léo de Foix : Le léo tire les cartes à de Bellissen



Une table de jeu animée./Photo DDM.

A l'initiative de l'association "Plus de vie à Bellissen" qui organise de nombreuses et festives animations (voir article du 29 janvier), le club de cartes du Léo de Foix a été sollicité pour faire participer certains résidents à des parties de belote. Christel l'animatrice de Bellissen y est tout à fait favorable. Le Léo, centre social et créateur de liens ne pouvait que répondre présent. A 14 h 30, 6 beloteur (se) s du Léo se sont retrouvées dans la grande salle d'animation. Pour certains d'entre eux ils ont retrouvé avec grand plaisir des personnes qu'ils connaissaient et qui étaient hébergées en EHPAD. Avec 6 joueurs confirmés ou débutants de Bellissen 3 tables ont pu être organisées. Un public intéressé a suivi les différentes mènes qui ont parfois débouché sur des scores serrés. Des gâteaux et des boissons ont été offertes aux participants ainsi que le goûter aux résidents. Le temps est passé très vite dans un plaisir de jouer partagé, même si certains aidants ont, avec beaucoup de patience, aidé et accompagné des joueurs. Cette première partie ludique devrait être suivie d'autres séquences à Bellissen ou au **Léo**. Pour rappel une quinzaine de résidents de l'EHPAD devrait assister à un spectacle musical au Léo de Foix le jeudi 13 février.

La Dépêche du midi

Léo de Foix : Protection civile : les équipiers secouristes en formation



Les équipiers secouristes de la Protection Civile doivent mettre à jour leurs connaissances et leurs techniques régulièrement / Photo Protection Civile.

Pour les besoins en formations, la mise en place de dispositifs de secours lors de manifestations diverses, ou bien pour participer activement aux différentes activités humanitaires, la Protection Civile de l'Ariège est à l'écoute. Voici quelques jours s'est déroulée au **Léo de Foix** la formation continue des équipiers secouristes de la Protection Civile 09.

Conduites sous la responsabilité du président de la structure, Christian Téron, formateur de formateurs, ces journées se sont déroulées dans une excellente ambiance mais aussi avec la rigueur nécessaire. Les participants se sont appliqués à travailler sur les gestes des premiers secours en situation d'intervention.

En effet, la maîtrise des techniques d'intervention nécessite une actualisation et un maintien périodiques et constants de ces connaissances, pour mieux satisfaire aux compétences du savoir-faire et du savoir être sur le terrain.

Ces deux journées ont permis également aux secouristes, tous bénévoles, de s'imprégner des nouvelles mesures émanant de la "Direction générale de la Sécurité Civile".

Enfin, ce samedi, s'est tenue l'assemblée générale ordinaire de la protection civile de l'Ariège au Léo de Foix, au cours de laquelle des décisions importantes furent validées par des votes à l'unanimité.

Les formateurs de la protection civile de l'Ariège" sont prêts et disponibles pour répondre à toutes les demandes de formations aux premiers secours (PSC1 / SST/ MAC de Formateur SST / PSE 1 et PSE 2 / APS-SD).

Les équipiers secouristes sont opérationnels pour répondre et assurer à la demande des organisateurs en ce qui concerne les dispositifs de secours lors de toutes manifestations (sportives, culturelles, ou autres).

Contact : 06 23 11 80 13 ou par mail : ariege@protection-civile.org.

Léo de Foix : L'agenda des loisirs, aujourd'hui et demain

Animations

Foix. Conversation anglais-français. au Café Gros, de 18 h 30 à 20 h. Tél. 06.70.69.13.55.

Cours d'arts plastiques de Krill. Public : ados et adultes Nombre d'élèves par cours : 8 maxi. La biz'art'rit, de 17 h 15 à 19 h 15. Séance 2 heures (valable 1 mois) 15€, trimestre (24 h) valable 4 mois 95€ et année 9 mois (72 h d'oct. à juin), valable 10 mois 250€. Tél. 06.75.53.13.97.

Lasserre. Week-end à thème. Venez passer un week-end sur le thème "Confits, milhas Fête du Foie Gras" à la ferme avec nos chevaux où vous partagerez tous nos petits secrets avec convivialité comme si vous étiez chez nous...

Saint-Girons. Café tricot. De 14 h à 17 h. Tél. 09.53.93.88.75.

Colloques et conférences

Foix. Conférence : "2020 ramène sa science". Stephen Lyle, diplômé en sciences physiques Cambridge, rédacteur et traducteur de travaux scientifiques : Autour de la physique quantique et de considérations philosophiques. Salle Jean Jaurès, à 20 h 30. Tél. 06.85.27.55.77.

Conférence : Prévenir le burn-out pour préserver le plaisir de travailler. Conférence de Marie Boudoux d'Hautefeuille – Entrée libre En présence du Collectif L'Avantage du doute Marie Boudoux d'Hautefeuille est psychologue du travail depuis 17 ans. Sa carrière s'est articulée autour de l'accompagnement de la relation au travail, de la gestion de crise et de l'accompagnement des personnes à trouver ou retrouver l'équilibre et la joie dans leur vie. Elle est également thérapeute EMDR et Thérapeute en Relation d'Aide selon l'ANDC. A l'Estive, à 18 h. Site www.marieboudouxhautefeuille.com.

Concerts/spectacles

Ax-les-Thermes. Concert Live Music. Restaurant "au canon", de 17 h à 23 h. Tél. 06.13.99.80.09.

Verniolle. Spectacle "Toute Honte Bue". Spectacle d'auteurs compositeurs interprètes qui mélangent leurs savoirs dire, chanter, écouter, écrire, composer, une véritable revue de variétés internationale d'expression française. Le Relais de poche, à 20 h 30. Tél. 06.71.59.82.98.

Expositions

Ax-les-Thermes. Exposition "F'Estiv" de photos de Charles Ripon. aux restaurants L'Aparté et Chok Dee Café TadooLa vie en estive n'est plus synonyme de solitude. Deux bergers m'ont laissé les suivre plusieurs jours pour découvrir et comprendre un peu plus les rouages de leur métier. L'objectif est de plonger le spectateur dans une ambiance douce et chaleureuse, de découvrir le travail des ces bergers dans cet univers paradoxal de la haute montagne.

Foix. Expo-photo animalière. Exposition de photographies animalières par Olivier Buisson et Audrey Danesin. au **Léo**. Tél. 05.61.65.09.04.

Laroque-d'Olmes. Exposition photos. à la galerie d'art, de 8 h 30 à 17 h 30. Tél. 05.61.65.97.96.

Lescure. Exposition Olivier Séchaud. L'œuvre de Séchaud se caractérise par sa variété qui correspond à une volonté de prise de risques assumée. Ainsi, pour éviter la monotonie et l'ennui de l'autoreproduction, le peintre n'hésite pas à travailler en renouvelant ses formats de toiles et en expérimentant de nouvelles gammes chromatiques. Une proposition des Médiathèques Intercommunales Couserans-Pyrénées, en partenariat avec la Bibliothèque Départementale de l'Ariège. Tél. 05.61.64.50.53.

Massat. Expo photos Sandrine TRÉVAUX et Sandrine ROUSSEAU.

Pamiers. Exposition Un autre jardin rétrospective de Matthew Hilton. espace d'art contemporain les Carmes. Email lescarmes.art@gmail.com.

Saint-Girons. Exposition des 19 illustrations du concours "Ma Couv'" 2019. Sélection de 19 illustrations les plus remarquables des couvertures d'ouvrages de fiction réalisées pour le concours "Ma couv'". En partenariat avec la Bibliothèque Départementale de l'Ariège.

Saint-Jean-de-Verges. Tableaux de Jacky Nodinot. Œuvres réalisées avec des objets récupérés. Hall principal CHIVA. Tél. 05.61.03.30.61.

Saint-Lizier. Les Républicains espagnols en Couserans et en Ariège, d'hier à aujourd'hui". Palais des évêques. Tél. 05.61.05.10.10.

Saverdun. Exposition : Au détour des allers. au centre culturel.

Varilhes. Exposition photos de portraits de déportés. Près de 14000 personnes ont été déportées depuis l'Ariège. A travers une dizaine de portraits d'hommes, femmes et enfants, ariégeois, français ou étrangers, déportés vers les camps de concentration ou les centres de mise à mort, cette exposition met en lumière la diversité des victimes du nazisme en Ariège. Centre d'Histoire de la Résistance et de la Déportation en Ariège. Tél. 05.61.69.02.60.

Gastronomie et Terroir

Montferrier. Mariage réussi entre mets et vin. Musée, de 18 h 30 à 22 h. Tél. 05.61.01.22.20.

Livres

Lorp-Sentaraille. La matinée des bébés. Les bibliothèques Couserans-Pyrénées organisent des séances pour initier les bébés aux livres, au pouvoir des mots et des images. Un moment doux à partager avec votre tout-petit. La séance dure environ 30 minutes, avec les parents. Vous êtes accueillis par des bibliothécaires spécialisés jeunesse. De 10 h à 11 h. Tél. 05.61.03.23.63.

Loisirs/tourisme

Ax-les-Thermes. Balade découverte "de la Boucle Bleue". Balade découverte de la "Boucle Bleue" d'Ax au barrage de Campauleil – Patrimoine de l'énergie hydraulique de l'Oriège. 3h et 220 m de dénivelé. au Casino, à 14 h. Tél. 06.07.60.76.13.

Foix. Balade de nuit "en marche vers soi". Allée de Villote, de 20 h à 23 h. Tél. 06.16.31.33.55.

Yoga tous niveaux. au Léo, de 17 h 30 à 20 h. Tél. 06.78.83.68.98.

Lieurac. Rencontre avec notre vraie nature. La Maison, de 19 h 30 à 21 h. Tél. 07.85.88.85.33.

Montferrier. Construction d'un igloo. Apprenez à construire votre igloo. Monts d'Olmes, de 13 h 30 à 16 h. Tél. 05.61.01.22.20.

Quérigut. Gym en Donezan. Cours de Gym. à la Salle des Associations, à 17 h. 5€. Tél. 06.33.05.63.50.

Saverdun. Le service enfance autour des jeux paralympiques. Cette année, l'Alae et l'école ont travaillé ensemble autour du handicap. A l'occasion de la semaine des jeux paralympiques, nous avons décidé de monter un projet permettant à chaque classe d'organiser un mini tournoi de handibasket les mardis et jeudis au gymnase. à l'ALAE primaire, à 17 h.

Théâtre

Foix. La légende de Bornéo. Il y a une légende à Bornéo qui dit que les orang-outans savent parler mais ne le disent pas pour ne pas avoir à travailler. A l'Estive, à 20 h 30. Tél. 05.61.05.05.55.

La Dépêche du midi

Arboréal : Deuxième foire aux greffons demain, à Engraviès



Le plaisir du greffage se prépare.

L'association **Arboréal** organise, dimanche 9 février, à Engraviès, une journée d'échange de greffons pour amateurs, comme l'année dernière. Chacun apporte les greffons qu'il aura prélevés en janvier et dont il n'a pas besoin et pourra prendre ceux qu'il aimerait greffer et que d'autres amateurs auront apportés.

Le troc de greffons se déroulera de 10 heures à 17 heures. D'autres animations sont prévues dans la journée, comme des démonstrations de greffe, la présentation de l'association Arboréal, une buvette avec "grignotis" sur place, une exposition de photos d'arbres remarquables...

L'association Arboréal organise aussi des formations à l'arboriculture fruitière et au petit maraîchage ainsi que des stages (taille, greffage, transformation...). Toutes les informations se trouvent sur le site association-arboreal.fr Par téléphone au 06 52 66 05 03 ou courriel à arboreal09@gmail.com

La Dépêche du midi

Léo de Foix : Des animations pour les enfants en vacances



La médiathèque de Saint-Paul-de-Jarrat accueille le 19 février une matinée jeux de société./Photo DDM illustration

Ces vacances de février s'annoncent riches en animations à Foix et dans les communes alentour. Pour les tout-petits (et parfois aussi pour les plus grands !). Comme deux demi-journées par semaine tout au long de l'année, le lieu d'accueil parents enfants du Léo est ouvert pendant les vacances. Il est abrité dans les locaux du **Léo**, et accueille les petits jusqu'à 4 ans, accompagné d'un adulte, le lundi de 15 h 30 à 18 h 30 et le jeudi de 9 h à midi. C'est gratuit et sans inscription ! Les enfants apprécieront sans doute aussi les deux heures de spectacle du cirque "La piste aux étoiles". Rendez-vous est donné sur le parking du stade Fondère, les 12, 13 et 16 février à 16 h, le 14 février à 18 h et le 15 février à 15 h et 18 h (12 € et gratuit pour les moins de deux ans). Notons que les bambins pourront aussi découvrir la ménagerie (entrée 3 €). L'amicale des joueurs de l'US Foix propose aussi un beau cadeau aux petits ariégeois, aujourd'hui et demain, avec le "week-end gonflé". La salle polyvalente accueillera de nombreuses structures gonflables. Entrée : 6 €, gratuit pour les parents.

Pour les "moyens" : En plus des jeux gonflables, les enfants un peu plus grand prendront peut-être le chemin du cinéma, ou du Paajip, des valeurs sûres à cet âge-là ! Notons aussi que, pour les enfants jusqu'à 11 ans, les inscriptions dans les centres de loisirs animés par les Francas sont toujours ouvertes. Certaines médiathèques sont momentanément fermées durant une partie des vacances, mais elles restent, pour l'essentiel ouvertes. Notons une matinée spéciale jeux de société à la médiathèque de St-Paul-de-Jarrat le mercredi 19 février. Dès 7 ans, la Limonaderie organise un stage dédié à la marionnette, mercredi 12 février. A 14 h, les têtes blondes et brunes participeront à un atelier de fabrication de marionnette. Puis, dès 16 h, ils seront initiés à la ventriloquie. Une après-midi originale, sur inscription (09 84 05 44 74) et payante (10 €) proposée par les Amis de la Limo.

Pour les ados : Demain, le château des Fiches de Verniolle organise un "escape game" de 11 h à 15h30, en partenariat avec les Lames d'Ariège. L'objectif : trouver la solution des énigmes pour sortir des pièces du château. À partir de 12 ans. 15 €. Le vintage café, à Foix, propose pour sa part une soirée "blind test", pour tester ses connaissances musicales, le 14 février de 19 h à 23 h. Et, ce même 14 février, à l'occasion de la Saint-Valentin, les grands ados (dès 16 ans !) sont invités au spectacle du Léo intitulé "Oser rougir". Un événement gratuit sur la "folle histoire du désir"...

Léo de Foix : Idées balade demain et dimanche

Animations

Bastide-de-Lordat (La). Loto du Comité des Fêtes. à la salle des fêtes, à 21 h.

Bastide-sur-l'Hers (La). 27ème stage du "Chœur espéranto-pyrénéen". Dirigé par la Chef de Chœur bulgare Zdravka BOÏTCHEVA. Espérantophones ou non, nous chanterons des œuvres originales et traduites de différents styles, époques et origines. Nous chanterons 5 heures chaque jour. Tél. 05.61.01.01.65.

Ercé. Atelier de peinture. * 14h00 à 16h00 pour les adultes* 17h00 à 19h00 pour les enfants Sur réservation. De 14 h à 19 h. La séance 10€. Tél. 06.88.20.96.15.

Mas-d'Azil (Le). Atelier fabriquer son meuble en carton. De 9 h à 17 h. Tél. 06.19.57.35.31.

Oust. Atelier - Initiation à la 3D. Cet atelier a pour but de vous faire découvrir les outils de modélisations 3D avec le logiciel Blender. Ce logiciel est beaucoup utilisé pour la modélisation 3D ainsi que dans le montage vidéo et les effets spéciaux. au Lab Place, de 14 h à 16 h 30. Site lab.place/evenement/initiation3d/.

Saint-Girons. Apéro-Concert - "Little Big Note ". Little Big Note nous offre sa Première Scène, celle de sa Nouvelle Formation....d'ailleurs leur nom changera certainement ! au Galopin, de 17 h 30 à 19 h. Site www.facebook.com/Le-Galopin-Caf%C3%A9-Resto-09-387807588690527/.

Saint-Lizier. Atelier Fabrique ta flèche et ton propulseur. Plongez dans la peau de Cro-Magnon et venez découvrir l'archéologie expérimentale ! Vous fabriquerez flèches et propulseurs avec les outils dont l'homme disposait il y a quelques milliers d'années... Uniquement sur réservation - Adulte seulement. De 14 h à 17 h 30. Adulte 20€. Tél. 05.61.66.47.98.

Atelier de massage bien-être. De 14 h à 17 h.

Soueix-Rogalle. Loto du Comité des Fêtes. De 21 h à 0 h.

Vicdessos. Soirée festive "Choucroute". à partir de 22h, la soirée dansante animée par l'orchestre de David Arnaud "METROPOLE" sera ouverte à toutes et tous. Réservation avant le 11 février. à la Halle du Marché, à 19 h 30. Tél. 05.61.64.88.25.

Colloques et conférences

Sabarat. Conférence : soirée astronomique. à l'Observatoire, de 20 h 30 à 23 h 45. Tél. 07.82.01.63.12.

Concerts/spectacles

Ercé. Concert du trio "The Rye". à l'auberge des 7 familles, à 21 h 30.

Foix. Cirque la piste aux étoiles "Euphoria". Vous avez la possibilité de venir découvrir la plus belle ménagerie de France pour seulement 3 euro. au parking du stade, à 15 h à 17 h 30. Enfant de - de 2 ans 0€ et à partir de 12€. Tél. 07.69.26.28.48.

Mirepoix. Apéritif – Concert. Soirée "Années 80". buvette et petite restauration sur place. Tout public. A la salle Paul-Dardier, à 19 h. Tél. 05.61.68.83.76.

Pamiers. Ciné-concert : Ernest et Célestine. Ciné-concert tout public. à la salle du jeu de mail, de 17 h à 18 h 30. Tél. 05.61.60.93.60.

Sainte-Croix-Volvestre. Jazz afro-américain : Abdu Salim Trio. au café le Poulpe du Lac, à 21 h. Tél. 05.61.04.01.10.

Expositions

Ax-les-Thermes. Exposition "F'Estiv" de photos de Charles Ripon. aux restaurants L'Aparté et Chok Dee Café Tatoon La vie en estive n'est plus synonyme de solitude. Deux bergers m'ont laissé les suivre plusieurs jours pour découvrir et comprendre un peu plus les rouages de leur métier. L'objectif est de plonger le spectateur dans une ambiance douce et chaleureuse, de découvrir le travail des ces bergers dans cet univers paradoxal de la haute montagne.

Erp. Exposition d'art curieux : les vrais-faux outils de Rainer. plus de 200 objets anciens rénovés. à la salle des associations, de 16 h à 18 h 30.

Foix. Expo-photo animalière. Exposition de photographies animalières par Olivier Buisson et Audrey Danesin. au **Léo**. Tél. 05.61.65.09.04.

D'art contemporain "Le Piège". Vernissage le vendredi 7/02/2020 à 18h30. Artistes : Virginie Lachavanne, Didier Préaudat, Nirina le Dantec et Vincent Betbeze. à la Biz'Art'Rit. Tél. 06.75.53.13.97.

Concours Régional Nature papier, photographies. au Centre Culturel, de 9 h 30 à 17 h. Tél. 06.30.88.51.76.

Expo-photos "Autres Foix". Tél. 05.61.05.42.00.

Laroque-d'Olmes. Exposition photos. à la galerie d'art, de 8 h 30 à 17 h 30. Tél. 05.61.65.97.96.

Lescure. Exposition Olivier Séchaud. L'œuvre de Séchaud se caractérise par sa variété qui correspond à une volonté de prise de risques assumée. Ainsi, pour éviter la monotonie et l'ennui de l'autoreproduction, le peintre n'hésite pas à travailler en renouvelant ses formats de toiles et en expérimentant de nouvelles gammes chromatiques. Une proposition des Médiathèques Intercommunales Couserans-Pyrénées, en partenariat avec la Bibliothèque Départementale de l'Ariège. Tél. 05.61.64.50.53.

Massat. Expo photos Sandrine TRÉVAUX et Sandrine ROUSSEAU.

Pamiers. Expo-photo "De New York à Washington" de Marc Vandermesse. Les photos présentées sont tirées d'un reportage, réalisé en juillet 1991 (les Twin Towers dominaient encore Manhattan), à New York la plus grande métropole et la plus cosmopolite ville d'Amérique et à Washington D.C. ville de résidence des Présidents des États-Unis. Ce sont les lieux emblématiques, monuments et mémoriaux, qui ont été visités lors de ce voyage. A la médiathèque.

Exposition Un autre jardin rétrospective de Matthew Hilton. espace d'art contemporain les Carmes. Email lescarmes.art@gmail.com.

Saint-Girons. Exposition des 19 illustrations du concours "Ma Couv'" 2019. Sélection de 19 illustrations les plus remarquables des couvertures d'ouvrages de fiction réalisées pour le concours "Ma couv'".En partenariat avec la Bibliothèque Départementale de l'Ariège.

Saint-Jean-de-Verges. Tableaux de Jacky Nodinot. Œuvres réalisées avec des objets récupérés. Hall principal CHIVA. Tél. 05.61.03.30.61.

Saint-Lizier. Les Républicains espagnols en Couserans et en Ariège, d'hier à aujourd'hui". Palais des évêques. Tél. 05.61.05.10.10.

Saverdun. Exposition : Au détour des allers. au centre culturel.

Seix. Circulations. par Delphine Tambourindéguy et Beatriz Aisa dans le cadre du Zoom photo 2020.Sauf lundi et mardi. au château, de 14 h 30 à 18 h. Site www.patrimoine-du-couserans.com/.

Soueix-Rogalle. Au temps des colporteurs : un photographe à Massat.

Varilhes. Exposition photos de portraits de déportés. Près de 14000 personnes ont été déportées depuis l'Ariège. A travers une dizaine de portraits d'hommes, femmes et enfants, ariégeois, français ou étrangers, déportés vers les camps de concentration ou les centres de mise à mort, cette exposition met en lumière la diversité des victimes du nazisme en Ariège. Centre d'Histoire de la Résistance et de la Déportation en Ariège. Tél. 05.61.69.02.60.

Livres

Foix. Dédicace de Michel Oundjian pour l'ours du berger aux éditions Acala. à la Librairie Surre, à 15 h. Tél. 05.61.05.05.80.

Loisirs/tourisme

Ascou. Descente aux flambeaux. À 18 h 30. Tél. 05.61.64.28.86.

Ax-les-Thermes. Tournoi de tennis d'hiver. Simple Dames + simple Hommes - Plus de 300 e de prix en nature Dates limites d'inscription: 4ème série le 5 février, autres séries le 10 février 2020. aux tennis couverts. Tél. 06.79.65.18.74.

Dun. Trail et Marche du Maquis. 9ème édition - trois boucles pour trois plaisirs différents Inscription en ligne jusqu'au 14/02/2020. Site www.azinat.com/2020/01/trail-et-marche-du-maquis-bientot-la-neuvieme-edition/.

Foix. Ateliers d'art thérapie. De 10 h à 14 h 30. Tél. 06.76.93.66.55.

Saint-Girons. Initiation massage bien-être. Espace Tivoli, de 14 h à 17 h. Tél. 06.56.86.61.63.

Vira. 9e édition du Trail des Maquis. Samedi 15/02 :10 heures : Visite de l'exposition prêtée par l'Onac : 1940 combats et résistances.14h45: Projection documentaire "Los niños d'Ivry" réalisé par Anne Rizzo (2010)Dimanche 16/02 à Dun : journée sportiveGrand Maquis : 28 km - départ 9h30Petit Maquis : 11 km - départ 10h30Marche du Maquis : 13 km - départ 9h45. à la salle communale. Site www.traildumaquis.sitew.fr.

Patrimoine

Seix. Visite du château de Seix. Introduction à la visite historique du château à 15h30.Zoom photographique en Couserans, "Camin", une création d'Adrien Basse-Cathalinat. Au rez-de-chaussée du château, l'exposition historique "Apprivoiser la montagne", sur l'exploration du Couserans du début du XVIIe siècle à la fin du XIXe siècle. Site www.patrimoine-du-couserans.com.

Danse

Varilhès. Bal musette. Au centre de loisirs, de 21 h à 23 h 45. Tél. 06.80.02.23.45.

La Dépêche du midi

Léo de Foix : Un superbe après-midi pour les aînés au Léo



Une salle pleine pour écouter de la belle musique./Photo DDM.

Dans le cadre de Monalisa (mobilisation nationale pour lutter contre l'isolement des aînés), un après-midi culturel avait été organisé par le CCAS et le CLIC avec l'appui logistique du Léo de Foix en la personne de Marie-Christine. La grande salle du rez-de-chaussée du Léo était juste suffisante pour accueillir les nombreuses personnes âgées, leurs accompagnants, les aidants, les bénévoles (Bien vivre à Bellissen et VMEH), les familles et les soignants. Venu en nombre de l'EHPAD de Bellissen mais aussi de Tarascon, de Varilhes et du Pays de Foix ils ont par leur présence confirmée la vocation du centre social au Léo comme créateur de liens. Sébastien Lopez avec son groupe musical "À une note près" avait mobilisé 15 musiciens sur les 34 qui constituent l'ensemble pour créer un groupe symphonique. Pour le plus grand plaisir de tous, il a amené les spectateurs à faire un voyage musical au long cours dans le monde entier à travers de morceaux magnifiquement joués : de Barcelone à Cuba, des pirates des Caraïbes aux plaines russes.... La voix chaude de Léa a soulevé les vivats du public pour ses très belles interprétations. On relèvera aussi la qualité de Nathan qui, du haut de ses 11 ans, a fait montre d'une grande maîtrise. Pour couronner cette magnifique séquence un goûter avait été préparé par les services du **Léo** : chocolat chaud, madeleines, chocolatinnes et muffins faits maison ont régalé les participants et les musiciens. À cette occasion, Sébastien Lopez a dévoilé des projets symphoniques en cours en particulier à Saint-Girons.

La Dépêche du midi

Léo de Foix : Le LAEP, un espace dédié aux tout-petits... et à leurs parents



Le LAEP est aménagé pour que les enfants en bas âge puissent s'amuser./ Photo DDM

Au **Léo de Foix**, le lieu d'accueil enfants/parents de Foix est ouvert aux familles deux fois par semaine. Celles-ci peuvent profiter de moments de jeu et de détente. Lola*, 18 mois, papillonne joyeusement entre la dînette et une voiturette rouge. Sa mère, Marie*, la surveille en souriant. Depuis le mois de septembre, cette jeune maman est devenue une habituée du lieu d'accueil enfants/parents (LAEP) de Foix. Celui-ci ouvre ses portes deux fois par semaine au premier étage du foyer Léo Lagrange. Créé à l'automne 2016 sur une initiative de la communauté d'agglomération, cet espace accueille librement deux fois par semaine les familles d'enfants de 0 à 4 ans qui souhaitent partager un moment de détente et de jeu. Deux personnes formées à l'écoute et à la petite enfance, sont présentes sur place. "C'est avant tout un lieu d'écoute et d'échange" explique Malika, l'une des "accueillantes". Son rôle n'est pas de conseiller ou de guider les parents, mais plutôt de les écouter. "On est dans une dynamique d'écoute, on part du principe qu'on ne sait pas mieux que les parents" précise-t-elle. Au LAEP, pas de jugement, mais un lieu de rencontre et des oreilles attentives. "Si conseils il y a, ils sont échangés entre parents" précise Amélie, collègue de Malika.

Un lieu qui séduit petits et grands : "L'ambiance est chaleureuse, ça permet de faire une pause" explique Françoise*, mère d'une petite fille de 16 mois. Pour elle, le lieu d'accueil est une façon de s'échapper de son quotidien de nounou et de passer un moment privilégié avec sa fille. Pour Marie* aussi le LAEP est un moyen de souffler. "C'est un lieu indispensable quand on n'a pas de famille dans le département" estime-t-elle. Quant à Hannah, mère d'un petit garçon de 9 mois, elle a été séduite par l'ambiance du lieu d'accueil. Cette jeune américaine a emménagé à Foix l'été dernier. Elle connaissait le principe des LAEP et s'est réjouie d'en trouver un à Foix. "C'est très sympa et accueillant, ça donne envie de venir" indique-t-elle. Et à en croire la mine ravie de son fils, lui aussi est partant pour revenir au LAEP.

* les prénoms ont été modifiés à la demande des personnes concernées.

LAEP, Comment et quand s'y rendre ? Le LAEP de Foix est ouvert toute l'année, le lundi de 15 h 30 à 18 h 30, et le jeudi de 9 h à 12 h au foyer Léo Lagrange, 16 Rue Noël Perevidal. L'accueil est libre, gratuit et sans inscription préalable. Il existe aussi un LAEP à Varilhes, ouvert tous les mardis de 9 h à 12 h et de 14 heures à 18 h 30. En période scolaire, vous pourrez le trouver Rue de la Tuilerie.

Contact au 09-74-19-74-97

Rock Ton Bled : Festival "Rock Ton Bled" : les billets sont en prévente



Une partie de l'équipe de bénévoles de « Rock Ton Bled ».

La date n'est pas encore toute proche puisque cet événement aura lieu le samedi 27 juin mais si le public veut des tarifs préférentiels, c'est le moment de réserver sa place et de réserver cette date. Ce festival de rock prend ses titres de noblesse. Du rock pour cette quatrième édition avec le groupe Loudblast, dont il se dit qu'ils sont les "pionniers incontestables (et incontestés) de la scène Thrash". À l'affiche aussi des concerts rock métal avec Iron Bastards, The Wooden Pearls, Igloo banana plus quests...

Festival de rock, mais surtout festival solidaire

Cette année, l'équipe dirigeante a choisi de soutenir l'association "l'Esperluette" à Toulouse qui vient en aide aux familles concernées par le handicap ou la maladie de l'enfant. "Rock Ton Bled" leur remettra un chèque comme elle l'a fait précédemment pour d'autres associations comme "Hissez Haut Macéo", "Soraya Couleur Trisomie 21" et "Enorev".

Stands de sensibilisation au handicap, de commerçants et artistes locaux, animations diverses, prévention, restauration rapide permettront à tous les visiteurs de se rencontrer et d'échanger. Les bénévoles n'ont qu'un but : proposer un festival musicalement de qualité et aider ceux qui en ont besoin, soutenir des familles dont les enfants sont en situation de handicap. Les rockers au cœur tendre, ce n'est pas une légende... il suffit de rencontrer les dirigeants de l'association "Rock Ton Bled" pour comprendre leur sensibilité, leur désir d'aider, d'œuvrer pour que ceux qui en ont besoin aient une vie meilleure. Conjuguer le plaisir d'écouter la musique que l'on aime avec le plaisir de donner, c'est tout l'enjeu de "Rock Ton Bled" !

Le festival est gratuit pour les moins de 15 ans accompagnés d'un adulte. En prévente sur Hello Asso : 10 € en février. En ligne en mai : 15 €. Sur place le jour J : 18 €.

Renseignements : www.rocktonbled.fr et réseaux sociaux

Léo de Foix : Soirée de la Saint Valentin à guichets fermés au Léo



La salle de spectacle dans une ambiance cosy



Sophie Decaunes dans son habit de lumière

Sophie Decaunes, notre brillante artiste fuxéenne , était au rendez-vous pour animer la soirée de la Saint valentin au Léo de FOIX. Dans une ambiance chaleureuse , la grande salle de restauration était pleine pour l'accueillir et les organisateurs ont du refuser du monde. Cette soirée était dédiée à l'Amour à ses fantasmes et à ses folies.

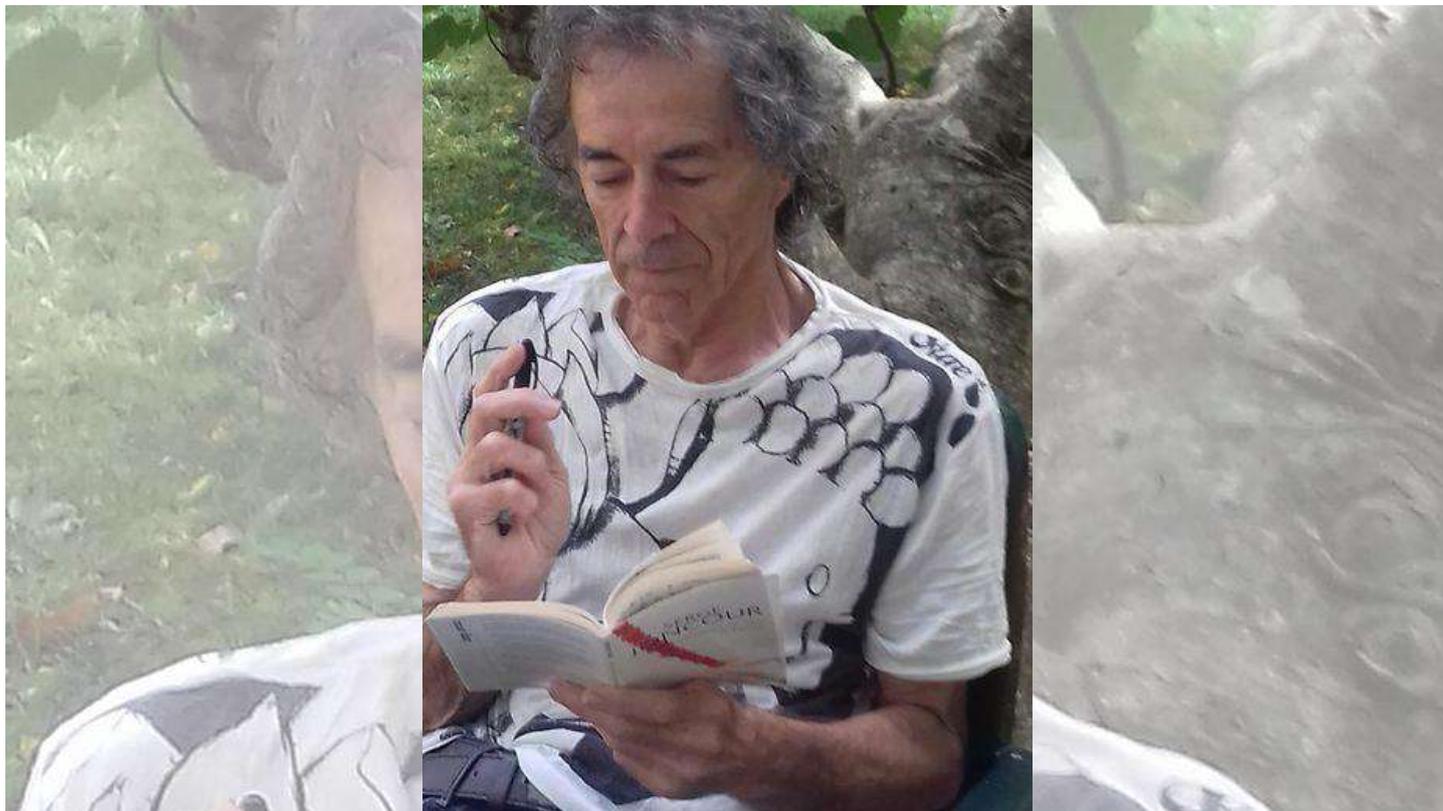
Pendant plus d'une heure Sophie, accompagné de son accordéon, a proposé un spectacle dynamique sur la poésie du quotidien à un public conquis. On a ainsi pu suivre les tribulations de Mélanie et Jérémie à travers les âges de la vie. Ils se sont rencontrés à l'école, d'abord copains, ils deviennent amoureux et explorent toutes les facettes de "La chose". Rapidement ils forment un couple considéré par leurs pairs comme idéal (complicité, solidarité, amour,...).

Mais les aléas de la vie font qu'un jour cela déraile, parfois sur des petits riens, puis sur des choses plus graves...et ils se trouvent confrontés à la dure réalité du quotidien de chacun pour soi. Ces différentes étapes ont trouvé des résonances particulières dans les couples présents qui ont chaudement applaudi la performance de l'artiste. De nombreux autres événements artistiques sont programmés au **Léo de Foix** au cours des mois prochains. Lire "Les Potins du Léo".

La Dépêche du midi

MARS

Léo de Foix : Le printemps des poètes à Foix, Pamiers, Lavelanet et Verniolle



Francis Lagarde, récompensé pour son troisième recueil de poésie publié sous le pseudonyme de Raoul Paul Terre.

Depuis samedi dernier et jusqu'au 23 mars, lendemain du début du printemps calendaire, c'est la vingt-deuxième édition du Printemps des poètes qui est organisée partout en France. Initiée, comme sa sœur la Fête de la musique, par le ministre de la culture de l'époque Jack Lang, cette manifestation nationale propose un certain nombre d'animations variées sur ce genre littéraire qui, "en combinant les sonorités, les rythmes et les mots, permet d'évoquer des images, de suggérer des sensations et des émotions".

En Ariège, plusieurs rencontres sont prévues, notamment à Lavelanet, Verniolle, Pamiers et Foix. Dans ces deux dernières villes, c'est l'association de création artistique et littéraire de l'Ariège (Acala) qui invite les amoureux de la poésie à écouter textes et chansons sur le thème 2020 "Le courage". D'abord le jeudi 19 mars, à partir de 15 heures au club des Aînés de Pamiers (ouvert à tous, membres ou non du club), puis une semaine plus tard le jeudi 26 mars à 15 heures au **Léo de Foix** dans le cadre des activités de Monalisa, une association dont le but est de lutter contre l'isolement des personnes âgées. Au programme de ces deux après-midi festives qui seront suivies d'un goûter offert à tous: lecture de poèmes par Jeanny Arnaud-Médici, de Saint Jean du Falga, prix spécial du jury au Salon de Mirepoix en juillet 2019, Danièle Augé, d'Arignac, prix d'encouragement aux Jeux floraux méditerranéens et Raoul Paul Terre, d'Artigat, Prix de la ville de Foix le 31 janvier dernier. Et bien sûr le micro sera donné à toutes les personnes désireuses de réciter, de lire ou de chanter leur poème préféré.

Entre chacune de ces interventions, Elodie Joly, auteur-compositeur-interprète appaméenne donnera un récital de chansons. A la fin de chacun de ces deux spectacles, un tirage au sort parmi le public permettra de gagner un exemplaire du recueil que les auteurs de l'Acala viennent de publier sur ce thème du courage (en vente dans les librairies de Pamiers ou sur acala-editions.fr).

Comme selon le dicton, "la musique adoucit les mœurs", et la poésie de son côté apaisant les cœurs, les notes et les mots de ces animations ne peuvent que soigner nos maux.

Autisme 31 : Remise de chèque à Autisme 31



Remise du chèque à l'association

Un chèque de 460 € a été remis au cours d'une brève cérémonie à la mairie, à l'association "Autisme 31", représentée par mesdames Pelous et Hayward présidente et vice présidente de l'association en présence des amis l'association, des élus concernés dont le maire Guy Lozano et des représentants du CCAS. Cette somme a été recueillie au cours du repas des aînés à l'Orangerie de Rochemontés par une tombola, et durant la journée festi-jeux sur la place de la mairie organisée par Estelle Gabriac et Patricia Cifuentes.

La Dépêche du midi

AVRIL

Léo de Foix : Un espace accueil pour les familles



Créées en 2016, deux pôles existent : Le P'tit Léo, à Foix, et l'Escale, à Varilhes. / Photo DR



Un espace ludique et accueillant.

Pendant les dernières vacances scolaires d'hiver, le village a accueilli l'association Lieux d'accueil enfants parents (LAEP) qui a dû, en raison de contraintes techniques, sortir de son lieu habituel.

Cette structure, soutenue par la communauté d'agglomération pays Foix-Varilhes, a été créée en 2016 avec deux pôles, qui sont **Le P'tit Léo**, à Foix, et l'Escale, à Varilhes. Le but est d'avoir un lieu d'échanges dans un espace ludique afin que parents et enfants, jusqu'à 4 ans, sortent de leur isolement et viennent à la rencontre de l'autre. Les animatrices Malika et Claire sont formées pour écouter, conseiller, tout en proposant aux parents une pause bien agréable.

Espérons que cette structure subsiste et reprenne quand la vie aura repris son cours.

La Dépêche du midi

Léo de Foix : douze salariés au chômage partiel



Le Léo semble désert, mais accueille actuellement des adolescents et adultes isolés. Deux seulement.



La cour du Léo avant le confinement

Depuis le 17 mars le Léo est à l'arrêt dans le cadre de la lutte contre le Covid-19. Des actions importantes en coopération avec de nombreux partenaires et prévues de longue date (Le printemps des poètes, La grande Lessive, Festival des échecs, Spectacle théâtral Franito, Déambulation dans FOIX, guinguettes,...) ont du être annulées. Douze salariés sont en chômage partiel mais une permanence est assurée tous les jours. Certains peuvent utiliser le télétravail. Des travaux d'entretien ont été entrepris pour rénover certaines chambres. Dans le cadre de conventions avec le Conseil Départemental le Léo peut accueillir des mineurs/majeurs isolés dans ses structures d'hébergement.

Actuellement il y a en à 2 qui sont accueillis et d'autres personnes sont prévues dans les jours prochains. Pour maintenir le lien avec nos 460 adhérents, les responsables des 35 clubs d'activité, les bénévoles et les partenaires, une lettre hebdomadaire est réalisée par l'animatrice socio- culturelle et donne des nouvelles du Léo ainsi que des infos pratiques et des idées.

Enfin tout est fait pour être prêt à la fin du confinement pour faire revivre au cœur du centre ancien la dynamique sociale, culturelle et d'éducation populaire du **Léo** avec une multitude de projets socio-culturels et la reprise de toutes les activités.

Maison pour tous : "Garder le lien avec les familles et préparer la reprise"



Ahmed Hamadi et son équipe travaillent de concert pour anticiper la reprise. / DDM.

Si d'ordinaire la période printanière est propice aux manifestations festives et culturelles à Cazères, celle que nous vivons est inédite, et la crise du coronavirus bouscule les programmations. Les événements proposés par la **Maison pour Tous (MPT)** ne font pas exception à la règle et c'est avec beaucoup de tristesse que l'équipe du centre social a pris la décision d'annuler la "Semaine Sans Écran, ou Presque", la Fête de la Musique et la seconde édition du festival "Tous en Fête".

Plus d'un mois après l'arrêt des activités de la **MPT**, son président Ahmed Hamadi reste pourtant positif et nous fait part de ses priorités : "Ne pouvant garantir et maîtriser le nombre de personnes qui vont venir, nous avons dû malheureusement annuler nos prochaines manifestations. Mais notre motivation reste intacte. Notre volonté est d'aller encore plus loin dans le contact avec nos 300 adhérents et nos 20 intervenants, d'autant plus en cette période. Il s'agit essentiellement de garder le lien avec les familles et les personnes en difficultés, et de les aider du mieux possible."

Comment faire pour la danse ?

Les administrateurs et les salariés sont présents et très investis pour gérer les dossiers en cours, assurer la communication de la **MPT** ou encore faire les demandes d'aides exceptionnelles pour essayer de maintenir les salaires de nos intervenants. "Nous nous réunissons en visioconférence pour préparer la sortie du confinement et voir ce que l'on pourra proposer comme activité au cas par cas."

Si les activités en petit groupe (tricot, atelier de langue française etc.) ne poseront pas de problème à la reprise, il n'en sera pas de même pour la danse. "Nous évoquons tout ce que l'on peut faire de plus, les initiatives, comme la mise à disposition d'ordinateurs portables pour que les enfants puissent travailler de chez eux. Il s'agit également de préparer toute la programmation de la rentrée de septembre. Nous travaillons également main dans la main avec l'École de Musique. Nous attendons maintenant les mesures de déconfinement du 11 mai afin de pouvoir reprendre nos activités en fonction des consignes et des règles sanitaires mises en place par le gouvernement".

Léo de Foix : Le lien social se cultive au Léo



La salle équipée de matériel informatique attend la fin du confinement pour rouvrir.

Dans cette crise sanitaire qui s'est installée pour durer, le **Léo de Foix**, centre social au cœur du quartier prioritaire, a mobilisé ses ressources pour maintenir liens et relations avec ses nombreux adhérents, animateurs et utilisateurs. D'abord à travers un bulletin hebdomadaire, "On ne vous oublie pas" qui partage les expériences et les bonnes pratiques. Ensuite avec un contact téléphonique régulier avec nos aînés qui sont très nombreux ainsi que l'usage des réseaux sociaux pour les autres. Le retour est très positif avec de nombreux retours demandant des nouvelles, venant parfois de très loin et même de la Désirade. Enfin le Léo agit par des services de substitution qu'il peut rendre aux adhérents. Depuis le 16 mars il n'y avait plus d'ateliers de soutien numérique au Léo. Mis en place en Décembre 2019 pour lutter contre la fracture numérique ils accueillait chaque semaine 12 à 15 pratiquants de tous niveaux et de toutes origines. Suite aux demandes nombreuses, nos deux animateurs, Pascale Revolte (cours collectifs) et Joël Dubois (cours individuels), proposent depuis cette semaine un accompagnement à distance à tous ceux qui éprouvent des difficultés et des blocages dans l'utilisation quotidienne du numérique.

La Dépêche du midi

JUIN

Autisme 31/ InPacts : Autisme Pyrénées : le projet d'habitat avance



Une partie des membres de l'association d'Autisme Pyrénées lors des "Foulées bleues Arkema". Photo Autisme Pyrénées.

L'association Autisme Pyrénées s'investit à faire aboutir un projet d'habitat inclusif destiné à accueillir des adultes atteints d'autisme, et des personnes en situation de handicap. L'association Autisme Pyrénées de la présidente Carole Saint-Orens parente d'un enfant autiste, a pour objectif de créer sur deux sites, à Lannemezan et à Bertren, deux ensembles immobiliers, destinés à accueillir – selon le concept d'un habitat inclusif – des adultes atteints d'autisme ou de handicap. Vingt appartements sont en projet à Bertren, à l'ancienne maison de retraite, avec accueil de répit possible pour vingt personnes, ainsi qu'un accueil temporaire (week-end ou à la semaine) au profit de personnes en charge d'une personne en situation de dépendance. Sur le site de Lannemezan (ancienne Hostellerie du Pont d'Espagne), 24 appartements sont en projet. Après acquisition par la mairie, les locaux feront l'objet d'une cession à Autisme Pyrénées.

"Sur les deux projets, des investisseurs nous accompagnent et les démarches sont en cours, afin d'acquérir les locaux de Bertren indique Carole Saint-Orens. Notre objectif est de déposer les permis de construire à la prochaine rentrée, pour une ouverture à l'échéance fin 2021". L'habitat inclusif est destiné aux personnes handicapées qui choisissent pour résidence principale un mode d'habitat regroupé, avec d'autres personnes, chacun résidant individuellement dans son appartement. Mode d'habitat pouvant être assorti de services, et d'un projet de vie sociale et partagée. Preuve de l'intérêt suscité par la démarche, un collectif a été créé, qui compte déjà 43 familles en attente de voir leurs jeunes adultes autistes, bénéficier de ce mode d'habitat. "Par ce projet, indique la présidente nous répondons je pense à une demande réelle non satisfaite. Pour preuve, outre le collectif des familles, nombre d'établissements médico-sociaux du grand Sud-Ouest nous ont contactés. Je crois pouvoir affirmer qu'en France nous sommes des précurseurs s'agissant de ce mode d'habitat". Les 3 et 4 juillet en présence de Thierry Dusautoir le parrain d'Autisme Pyrénées, l'association organise à Aucamville (31) chemin des Moulis, deux journées sur le thème : "L'inclusion il suffirait de presque rien". Avec la participation de 4 associations : la loge CDM, **Autisme 31**, **InPacts** et Pianississimo. Au programme des ateliers questions-réponses. Avec la participation de personnes autistes et d'intervenants de renom comme : Josef Schovanec (philosophe), Dr Éric Lemonnier (pédopsychiatre), Magyd Cherfi (chanteur du groupe Zebda). Présence aussi de la plateforme Autisme-Info-Service.

Contact au Tél. : 06 70 33 21 34.

Alain Maillé

Léo de Foix : Un parcours culturel pour animer le début de l'été



Dans le cadre du projet des "Routes singulières", une "route artistique" a été créée à Foix entre le château et le centre culturel, en 2018. Le parcours culturel de l'été 2020 sera, pour sa part, temporaire. Photo DDM, arch

Le sourire revient – un peu- dans le monde de la culture. Après les nombreuses annulations de festivals et rendez-vous estivaux fuxéens (Jazz à Foix, Ingénieuse Afrique, Foix'r de rue, Trad'Estiu, Foix terre d'histoire...), acteurs culturels et collectivités reprennent leurs bâtons de pèlerin pour que l'été ne soit pas trop triste... Ainsi, les cinémas doivent rouvrir, sous condition, dès la semaine prochaine. Et le festival Résistances, pour sa part, annonce son report du 21 au 29 août prochains.

Mais la nouveauté de cet été si particulier réside dans la création d'un parcours culturel, à l'initiative de la Biz'art'rit et entièrement financé par la ville de Foix. Loïc Marchand, le cofondateur de cette association et ce lieu dédié à l'art contemporain, explique : "Durant cette période de crise, l'association a réfléchi sur ce qu'on pouvait faire en dépit des contraintes sanitaires. Donc on a pensé à ce parcours culturel dans les rues de Foix, du 6 au 26 juillet." Quatre lieux sont pressentis, sous réserve de l'accord de l'agglo du Pays de Foix-Varilhes, également associée au projet, puisqu'il s'agirait d'occuper des boutiques vides du cœur de ville pour y programmer des expositions d'artistes choisis par la Biz'art'rit. Le comité de sélection de ces dix artistes se réunit d'ailleurs ce soir.

Les festivals annulés sont aussi dans la danse

"Au-delà de l'art, l'idée est de faire jouer la solidarité entre tous les acteurs, souligne M. Marchand. Par exemple, on a eu une subvention du Paajip, qui nous permettra de payer les artistes, ce qui est important après cette période très délicate pour eux." Les organisateurs de festivals seront aussi de la partie, lors de soirées au **Léo**, programmées par Ingénieuse Afrique, Jazz à Foix, Foix terre d'histoire ou encore l'atelier disque du Paajip.

Autre objectif : faire rester les touristes le plus longtemps possible. "Après le château, ils pourront visiter les expositions en autonomie, à l'aide d'une plaquette qui est en cours de validation, indique M. Marchand. Ça fera travailler davantage les restaurateurs. Bref, c'est une bonne chose pour la ville, la culture, les restaurateurs, les associations qui dynamisent Foix. On va arriver à proposer quelque chose qui tient la route !"

Vingt jours, quatre lieux, dix artistes



Un parcours culturel pour animer le début de l'été

Un centre-ville dédié à l'art... tout en respectant les distanciations. Voilà ce que proposent, tous ensemble, la Biz'art'rit, la mairie de Foix, l'agglo, le **Léo de Foix**... Ce parcours culturel donne rendez-vous du 6 au 26 juillet, donc dès le début des vacances d'été. "On nous dit qu'il y aura beaucoup de touristes en Ariège, qui est peu touchée par le virus, donc on se prépare...", sourit Loïc Marchand, cocréateur de la Biz'art'rit.

Les expositions se dérouleront, sauf changement, dans quatre lieux. À la Biz'art'rit, d'abord, qui s'impose depuis plusieurs années comme LE rendez-vous fuxéen de l'art contemporain. Les organisateurs ont également le projet de s'implanter, pour l'occasion, dans trois boutiques vides du centre-ville pour, ainsi, leur redonner temporairement vie : au 4 rue Bayle (juste à côté de la savonnerie), au 38 rue des Chapeliers (ancien squat Capellium récemment rénové) et dans l'ancienne pharmacie de la rue Lazéma.

Dans ces quatre lieux prendront place dix artistes, représentant un large panel de l'art contemporain : peinture, dessin, gravure, sculpture, vidéos... Le soir, des vidéos artistiques seront projetées à travers les vitrines. Parmi ces vidéos, "il y en aura peut-être une qui permettra de faire un pierre-feuille-ciseaux de façon interactive", déclare M. Marchand.

Pour donner une belle atmosphère au centre-ville, "on va installer des gélules de couleur sur les candélabres des rues Lafaurie, Bayle et des marchands".

Enfin, pour clore ce tableau, notons que des événements seront organisés midi et soir au Léo : concerts, mini-spectacles, expo photo...

Christophe Zoia

Léo de Foix : Jeudi, on vient chercher son compost



Lors de l'opération criblage de 2019. Photo DDM arch

Le Smectom et la Ressourcerie de Foix s'associent au **Léo de Foix** pour organiser le jeudi 18 juin une opération de criblage et de récupération de compost mûr Place Parmentier. Cette action se déroulera à partir de 17 h 30 et les usagers et utilisateurs pourront venir chercher du compost tamisé aux conditions suivantes : amener son propre contenant (pas plus de 15 litres) ; arriver masqué ; garder les distances réglementaires. Du gel hydroalcoolique sera disponible sur place. Il sera fait en sorte que l'opération soit fluide et qu'il n'y ait pas de trop nombreuses personnes qui restent sur place. Cette opération valide la démarche écologique et citoyenne des organisateurs et de la mairie de Foix en promouvant un cycle vertueux. Comme le disent Loréna Hudbert, maître composteur au Smectom, et Loïc Gerland de la Ressourcerie, "en recyclant ses déchets du jardin et de la maison, comme le font depuis plus d'un an de nombreux citoyens de la ville, on obtient un amendement organique 100 % naturel, fertilisant et allégeant la terre. Cette démarche a aussi une retombée économique en réduisant la quantité de déchets (cuisine ou jardin) à amener à la déchetterie."

La Dépêche du midi

Maison pour Tous : 26 artistes et un musicien dans une exposition collective

L'association PAHLM, qui impulse des événements culturels de territoire associant des artistes et des habitants, a construit un nouveau projet pendant le confinement. Il s'agit d'une exposition collective visible depuis l'espace public à Cazères.

Ainsi, dans le cadre des dispositifs de distanciation sociale, l'exposition "Espace contraint, sujet libre", propose que l'art soit à portée de tous les regards, visible par tous les publics depuis la rue : "En concertation avec le service urbanisme de la mairie de Cazères et en partenariat avec La Maison pour Tous, les images seront installées dans les vitrines et collées sur les murs les 25 et 26 juin accompagnées d'un QR code, d'un cartel et du texte éventuel écrit par l'artiste. Nous remercions chaleureusement les commerçants et propriétaires qui ont participé à ce projet collectif et partagé", explique Carl Hurtin.

L'exposition réunira 36 images de 26 artistes d'Occitanie et d'ailleurs (reproductions de dessins, de peintures, de performances, ou photographies, réalisées pendant le confinement). Le format référent est le A0 d'une largeur de 84 cm et respectant dans ses proportions la taille de l'image d'origine. Pour ce projet, l'artiste musicien Patrice Soletti (guitariste) a été invité en résidence pour créer, durant le mois de juin, un objet sonore pour chaque image. Ainsi, à côté de chaque visuel sera installé un QR code renvoyant à un son. Une version numérique de l'exposition sera envisagée par la suite. Un plan sera édité et mis à disposition du public au bureau d'information touristique, dans les magasins participants et disponible sur le site de PAHLM.

Samedi 27 juin, des visites auront lieu avec le musicien accueilli en résidence et les artistes qui pourront être présents, par groupe de 10 personnes en respectant la distanciation sociale selon les règles alors en vigueur. Les départs de visite se feront place de l'Hôtel de Ville (place de la Halle) devant le salon de coiffure à 9 h 30, 11 h, 15 h 30 et 17 h.

Inscription : Tél. 06 35 28 42 17 ou contact.pahlm@gmail.com. Site de PAHLM disponible à partir du 27 juin : www.pahlm.org

Liste des artistes invités

Benoit Luisière, Bertrand Segonzac, Caroline Pandelé, Cassandre Fournet, Catherine Branger, Chiara Mulas, Chiara Scarpone, Fabrice Cazenave, Isabelle Souriment, Jacques Fournel, Jean-Claude Millot, Jérôme Souillot, Julie Maquet, Julie Maresq, Juliette Même, Karine Bonneval, Manuel Pomar, Marianne Plo, Nicolas Daubannes, Océane Moussé, Olivier Nottellet, Pierre Lebas, Sophia El Moktar, Stéphanie Barbon, Valérie Du Chéné, Véronique Barthe, yoyo Gonthier.

La Dépêche du midi

JUILLET

Léo de Foix : Souffle d'art : un vent de liberté artistique souffle dans le centre ancien



Loïc Marchand, l'un des fondateurs de la Biz'Art'Rit et Pascale Canal, adjointe au maire en charge de la culture, ont signé ensemble cette programmation. Photo DDM



Souffle d'art : un vent de liberté artistique souffle dans le centre ancien

l'essentiel

À l'initiative de Loïc Marchand, l'un des fondateurs de la Biz'Art'Rit et de Pascale Canal, adjointe au maire en charge de la culture, un programme d'animations voit le jour. Premier rendez-vous ce lundi.

Une initiative née pendant le confinement. Durant le confinement, les responsables des associations culturelles de la ville et l'élue en charge de la culture sont restés en contact. Des échanges nombreux et fréquents, souligne Pascale Canal, qui ont débouché sur l'envie de mettre en place une programmation artistique "malgré tout".

"On ne peut pas passer un été comme ça"

"C'est ainsi que Loïc Marchand, de la Biz'Art'Rit m'a dit qu'il n'était pas possible de passer comme ça d'un été très riche en animations, à rien du tout. On s'est dit qu'on allait jouer avec les possibles et au moins construire quelque chose pour juillet, en pensant qu'en août il y aurait plus de libertés", détaille l'élue.

Compliqué à mettre en place. "C'est très compliqué à mettre en place, reprend-elle. On a passé notre temps à ajuster le projet en fonction de l'évolution des normes sanitaires". Premier temps : la création de plusieurs lieux d'exposition dans le centre ancien, dans des magasins inoccupés, prêtés par leurs propriétaires (lire ci-contre).

Les associations entrent en jeu.

Des contacts ont ensuite été pris avec Jazz à Foix, Ingénieuse Afrique, Foix Terre d'Histoire, le Paajip, "pour mettre sur pied une programmation modeste, mais avec un événement tous les deux jours", poursuit Pascale Canal. Une manière de faire vivre ces associations privées de festivals cet été, et de leur permettre de "conserver leur énergie"

Une suite au mois d'août. L'initiative a redonné du mordant aux associations culturelles : Ingénieuse Afrique travaille sur un événement qui sera proposé au mois d'août. "Un nouvel élan", souligne Pascale Canal.

Vivant en juillet. Le centre ancien sera donc vivant en juillet, avec des projections durant les soirées, et un éclairage différent dans certaines rues.

Le financement de Souffle d'art est notamment pris en charge dans le cadre des fonds disponibles de la politique de la ville.

À découvrir jusqu'au 26

L'initiative regroupe cinq lieux d'expositions, dans des commerces encore vacants: la Biz'Art'Rit (27 rue des Marchands), et des musées temporaires au 14, rue Lazéma, au **Léo de Foix**, au 4, rue-Bayle et au 19, rue Labistour. Là, on pourra découvrir les œuvres de différents artistes (peinture, sculpture, dessin...).

La programmation comprend aussi une série d'événements, au **Léo** : "To et Bolo" (accordéon et diablo), aujourd'hui, à 13h30; expo photo du Paaip et concert de l'atelier disque, mercredi (concert à 16heures); journée Ingénieuse Afrique, le 10juillet; "Le Vieux sur un banc", spectacle, le 13juillet, à 13h30; concert Corpozicos (chants du monde), le 15juillet, à 13heures; exposition photo du collectif "Un Grain cliché", le 16juillet; concert Anatole (chanson française), le 17juillet, à 20heures; exposition de costumes de Foix Terre d'Histoire, le 20juillet; exposition de poteries le 21juillet et concert organisé par Jazz à Foix, le 24juillet, à 18heures.

L.G.

Autisme 31/ InPacts : Autisme : des échanges pour promouvoir l'inclusion



Plusieurs familles ont échangé sur le thème de l'inclusion à l'invitation de La Loge CDM et de quatre associations. Photo DR

"Je parle plusieurs langues dont le français, l'anglais et le japonais car je m'intéresse beaucoup à la culture japonaise". Face à Jean, jeune homme timide de 23 ans, le philosophe Josef Schovanec écoute avec grand intérêt. La scène s'est déroulée il y a quelques jours, à la Loge CDM (chemin de Moulis, près d'Aucamville) où plusieurs associations et personnalités étaient invitées pour échanger autour de l'inclusion des personnes avec autisme. "Le projet Neurodiversity CDM est né de la volonté de cinq associations, engagées autour de l'autisme et du handicap, d'explorer une autre manière de porter le sujet de l'inclusion au plus grand nombre", explique Marc Dubézy pour La Loge CDM qui a tout organisé avec Autisme Pyrénées, [InPacts](#), [Autisme 31](#) et Pianossimo.

Avec Thierry Dusautoir et Magyd Cherfy

"On peut dire que ça a été un succès ! Une parole libérée, sincère, prégnante... Toutes les familles présentes sont sorties ravies de l'expérience", souligne Carole St Orens, présidente de l'association Autisme Pyrénées.

Dans une autre salle, les participants échangeaient avec le Dr Eric Lemonnier, pédopsychiatre, et l'ancien international de rugby Thierry Dusautoir, les deux parrains d'Autisme Pyrénées. Ce week-end exceptionnel s'est clôturé par une représentation du groupe Neurodiversity Band entouré de Lou Boland, Magyd Cherfy, Pierre Soletti animé par Josef Schovanec.

Soirée est à retrouver sur la chaîne YouTube Neurodiversity CDM.

Léo de Foix : Même annulés, les festivals proposent des animations



Trois défilés aux flambeaux illumineront les rues de Foix. Photo DDM arch FR

Les organisateurs de festivals l'avaient annoncé, ils l'ont fait. Certes, les festivals et autres grands rendez-vous sur plusieurs jours sont annulés. Mais pas les animations. Des plans B, en forme de système D... mais une riche programmation. Le tout en s'assurant d'appliquer les gestes barrières. Trad'estiu, par exemple, devait avoir lieu le week-end prochain. Il faudra finalement attendre une semaine de plus pour découvrir, vendredi 24 juillet une déambulation de musiciens sur échasses dans les rues du centre-ville. Un autre événement semblable est prévu le 7 juillet. À Foix, on aime aussi le jazz ! Et si le beau festival estival n'aura pas lieu, l'association Art'Riège, organisatrice, n'est pas restée inactive. Rendez-vous donc pour le concert de Trio Bergin dans la cour du Léo vendredi 24 à 18 h (dans le cadre de l'événement artistique Souffle d'art), avec le groupe itinérant Bowling Cats vendredi 31 juillet et samedi 1er août de 18 h à 21 h en centre-ville et dimanche 30 août sous la halle St-Volusien à 18 h avec le groupe The Blinkers, de Thierry Ollé. Sans oublier un dernier double concert, le 19 septembre, salle Isabelle Sandy, avec Esther Nourri et le Rémi Panossian Trio ! Ingénieuse Afrique, pour sa part, s'était posé la question : pourquoi ne pas organiser un événement plus petit aux dates du festival ? Ce sera chose faite avec des journées de démonstrations d'artisanat d'art les 7 et 8 août. Sculpteur, bronzier et tisserand feront montre de leur savoir-faire dans le petit jardin du centre-ville. Apéro-concert et trapèze seront aussi dans la boucle.

Presque tout est gratuit !

Le mois d'août laissera aussi une belle place aux animations proposées par Foix terre d'Histoire. Pas de spectacle historique, certes, mais les bénévoles ont mis les petits plats dans les grands. Défilés aux flambeaux (le 3, 13 et 20 août au soir), chasses aux trésors (tous les mercredis matin d'août), visites théâtralisées (du 4 au 6 août), "Sentiers de l'histoire" (du 14 au 16 au parc de Bouychères) : voilà de quoi réviser les cours d'histoire en direct pour les enfants et passer de bonnes journées pour les adultes. Enfin, comme déjà annoncé dans ces colonnes, Equi'Nox proposera le spectacle "Des chevaux et des hommes" en lieu et place de la Nuit du cheval. Avec, toutefois, non pas une mais deux soirées, les 21 et 22 août au théâtre de Lespinet. Notons que tous ces événements sont gratuits à l'exception des "Sentiers de l'histoire", des visites théâtralisées et du spectacle "Des chevaux et des hommes".

Autre point d'importance : deux festivals sont maintenus, Résistances (reporté du 21 au 29 août) et Concerts sur place (les 28 et 29 août)

La Placette des Arts : L'association Autour du Castella tire sa révérence



Une partie des bénévoles autour du président Pascal et de son épouse. Photo DDM.

Depuis 1996, l'association Autour du Castella a animé la vieille ville de Tarascon, sous l'impulsion de Michel Pascal et de son épouse, aidés de nombreux bénévoles. Mais, cette année, elle a mis un terme à ses activités. Un dernier repas festif a donc réuni les membres du bureau, les bénévoles, et tous ceux qui ont aidé à l'organisation des événements mis en place par l'association. Le solde bancaire sera partagé entre les deux associations qui ont aidé Autour du Castella : La Voix du scribe et FET. C'est donc l'heure du bilan. Le président Michel Pascal a remercié comme il se doit tous ceux qui ont participé à la vie de l'association durant ces 24 ans, en particulier la mairie de Tarascon pour son aide logistique, sollicitée de préférence à l'aide financière, Autour du Castella ayant choisi de ne pas demander de subvention à la ville. Les repas de quartier et le tournoi de boules carrées qui les suivaient restent en suspens. En revanche, le vide-greniers du 15 août est maintenu, son organisation étant reprise par l'association FET. Pas de pincement au cœur pour Michel Pascal, mais la satisfaction d'avoir animé son quartier avant de profiter d'une retraite bien méritée.

À l'agenda

Cinéma. Mardi, à 15heures, "La petite taupe aime la nature" spécial jeune public (4€); mardi, à 18heures, "Tout simplement noir"; mardi, à 21heures, "Les parfums". **Marché de producteurs.** Le marché de producteurs fermiers du camping le Pré Lombard se tient aujourd'hui, de 18heures à 20heures, dans l'enceinte du camping. **Visite de la ville.** Mélanie Savès, guide conférencière, propose une visite de Tarascon, mercredi à 14heures, au départ du Centre culturel. Tout public, durée 1h30, tarif 10€ et 8€ moins de 16 ans. **Tables gourmandes.** Jeudi à 18heures, les producteurs fermiers ariégeois se regroupent au camping le Pré Lombard pour proposer les Tables Gourmandes, un repas suivi d'un spectacle des Tanneurs de Drack, avec cracheurs de feu et chants celtes. Il faut apporter ses couverts. **Exposition.** L'association **La Placette des Arts** propose jusqu'au 30septembre son exposition d'été, à voir dans la vieille ville.

Léo de Foix : Souffle d'art, suite et fin

La programmation artistique Souffle d'art se poursuit pour la dernière semaine. Dimanche soir, il en sera fini des expositions dans d'anciens magasins rouverts pour l'occasion... ainsi qu'au Léo et à la Biz'art'rit, principal organisateur de l'événement. Il en sera aussi fini du cheminement nocturne (de 22 h à 1h du matin) entre ces différents lieux du centre-ville. Ces anciens magasins, lieux d'exposition le jour, accueillent des projections "By night".

La journée, des événements sont proposés, à commencer, aujourd'hui, par l'exposition de poteries de Doron Strelinger, au Léo. Sans oublier les concerts : deux d'entre eux auront lieu vendredi au Léo. A 10 h, un "bal tropical et matinal" avec Coco Praline, le groupe plein d'entrain composé notamment de la Fuxéenne Zoé Montagu. Le soir, à 18 h, en partenariat avec Jazz à Foix, le Bergin'Quartet sera aux manettes.

Les ateliers se poursuivent également, le dernier a lieu aujourd'hui de 14 h à 18 h à la Biz'art'rit. Cet atelier photo s'intitule "Les boîtes noires de Foix", il est mené par Patricia Lefebvre. Des ateliers gratuits, pour petits et grands dès 6 ans, sur inscription à souffledart09@gmail.com.

CZ

Léo de Foix : Quand le jazz est (enfin) là !



Le "Trio Bergin' à 4 !" ouvre la page jazzy de l'été fuxéen. Photo DR

La déception des amateurs de jazz était grande, à l'annonce de l'annulation de l'édition 2020 du festival Jazz à Foix. C'est donc avec un plaisir non dissimulé que l'association Art'Riège, organisatrice du festival, annonce la tenue du premier des quatre événements jazzistiques de l'été. Il se déroulera le vendredi 24 juillet à 18 heures dans la cour du **Léo de Foix**, avec les dynamiques "Bergin 4tet". Ce concert, en partenariat avec la ville de Foix et l'association la Biz'Art'Rit s'inscrit dans le cadre du parcours artistique Souffle d'art. Sur scène, Stéphanie Astre (chant), Thierry Ollé (piano), Christophe Naudi (batterie/washboard) et Julien Duthu (contrebasse) interpréteront, au travers d'arrangements personnels et d'une interprétation toute singulière, des répertoires finement choisis.

Jazz à Foix organise d'autres événements : vendredi 31 juillet et samedi 1er août, à partir de 18 heures, en déambulation en ville du groupe "The Bawling Cats". Puis dimanche 30 août à 18 heures "The Blinkers" sous la halle Saint Volusien. Et enfin samedi 19 septembre à 20 h 30 en la Salle Isabelle Sandy, concert exceptionnel avec Esther Nourri et Rémi Panossian Trio.

La Dépêche du midi

Léo de Foix : Le retour du jazz



Le "Trio Bergin' à 4 !" ouvre la page jazzy de l'été fuxéen. Photo DR

La déception des amatrices et amateurs de jazz était grande, à l'annonce de l'annulation de l'édition 2020 du Festival "Jazz à Foix". Une décision mûrement réfléchiée mais indispensable à la préservation de la santé des festivaliers, artistes, bénévoles et techniciens. C'est donc avec un plaisir non dissimulé que l'association Art'Riège, organisatrice du Festival, a finalement décidé de programmer quatre événements jazzistiques cet été.

Le premier se déroulera le vendredi 24 juillet à 18 heures dans la cour du **Léo de Foix**, avec les dynamiques "Trio Bergin' à 4 !". Ce concert, en partenariat avec la ville de Foix et l'association La Biz'Art'Rit s'inscrit dans le cadre du parcours artistique "Souffle d'Art. Sur scène, "Stéphanie Astre (chant), Thierry Ollé (piano), Christophe Naudi (batterie/washboard) et Julien Duthu (contrebasse), vous interpréteront, au travers d'arrangements personnels et d'une interprétation toute singulière, des répertoires finement choisis. Un registre que l'on retrouve chez les grands chanteurs à texte français (d'Aznavour à Sansévérino en passant par Nougaro), ainsi que dans les comédies musicales américaines ou dans le répertoire des grandes chanteuses jazz (d'Ella Fitzgerald à Diana Krall)

Ce premier concert sera gratuit. Bien entendu, les consignes de sécurité en vigueur seront très scrupuleusement appliquées. Alors, ne boudez pas votre plaisir de recueillir à nouveau dans vos écouteurs, ces notes de jazz multicolores diffusées dans la ville !

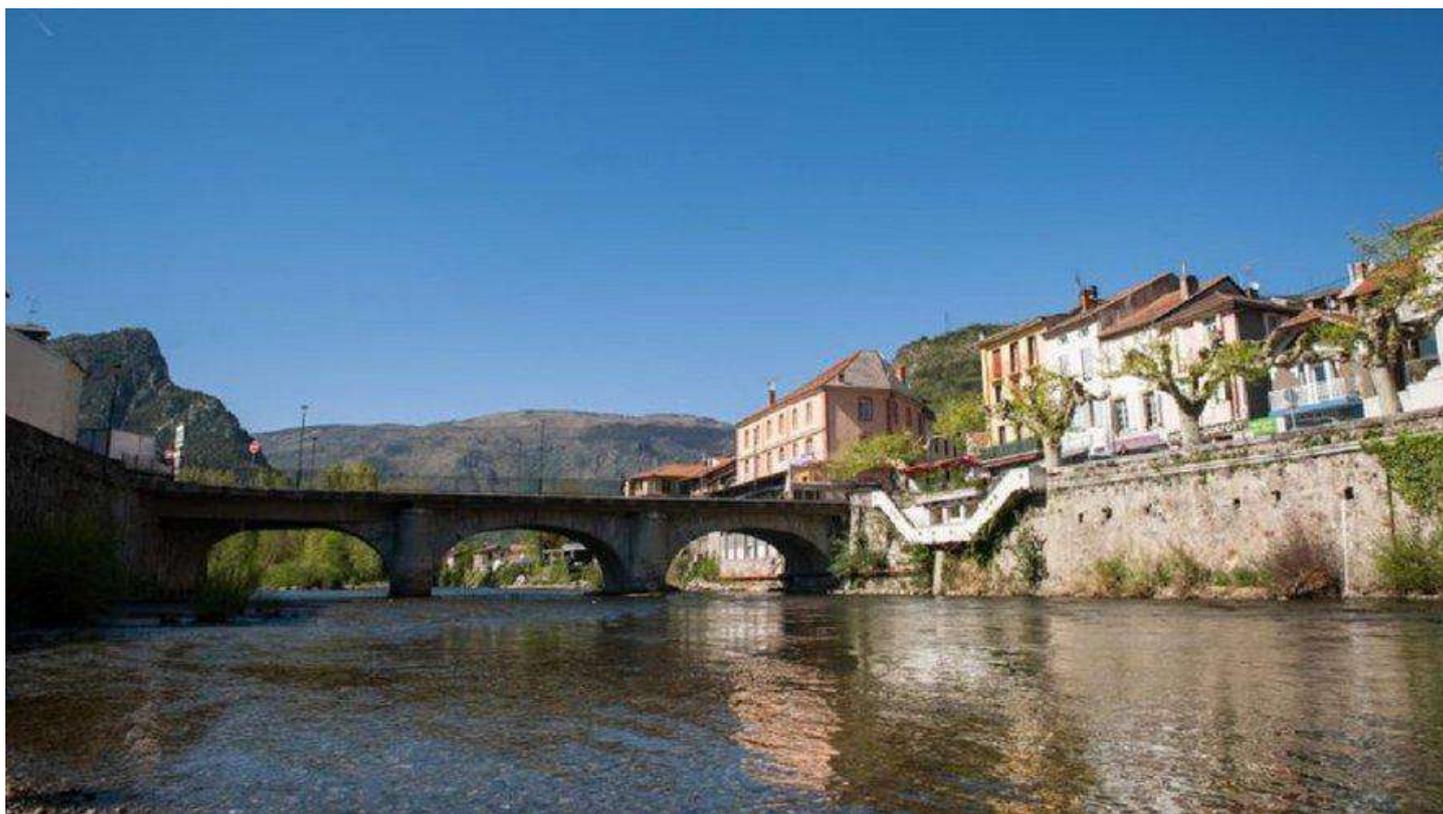
Prenez d'ores et déjà date pour les autres événements

Vendredi 31 juillet et samedi 1er août, à partir de 18 heures, en déambulation en ville du groupe "The Bawling Cats". Puis dimanche 30 août à 18 heures "The Blinkers" sous la halle Saint Volusien. Et enfin samedi 19 septembre à 20 h 30 en la Salle Isabelle Sandy, concert exceptionnel avec en 1re partie Esther Nourri et en 2e partie Rémi Panossian Trio.

Pour en savoir plus, www.jazzfoix.com ou sur les réseaux sociaux "Jazz à Foix le Festival".

La Dépêche du midi

La Placette des Arts : Fête foraine, concerts... ça va bouger cet été



Bon nombre d'animations vont finalement se dérouler cet été. Photo DDM

Pour la première fois et ce, en raison de la crise sanitaire, les festivités de Tarascon n'ont pu débuter comme cela aurait dû l'être. Cependant, soucieux de maintenir des animations tout au long de l'été et jusqu'à l'automne, la mairie, les comités des fêtes ainsi que les associations Tarascon Action Commerciale (TAC) et Festivités Evènements Tarascon (FET) ont concocté un programme haut en couleur.

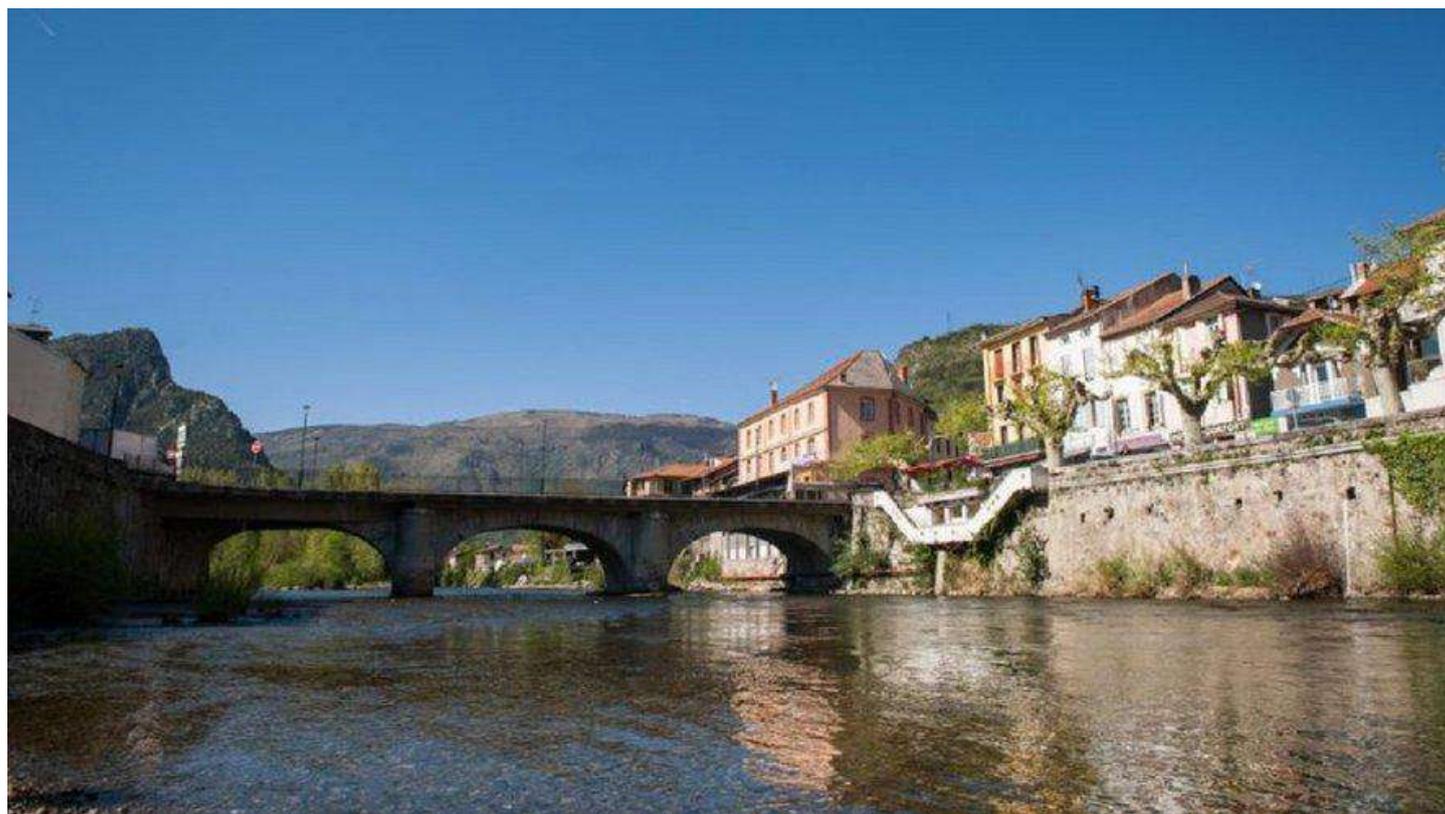
Tout d'abord, la traditionnelle fête foraine aura bien lieu dans la vieille ville du vendredi 31 juillet au lundi 3 août. Durant ce week-end, des concerts gratuits animeront les terrasses des cafés et restaurants les samedi 1er et dimanche 2 août de 18h à 22h30. Les marchés nocturnes organisés par les associations TAC et FET se dérouleront les 30 juillet, 6 et 13 août de 17h à 23h quai de l'Ariège, place et rue de la République. Un vide-greniers est organisé le samedi 15 août de 7h à 18h place Jean Jaurès. La vieille ville s'anima tout le mois d'août autour de concerts, déambulations et spectacles de danses. **La Placette des Arts** accueillera un premier concert pop, électro, jazz le vendredi 14 août à 21h. Suivra le samedi 15 août, un spectacle de danse contemporaine pour enfants aura lieu sous la halle aux pommes de terre. À 21h, un second spectacle de danse contemporaine aura lieu sur la Placette des Arts.

Déambulation artistique pour le week-end du 15 août

Pour clore ce week-end festif, une déambulation du public dans la vieille ville est proposée le dimanche 16 août à 16h. Cette déambulation s'articule soit autour d'un parcours artistique où de nombreux artistes, chanteurs, danseurs, de jongleurs/échassiers se feront un plaisir d'égayer votre balade soit autour d'un parcours historique vous permettant de visiter la vieille ville et ce, par groupe de 10 personnes et dans le respect des règles sanitaires. Cette journée se clôturera par un concert à 21h sur la Placette des Arts.

Pour les amateurs de musique de chambre, un concert sera proposé le mercredi 19 août à 21h à l'Eglise Sainte Quitterie avec Les Solistes de Paris qui mettront à l'honneur l'Occitanie. Les férus de Jazz quant à eux, pourront profiter d'un concert le jeudi 27 août à 21h. Pour plus d'informations, contactez la Mairie de Tarascon au 05.34.09.88.88

La Placette des Arts : Les Terrasses en folie, c'est dès vendredi



Ça bouge cette semaine à Tarascon. "Phoro DDM

Cinéma : mardi à 15 heures "Scooby" spécial Jeune public ; mardi à 18 heures "L'aventure des Marguerite" ; mardi à 21 heures "Été 85" ; mercredi à 14 heures et samedi à 16 heures "Balade sous les étoiles", spécial Jeune public ; mercredi à 16 heures, vendredi à 15 heures et samedi à 18 heures "Mon ninja et moi" spécial Jeune public ; mercredi à 21 heures, vendredi à 18 heures et 21 heures, samedi à 21 heures "Adorables".

Programme complet sur le site mairie-tarascon.com

Marché de producteurs : le marché de producteurs fermiers du camping le Pré Lombard se tient aujourd'hui, de 18 heures à 20 heures, dans l'enceinte du camping. Ouvert à tous.

Balade contée : mardi à 20h30, la bibliothèque intercommunale de Tarascon et l'association "Spectacles et Contes" proposent une balade contée tous publics, dans la vieille ville de Tarascon, animée par Mélanie Savès. Entrée gratuite, renseignements et réservations au 05 61 66 13 74.

Visite de la ville : Mélanie Savès, guide conférencière, propose une visite de Tarascon, mercredi à 14 heures, au départ du Centre culturel. Tous publics, durée 1h30, tarif 10€ et 8€ moins de 16 ans.

Terrasses en folie : en place des fêtes traditionnelles, la mairie propose du 31 juillet au 3 août, une animation musicale, les Terrasses en folie, aux terrasses des cafés et des restaurants du centre-ville. Pour les plus jeunes, des manèges fonctionneront sur la place du 19-mars 1962.

Marché déplacé : Exceptionnellement, le marché du samedi 1er août se tiendra en haut de la vieille ville de Tarascon, sur la place Garrigou. Exposition : l'association La Placette des Arts propose jusqu'au 30 septembre son exposition d'été, à voir dans la vieille ville (**placette des Arts**, rue Naugé, rue Lacaussade et galerie Jacques Rincon). Accès libre et gratuit.

Léo de Foix : Des chats brailleurs déambulent



Un banjo, un sax soprano, un hélicon et un trombone qui se chamaillent gentiment. Ça va faire du bruit dans les rues de Foix. Photo DR

Après l'immense succès de la représentation du Bergin'4tet au Léo, Jazz à Foix propose de suivre les déambulations en ville des Bawling Cats, vendredi 31 juillet et samedi 1er août à partir de 18 h. Fidèle complice du festival fuxéen, cette joyeuse formation est composée d'Emmanuel Nerot (sax soprano), Henri Daubresse (trombone), Alice Behague (soubassophone), Hélios Quinquis (banjo). Chats des villes ou chats des champs, ces musiciens discutent ensemble, comme des copains autour d'une table de bistrot. Ça s'écoute, ça échange, ça se répond, puis ça s'énerve, se toise, ça braille, ça trinque... Et alors ça se calme sur une balade rythmée à l'unisson des battements de cœur des bons amis, contents de se retrouver et prêts à partager ces bons moments une nouvelle fois ! Concerts gratuits.

On peut d'ores et déjà prendre date pour les deux prochains concerts de l'été. Dimanche 30 août à 18 heures The Blinkers sous la halle Saint-Volusien. Et samedi 19 septembre à 20 h 30 en la salle Isabelle Sandy, concert exceptionnel avec en 1e partie Esther Nouri et en 2e partie Rémi Panossian Trio.

Pour en savoir plus, www.jazzfoix.com ou sur les réseaux sociaux "Jazz à Foix le Festival"

Léo de Foix : La rue de la Faurie, un cœur de ville très fréquenté



La rue accueille de nombreux restaurants mais aussi deux belles maisons à colombage qui se font face. Photo DDM CZ

La rue de la Faurie est étymologiquement la rue du forgeron (en patois le faouré). Des scories de minerai de fer révélèrent la présence de l'activité des forges. À l'origine en 1460, elle se nommait Grande Faurie, puis selon le plan de la ville dressé en 1776, elle prend et conserve son nom actuel de la Faurie.

Son ancienneté ne peut pas être remise en cause. Deux maisons à colombages qui se font pratiquement face, datant du Moyen-Age en témoignent, défiant les époques comme des sentinelles en cotte de mailles. Elles sont restaurées partiellement et photographiées en permanence.

Son emplacement lui vaut un flux incessant de piétons en été d'autant que son activité commerciale est particulièrement importante. Le quartier de la Faurie recelait de l'or d'une grande rareté, datant du Ve siècle, trois tiers de sous d'or de l'époque mérovingienne frappés à Foix avec la mention "Castro Fuxi".

On pourrait nommer cette artère, "la rue des antiquaires brocanteurs". En effet il y eut le plus ancien, Maurice Fois dont l'imposante bâtisse est ornée en façade d'un cartouche qui en architecture est un ornement de pierre taillée portant une inscription gravée. elle est toujours visible. L'incourtournable maison d'Abdel Kader Slami qui recelait des pièces magnifiques et sans aucune formation en aurait remontré à plus d'un. Aujourd'hui, son fils Patrick continue à faire vivre le commerce très prisé. Puis la famille Spina (rapatriée d'Afrique du Nord), de braves gens qui avaient de belles pièces sans s'en rendre compte. Et enfin Olivier Gaudry (qui a déménagé rue de la Comédie) qui reste encore un des rares artisans restaurateur d'horlogerie ancienne.

Citons aussi la boulangerie Hébrard un monument, le resto du **Léo**, de la restauration privée aux odeurs alléchantes, la coiffure, les vieux livres de Gégé Mauger, sans oublier la famille Saulnier cours privés depuis des lustres. Épiceries, tissus, chaiserie, cabinet dentaire ont disparu mais laissent dans les mémoires des traces de la noblesse locale qui font la richesse d'une ville à découvrir ou à redécouvrir.

AOÛT

Léo de Foix : Les Bawling Cats ont donné le tempo



*Un répertoire des années 1920-50, très accessible et qui a ravi toutes les générations durant deux sympathiques soirées.
Photo DDM, V.Delamarche*

Les déambulations en ville des Bawling Cats, les 31 juillet et 1er août, ont terminé bien plus tard que prévu, à la demande du public. Le joyeux cortège a démarré du **Léo de Foix** par un petit concert rue Peyrevidal, banjotant à la Halle aux Grains, soubassophonant aux allées de Villote, couissant jusqu'à Saint-Volusien, saxophonant dans la rue Bayle pour finir par jazzer dans la rue de La Faurie. L'équipage affrété par Jazz à Foix, avait sur son sillage des inconditionnels du style New Orleans avertis du passage, dans lequel se sont glissés des badauds ravis par l'animation surprise.

La Dépêche du midi

La Placette des Arts : La croisée des calades 2e édition dimanche

Dimanche, l'association "La Placette des arts" propose, de 16 heures à 19 heures, sa 2e édition de "La croisée des calades". Entre découverte du quartier historique de la ville et déambulation artistique, cette journée permet souvent des rencontres et découvertes inattendues. Contrairement à la première édition, crise sanitaire oblige, les artistes resteront dans des lieux fixes. Le public est invité à garder des distances raisonnables et à ne pas s'amasser à un seul endroit. Plusieurs lieux de spectacle sont prévus dans toute la vieille ville, ce qui facilitera le cheminement du public, en fonction de ses goûts artistiques.

Les animations proposées

Sous le kiosque de l'espace Francal, l'harmonie Foix-Varilhes jouera des pièces de musique classique et du monde ; sur la placette des arts, Bernard Vidal et Floria Gentil feront découvrir la musique et les chants jazzies ; au pied du Castella, l'Harmonie Foix-Varilhes donnera un concert d'instruments à anche (clarinettes, saxophones...), tandis que son ensemble de flûte sera positionné place du Château-Lamothe ; la porte d'Espagne accueillera une exposition de sculptures sur acier de Jacques Brunel, et une conteuse pour le jeune public ; sur le parvis de l'église de la Daurade, l'ensemble vocal Les Ephémères fera découvrir un subtil équilibre entre chants de l'instant et chants du monde ; au pied de la tour Saint-Michel, Pierre Flory et Aïni Iften présenteront un florilège de contes ; la danse contemporaine sera présente sous la halle aux pommes-de-terre, avec la compagnie R2, et le final sera donné place Garrigou, à 18 h 30, avec l'Harmonie Foix-Varilhes au grand complet. Tout au long de l'après-midi, la Cie Ailleurs et Ici déambulera avec jongleur et échassier, et il sera possible de suivre des visites commentées de la ville.

En ouverture du concert de Bernardo Sandoval et Serge Lopez, on pourra apprécier la performance de Jacques Brunel avec ses Sculptures sur tôle. Toutes les manifestations sont en participation libre.

La Dépêche du midi

SEPTEMBRE

Léo de Foix : La renaissance du Café des langues au Léo



Échanges par petits groupes dans une ambiance studieuse. Photo DDM archives

L'association MéliMélanges, la bien nommée, a pour objectifs de référencer, lier, partager... autour des langues. Polyglottes passionnés, les fondateurs veulent offrir aux amoureux des langues ou simples curieux et à toutes les personnes souhaitant rencontrer d'autres cultures ou bien tout simplement faire découvrir leur(s) langue(s) en Ariège de se retrouver et échanger plus facilement.

Les activités de MéliMélanges sont gratuites afin de ne pas exclure qui que ce soit. La rencontre de nombreuses personnes intéressées par ce projet dans le pays de Foix a convaincu les deux animateurs de relancer le café des langues qui existait au **Léo de Foix** en 2017 et 2018. Tous les mardis, à partir d'aujourd'hui, Julie et Thomas attendent les participants nombreux au Léo de 18 h à 21 h pour des échanges fructueux.

Des soirées thématiques ou de jeux en langues diverses seront organisées à la demande.

Contact : melimelanges.fr

La Dépêche du midi

Léo de Foix : C'est la reprise pour l'Espéranto Ariège



Les cours ont déjà repris pour l'Espéranto Ariège.

Après le succès du 27e stage choral qui s'est déroulé en février à La Bastide-sur-l'Hers, et le concert qui l'a conclu à Verniolle sous la direction de la Bulgare Zdravka Boïtcheva, les annulations pour cause de pandémie se sont enchaînées.

L'association a dû déprogrammer le concert de la chanteuse italienne Chiara Raggi prévu en mars à Laroque-d'Olmes, du 21 au 24 mai, les conférences de l'espérantiste turc Murat Ozdisdar, du 21 au 24 mai, le forum des langues au Carmel de Pamiers, les 6 et 7 juin, et le salon du livre de Saurat, le 12 juillet. Pendant près de six mois, tous les cours collectifs ont été annulés mais cela n'a pas empêché les progressions de chacun par le biais de la toile et les échanges par téléphone.

Les cours devraient reprendre dans différentes structures dès septembre : le lundi à 14 h 30 ; à l'Espace d'initiatives sociales et économiques de Mirepoix, le mercredi à 17 h 15 à la MJC de Laroque-d'Olmes, le samedi à 14 heures à la salle des associations de Verniolle et, suivant la demande, au **Léo de Foix**, à Arrout, Burret, Saverdun, Mas-d'Azil, etc.

Avant l'organisation de son assemblée générale annuelle, l'association a également prévu d'accueillir l'espérantiste hongroise Ilona Koutny, responsable des études d'interlinguistique à l'université Adam Mickiewicz de Poznan (Pologne), en tournée en France fin septembre/début octobre.

Infos complémentaires sur le site de l'association : esperanto.ariège.free.fr/

La Dépêche du midi

InPacts : Nouvelles technologies, intelligence artificielle... Clés de l'innovation !

l'essentiel

Septuors Haute-Garonne 2020

Catégorie Innovation

Le Trophée des Septuors revient, cette année encore, sur le devant de la scène dans le Grand Sud pour une nouvelle saison. Parmi les temps forts, on retrouve, bien sûr, la cérémonie qui se tiendra le 22 septembre à la Cité de l'Espace de Toulouse. Une trentaine d'entreprises innovantes du territoire ont été sélectionnées en début d'année pour tenter de remporter les fameux trophées. Temps fort de l'économie locale, installé dans la durée, ce Trophée des Septuors révèle, chaque année, son lot de pépites : entreprises en création, entreprises en développement sur son territoire ou hors de ses frontières, entreprises innovantes... Ce sont toutes les initiatives vertueuses et les nouveaux talents qui seront sous les feux des projecteurs et, à travers eux, leurs dirigeants.

En lien avec la Chambre de Commerce et d'Industrie de la Haute-Garonne, un jury composé d'institutionnels et d'acteurs économiques ont sélectionné trois entreprises dans neuf catégories (International, Commerce/Artisanat & Territoires, Innovation, Agro-alimentaire, Industrie, Développement durable, Entrepreneurs, et deux prix spéciaux CCI 31 et Région Occitanie pour élire neuf lauréats.

JL Moudenc - BERNARD AIACH



Le parrain de la catégorie : Toulouse Métropole

Jean-Luc Moudenc, Maire de Toulouse et Président de Toulouse Métropole

« Depuis 150 ans qu'elle fait partie de la vie quotidienne des Toulousains, la Dépêche du Midi fait quasiment office de service public local, tant elle participe de la vie collective.

A l'occasion de la 7ème édition des trophées Septuors, c'est l'économie locale que le journal met à l'honneur : lancé par la Dépêche en 2013, ce prix, dont la Métropole est le partenaire fidèle, trouve, en cette période, une résonance importante. Je me réjouis que nos talents locaux soient valorisés dans un contexte de crise : c'est un signe fort de confiance et de soutien qui leur est envoyé.

Ce soutien, la collectivité l'assure vis-à-vis de l'emploi, de la sauvegarde des compétences et de la préservation des talents qui sont au cœur des Plans d'urgence économique, de relance pour l'emploi et de lutte contre la précarité, lancés au plus fort de la crise et en prévision de ses conséquences. Enfin l'innovation, dont il sera évidemment question lors de cette édition, est une dimension essentielle du développement économique de la Métropole. Bravo aux efforts de la Smart City qui, grâce à de nombreux partenariats avec des startups et des entreprises mais aussi avec les acteurs publics locaux, contribue à créer la métropole intelligente de demain. »

Les entreprises nominées :

Geotrend, la solution d'intelligence économique pour les entreprises

Thomas Binant et Gregoire Sigel GEOTREND -

Amenée à développer une solution d'intelligence économique, grâce à des algorithmes basés sur l'intelligence artificielle, Geotrend permet de simplifier la recherche d'informations afin que les chercheurs passent plus de temps à faire de l'analyse que de la recherche pure. Créé en mai 2018, l'entreprise s'est rapidement structurée au point d'atteindre, en début d'année, 20 collaborateurs à Toulouse, et de commencer à travailler avec de grandes entités comme Airbus, Saint-Gobain, La Poste, le CNES, ou encore l'Oréal. Ses deux associés fondateurs, Thomas Binan et Grégoire Sigel, ont débuté leur aventure en interne chez Airbus avant de se lancer dans l'entrepreneuriat.

Aujourd'hui Geotrend s'implante de plus en plus dans les grands groupes et s'attache à développer sa partie commerciale au niveau hexagonal, ainsi que sa partie recherche et développement à Toulouse. « Nous pensons ouvrir entre 5 et 10 postes d'ici la fin de l'année pour des postes allant du commerce au marketing, en passant par des data scientist... » Nous avons la prétention de dire que nous sommes uniques, et que notre ambition, c'est de remettre l'humain au cœur de la stratégie en valorisant leur travail, tout en accompagnant la transition du métier. L'intelligence économique, c'est de la veille, de l'analyse, de la prise de décision dans un marché en mouvement. Cette solution que nous proposons est extrêmement simple et sans configuration, concluent-ils.



Emotion Tech, l'innovation 3D au service des industries

eMOTION TECH -

Depuis 2012, l'entreprise eMotion Tech s'est rapidement révélée en commercialisant des imprimantes 3D en kit à visée pédagogique. Avec ses cinq premières années d'existence qui a vu l'entreprise passer de 2 à 12 personnes, eMotion Tech a décidé, en 2017, de prendre un virage radical en délaissant le particulier pour le secteur industriel et le marché professionnel. Elle développe alors Strateo 3D, une imprimante 3D de grand volume, fabriquée et assemblée en France. Machine collaborative, elle permet à plusieurs personnes de travailler ensemble dessus. Modulaire, elle fait de l'impression 3D mais aussi d'autres choses comme la découpe laser, le fraisage numérique. Elle intéresse aussi des clients tels Airbus, Louis Vuitton, Safran Thales... « L'idée, c'est de réaliser des outillages pour leur chaîne de production : gabarit pour les sacs à main, outillage de positionnement pour les chaînes de fabrication dans l'industrie aéronautique... Nous arrivons à réaliser tout ce que nous avons envisagé en matière d'applications : outillage ou amélioration d'outillage de production », détaille Guilhem Perez, le co-fondateur avec Franck Liguori de l'entreprise basée aujourd'hui dans le quartier des Minimes à Toulouse. eMotion Tech réalise à ce jour, plus de 25% de son chiffre d'affaire à l'export et nourrit de fortes perspectives en ce sens. Elle s'attèle donc à développer un réseau de distributeurs pour l'Espagne, l'Allemagne et les Pays-Bas.



Éligible à une subvention régionale, elle est actuellement en phase de recrutement pour pousser ses effectifs à 16 salariés en 2021.

Helpicto, une application dédiée aux personnes en situation de handicap

Anthony Allebee HELPICTO - jeremy joux

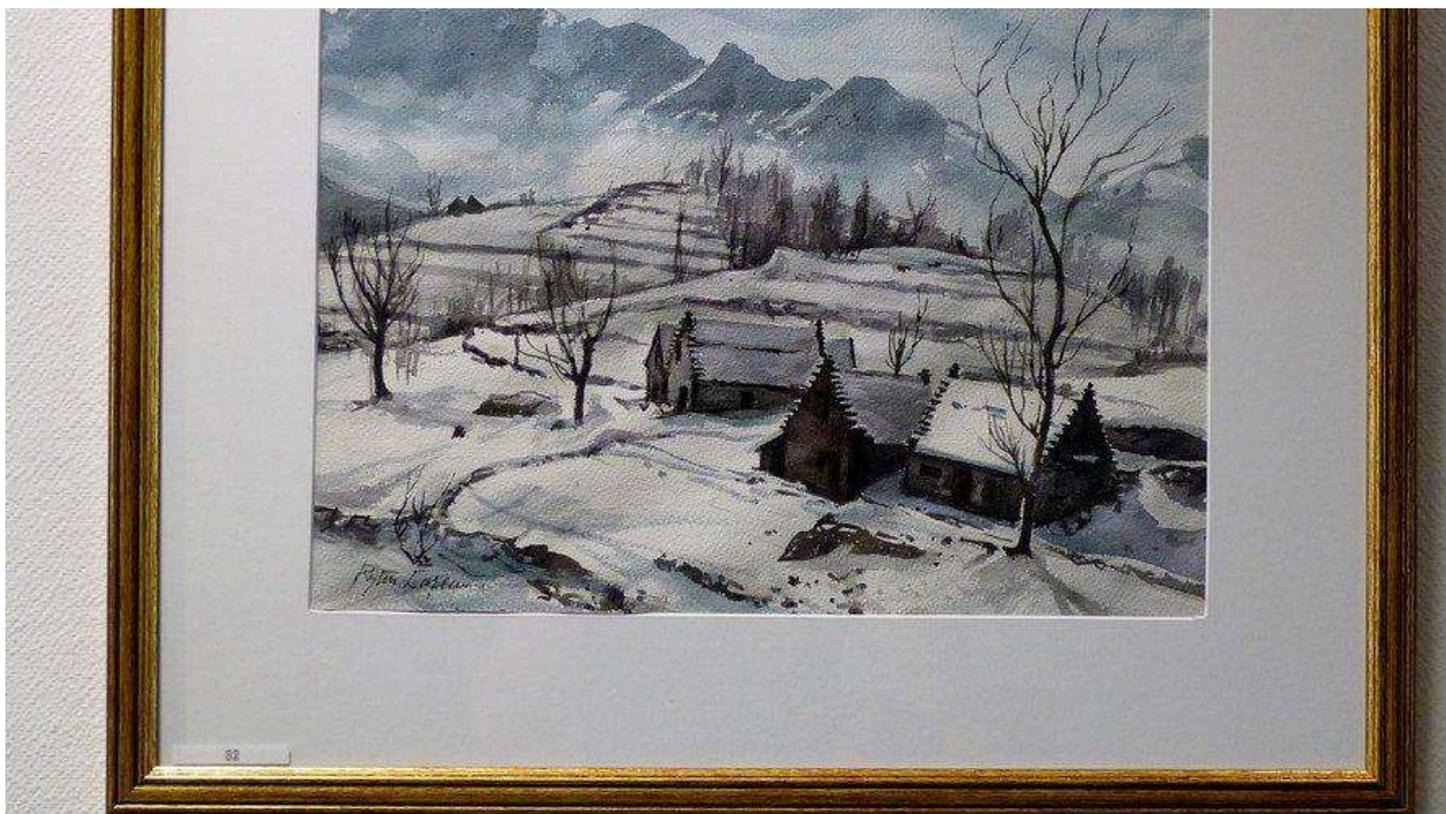
Créée en 2019, Corpus Solutions est l'assemblage d'Equadex et de l'association **InPACTS** regroupés pour développer l'application Helpicto. Cette application est entièrement dédiée aux personnes en situation de handicap ; elle fonctionne sous la forme d'un traducteur instantané en pictogrammes. Cette traduction permet de simplifier les relations pour les personnes souffrant de trouble de la communication. Amplifiée par l'intelligence artificielle, la communication s'ouvre aujourd'hui à l'enseignement et à la formation à des métiers spécifiques. Ce nouvel outil de communication s'embarque avec soi, avec un accès rapide à un panel d'images. « Cette application est partie d'une idée simple : l'envoi d'un sms sans taper sur son clavier. Il s'agit pour toute l'équipe d'un projet à valeur sociétale qui m'a poussé à quitter Equadex pour créer Corpus Solution et mobiliser des ressources dédiées » analyse Anthony Allebee, entouré aujourd'hui de quatre personnes. A ce jour, le produit est déployé sur tous les « stores » et l'application est validée. « Notre vocation est de trouver des solutions innovantes pour trouver un public de plus en plus important. On pense au milieu hospitalier par exemple, voire au commerce au sens large où nos solutions pourront être adaptées » souligne-t-il encore. « Nous cherchons déjà à toucher des publics de plus en plus vastes, et à dépasser les frontières de l'Occitanie puis de la France. L'intérêt est que notre application devienne multilingue » conclut-il.



LaDepeche.fr

OCTOBRE

Léo de Foix : 18 aquarelles de Ryton Cazenave exposées au Léo



Une des aquarelles de Ryton Cazenave exposées au Léo

Pendant tout le mois d'octobre le maître aquarelliste fuxéen Ryton Cazenave expose au Léo 18 magnifiques toiles choisies avec Thierry Portet, le directeur du **Léo**, parmi les très nombreuses œuvres qu'il a dans son atelier. En effet, le temps n'ayant pas touché l'artiste, il travaille tous les jours dans son atelier de Serres sur Arget. Les toiles exposées traitent pour partie de l'Ariège (Foix, Pamiers, le Couserans, la haute montagne, ses villages et ses cascades,...) mais aussi du bord de la mer Méditerranée. Ces aquarelles sont visibles tous les jours sauf le week-end dans la salle du rez-de-chaussée de 10 heures à 17 heures.

La Dépêche du midi

Léo de Foix : des tablettes numériques pour aider les aînés



Séance d'explication et d'utilisation des tablettes numériques pour les aidants. Photo DDM

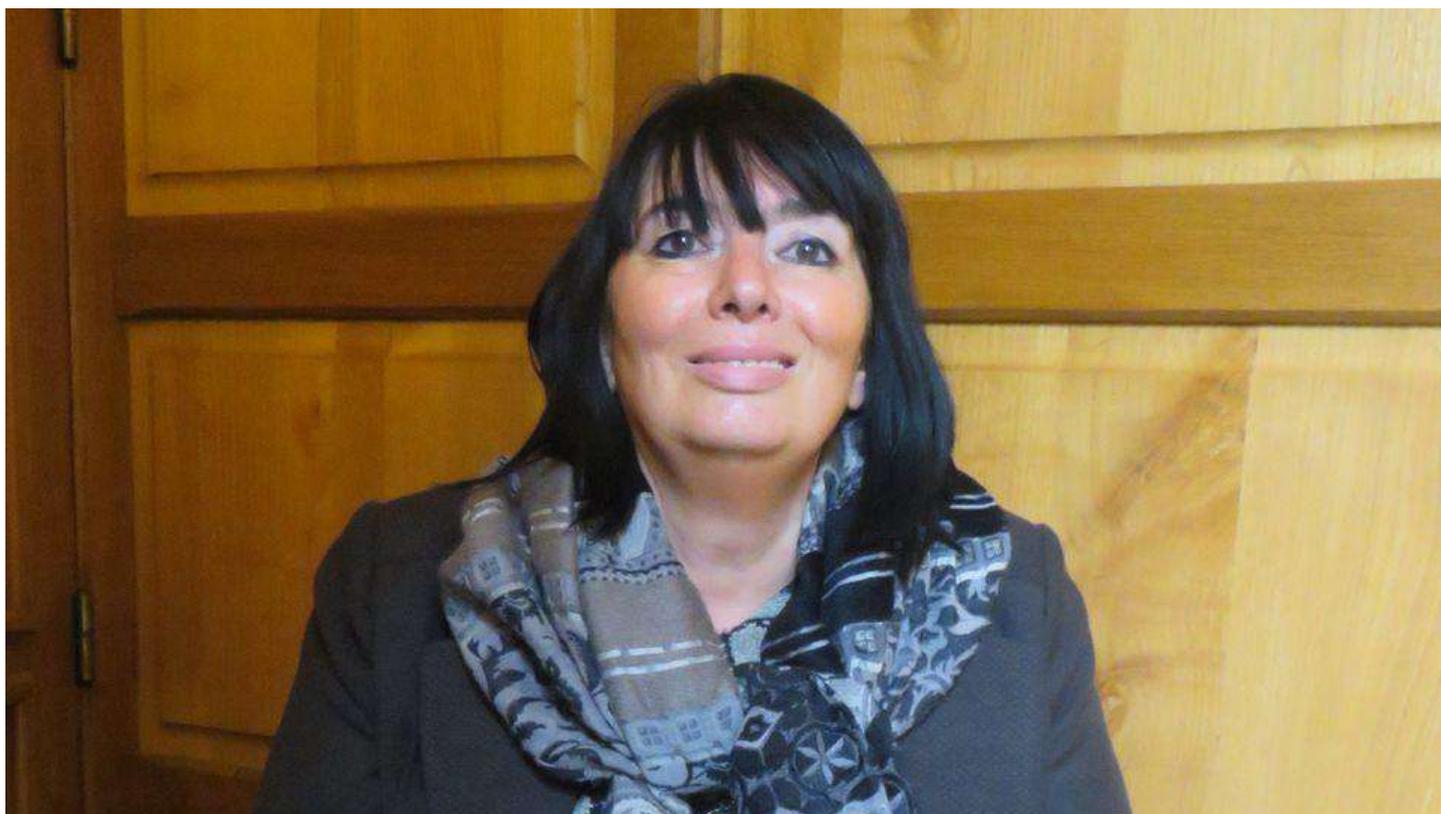
Un atelier découverte de la tablette numérique "Noù" a été organisé dans la salle Soularac du **Léo de Foix**. Cet atelier, animé par Bouillote et Chaudron était réservé exclusivement aux bénévoles des Monalisa (Mobilisation nationale pour lutter contre l'isolement des aînés). Cette initiation ludique a été très appréciée des aidants et a permis d'expliquer le fonctionnement et l'intérêt de cette tablette pour les personnes âgées accompagnées. En effet, celles-ci participeront dès le mois novembre à des ateliers numériques mis en place par Bouillote et Chaudron et, grâce à cette formation, les aidants pourront utilement les accompagner.

D'ores et déjà, explique Marie-Christine Duflau, coordinatrice socioculturelle au Léo, "les Ariégeois peuvent s'inscrire à ces ateliers qui consistent à ralentir la dégénérescence cérébrale". Ces tablettes ont en effet montré leur efficacité en la matière. Mais, pour lutter encore plus activement contre ce mal, "il faut des ateliers collectifs, car la dégénérescence est aggravée par la solitude et l'isolement", fait savoir la professionnelle.

Notons que les tablettes ne "sont pas des tablettes connectées. Elles proposent des jeux psychomoteurs, d'adresse, de culture générale", énumère Mme Duflau.

Il faut enfin savoir que ces ateliers seront bimensuels, dès novembre, le jeudi de 14 h à 16 h. Ils sont gratuits et ouverts à tous, sur inscription au 05 61 65 09 04

Léo de Foix : l'ACALA a tenu son assemblée générale



Véronique Isabel Aguilar

Rassemblés à la salle Aglaé Moyne samedi 3 octobre ; les membres de l'Acala ont voté le budget de l'association à l'unanimité ainsi que le compte rendu d'activités présentés Mme Irène Duran. Le compte rendu financier est également voté, le budget étant à l'équilibre.

Le bilan moral présenté dans une lettre de Mr Alain Clastre président démissionnaire, fait état d'une soixantaine de membres et de trente ouvrages publiés en 2019 malgré la crise sanitaire et les annulations des salons du livre qui sont les principales occasions pour les auteurs de vendre leurs livres et de rencontrer leurs lecteurs

Pour mémoire l'ACALA ((Association de Création Artistique et Littéraire d'Ariège) a été fondée le 22 août 1992. Le 13 janvier 2001 une section "Éditions de l'ACALA", à compte d'auteur voit le jour. Depuis cette date, 320 ouvrages (romans, recueils de poèmes, contes, mémoires, nouvelles, essais) ont été publiés. Les soixante membres actuels de l'Acala sont répartis sur l'ensemble de l'Occitanie, parmi lesquels la moitié est ariégeoise, et une vingtaine de l'Aude et de la Haute-Garonne. Outre l'aide à l'édition, l'Acala organise également des conférences à Pamiers, une rencontre poétique au **Léo de Foix** à l'occasion du Printemps des poètes chaque mois de mars, anime des ateliers poétiques pour les collégiens, fait des lectures de poèmes lors des concerts de l'Ensemble vocal d'Ariège-Pyrénées dirigé par Joël Dumont. Enfin l'Acala a lancé en 2019 un concours de prix littéraire pour tous les auteurs ariégeois.

Vient le moment d'élire un (e) président (e) : c'est Véronique Isabel Aguilar qui obtient tous les suffrages. Connue des Appaméens, car elle est la petite fille de Roger Bardou "le Pouèto païsant", ancienne attachée Linguistique au Service Culturel de l'Ambassade de France au Panama et au Bureau d'Action Linguistique du Costa Rica, elle crée en 2018 le salon du livre de l'Abbaye de Saint Polycarpe. C'est une passionnée de littérature et de belles lettres, il semblait tout naturel que ce poste lui revienne ; elle n'aura de cesse de promouvoir les écrivains régionaux.

La Dépêche du midi

Léo de Foix : La criée publique de Sophie reprend ce matin



La criée publique de Sophie reprend ce matin

Sophie Decaunes qui se définit à juste titre comme une artiste de proximité, reprend ses criées publiques, chaque vendredi à 11 heures, place de la Fontaine de l'Oie à Foix (en haut de la rue Labistour). Qu'il fasse beau, qu'il pleuve, qu'il vente ou qu'il neige, la jeune femme enthousiaste porte haut tous vos mots, vos phrases, vos textes... en bref, tout ce qui vous traverse ! Elle offre aux badauds votre parole : joie, colère, tristesse, réflexion, espérance.

Si vous souhaitez qu'elle se fasse votre messagère, il vous suffit de déposer votre "billet" d'humeur, d'humour ou d'amour dans les boîtes à criée de la laverie place Lazéma ou du Patchwork café, ou de l'envoyer par mail à lacriepublique@protonmail.com.

À noter que Sophie est une personne de conviction et de passion, qui a à cœur de faire vivre les rues et ruelles de Foix, où elle a animé cet été d'agréables manifestations, notamment "La grande tambouille" du Léo qui a rencontré un franc succès auprès du public. Et pour ceux qui n'ont pas la chance d'assister à l'une de ses prestations du vendredi matin, toutes les criées sont enregistrées et diffusées sur les ondes et le site de radio Transparence. On peut également retrouver Sophie Decaunes sur son site : sophiedecaunes.wixsite.com/artiste

La Dépêche du midi

Léo de Foix : Idées balades jusqu'à ce vendredi en Ariège



Idées balades jusqu'à demainudi

Animations

Auzat. Viens goûter à la maison. Poussez la porte des Maisons du Parc ... Et faites vous inviter à goûter ! Concours de gâteau à la châtaigne, en toute convivialité ! la Maison du Parc. Tél. 05.61.02.75.98.

Initiation à la photo patrimoniale. Tél. 05.61.02.75.98.

Mirepoix. Visites guidées en costume. Réservation obligatoire. À 11 h. Un enfant dès 5 ans 3€, tarif réduit 5€ et un adulte 6€. Tél. 05.61.68.83.76.

Visites guidées. Réservation obligatoire. À 15 h. Un enfant dès 5 ans 3€, tarif réduit 5€ et un adulte 6€. Tél. 05.61.68.83.76.

Pamiers. Atelier participatif avec l'artiste sculpteur Olivier Ledoux. Projection Débat dans le cadre de l'atelier participatif de sculpture sur bois. Réalisation d'une œuvre collective à partir d'un tronc de platane de l'esplanade. Esplanade de Milliane. Tél. 05.61.60.95.07.

Saint-Lizier. La prairie des contes : la légende de Pyrène. L'histoire tragique et grandiose à l'origine des montagnes Pyrénées. De 10 h à 17 h. Tél. 06.30.50.96.44.

Saverdun. Sculpture Monumentale. Par Rico, Artiste Sculpteur sur Bois. au Champ de Mars.

Cinéma

Carla-Bayle. Ciné-architecture : Les grands voisins, la cité rêvée de Bastien Simon. Dans le cadre des journées nationales de l'Architecture. À 21 h. Tarif cinéma. Tél. 05.61.05.05.55.

Ciné-architecture "Qu'est-ce qui fait le renouveau de certains villages, de certains quartiers, de certains paysages ?" Dans le cadre des journées nationales de l'Architecture, rencontre avec Gilles Fumey, géographe. au Temple, à partir de 18 h. Tél. 05.61.05.05.55.

Ciné-architecture : dîner. Dans le cadre des journées nationales de l'Architecture. l'auberge Pierre Bayle, à 19 h 30. Dîner 12€. Tél. 05.61.05.05.55.

Ustou. Radioscopie Rurale. Projet de cinéma participatif dans la vallée d'Ustou en octobre et novembre. Exposition, ateliers, projection, tournage. Tél. 06.52.95.08.81.

Colloques et conférences

Fossat (Le). Conférence suivie d'un film sur le thème de l'architecture. au cinéma, à 18 h. Tarif réduit 4€, plein tarif 5€ et menu sur réservation 12€. Tél. 05.61.05.05.55.

Saint-Girons. Quels sont vos classiques ? Sur inscription. à la médiathèque, de 19 h à 21 h. Tél. 05.61.66.15.47.

Expositions

Aulus-les-Bains. Sur les chemins de la mémoire. En présence d'Aude. à l'ancienne école, de 14 h à 17 h.

Exposition "Légers sur terre", sur l'habitat léger de Myrtille Visscher. Dans le cadre du Zoom photographique des Journées Nationales de l'Architecture. à la médiathèque, de 15 h à 18 h.

Ax-les-Thermes. Expo Piribus, Voyage au cœur des Pyrénées. Promenade Paul Salette, de 14 h à 18 h. Tél. 05.61.64.60.60.

Bastide-de-Sérou (La). "De Paris" de David Barthélémy. Dans le cadre de Zoom photo en Couserans. sous la halle.

Bèdeilhac-et-Aynat. In situ : les Cavernes de Lumière. à la grotte de Bèdeilhac, de 10 h à 18 h. Tél. 05.61.05.10.10.

Carcanières. Exposition Photos "Regards Affichés". En grands formats, sur bâches et exposées en extérieur.

Carla-Bayle. Exposition à la Maison Jaune. Découverte des créations, teintures végétales de Mari Lafitte, et colliers de Martine Thibault. La Maison Jaune, de 14 h à 18 h.

"Y'en a des biens" de Pablo Garcia. à la galerie du philosophe. Tél. 05.67.44.18.01.

Exposition "Automne en couleur". Dernières créations, vêtements et accessoires de Véronika Moser, Marina Pipeau, Caroline Vérhée, Sylvie Brunet ainsi que les céramiques de Sandrine Sueres. De 10 h à 19 h. Tél. 06.33.17.01.34.

Castillon-en-Couserans. Déambulation artistique. Exposition itinérante dans le village. De 8 h à 18 h. Tél. 06.30.50.40.07.

Foix. Epées de légendes : d'Excalibur au sabre laser. au Château, de 10 h à 19 h. Enfant 6,90€, adulte 10,20€ et pass famille 32€. Tél. 05.61.05.10.10.

Exposition Ryton Cazenave. au **Léo**. Tél. 05.61.65.09.04.

Exposition photos "Gary Go". A l'Estive. Tél. 05.61.05.05.55.

Lorp-Sentaraille. Exposition-photo "Presqu'à la maison" de Darya Moskaliova. à la médiathèque.

Mas-d'Azil (Le). In situ : les Cavernes de Lumière. à la grotte du Mas d'Azil, de 11 h à 16 h 30. Tél. 05.61.05.10.10.

Massat. Synchronicités - Camille Parran. à la médiathèque.

Mirepoix. Dessins de Thierry Roussel. "Voyage au centre de Mirepoix". De 10 h à 20 h.

Montels. Expo collective intitulée "Pyrénées, nature et lumière". Arthur CHAPUIS, Laurent GAYRAL et Xavier POZZA proposent leurs photos naturalistes dans une Trois regards, trois sensibilités pour une proposition foisonnante d'instant suspendus. à la Ferme d'Icart, de 9 h à 18 h. Tél. 05.61.02.71.69.

Pamiers. "Synesthésiques". Quatre artistes : Elèna Del Vento, Amandine Lasa, Manon Di Chiappari, Camille Marceau. à la salle Espalioux, de 14 h à 18 h. Tél. 06.40.42.19.67.

Rimont. Prendre Corps #2. Abbaye de Combelongue, de 15 h à 18 h. Tél. 06.07.99.35.82.

Rouze. Couleurs d'Automne en Donezan. Une exposition de photographies autour de couleurs d'automne en Donezan "Les meilleurs clichés 2019" et un concours photos sur les couleurs d'automne en Donezan. au château d'Usson, de 14 h à 18 h. Tél. 04.68.20.41.37.

Saint-Girons. "Mappamundi" de Claudie Liotard. à l'atelier d'art "Chez Milie", de 10 h à 18 h. Tél. 07.68.08.58.75.

Saint-Jean-du-Falga. Exposition "Las Filhas", Henri de Toulouse-Lautrec et Jean Boudou. Dans le cadre du Festenal occitan 2020. à la médiathèque. Tél. 05.61.69.63.49.

Saverdun. Expositions des œuvres de Margaux Fabre. au centre culturel.

"Un nouveau regard sur les œuvres de la galerie". à la Galerie des Bains-Douches.

Seix. Exposition photographique de Géraldine Lay "S'en aller chercher". au château.

Exposition "Habiter en Couserans". Exposition participative sur la vision des habitants de leur territoire. Dans le cadre du Zoom photographique des Journées Nationales de l'Architecture. à la médiathèque, de 9 h à 12 h.

Fêtes et festivals

Ax-les-Thermes. 3è édition du festival "Accordéon-Ax". Chapelle Saint Jérôme et Salle café musique du Casino. Les jeunes talents du classique 6€. Autres concerts : 6 à 12 €. Tél. 06.08.75.90.49.

Castillon-en-Couserans. 21è Festival Vocal La Bellongaise. L'anniversaire des 20 ans du Festival Vocal.

Mirepoix. 7ème édition de "Chemins de Photos". Scènes de Vies en Grand Format - Festival Photos à la campagne "Un monde vivant". De la cellule aux étoiles, l'infiniment petit et l'infiniment grand sont bien vivants. Tél. 06.95.20.58.16.

Gastronomie et Terroir

Nalzen. Accords "Mets et vins". à la Brouette, de 18 h 30 à 20 h 30. Une personne 10€. Tél. 05.61.01.22.20.

Loisirs/tourisme

Auzat. Cours et stages équestres. Centre équestre du Montcalm. Tél. 06.17.96.84.16.

Ax-les-Thermes. Balade découverte du hameau de Petches. 3 heures et 250 m de dénivelé. au Parvis du Casino, à 14 h. Tél. 06.07.60.76.13.

Montfa. Randonnée équestre à la journée. Natura Cheval. 60€. Tél. 06.15.84.11.73.

Savignac-les-Ormeaux. Cours de Hatha Yoga en plein air avec Chrystel. . De 8h à 9h15: Yoga doux. Réveil du corps et conscience du souffle.... De 18h à 19h15: Hatha Yoga tous niveaux. Postures, souffke, relaxation. sur le terrain multisports, de 8 h à 9 h 15 et de 18 h à 19 h 15. Tél. 06.81.62.70.49.

Seix. Balade accompagnée au bord du Salat sur le thème "Botanique et plantes à usages". Réservation obligatoire. De 14 h à 18 h. - 16 ans 0€ et une personne 15€. Tél. 06.47.90.84.91.

Patrimoine

Lordat. Visite libre au château. au château, de 8 h à 17 h. Tél. 05.61.02.75.98.

Visite commentée au château. Sur réservation. au château, de 15 h 45 à 17 h 15. Tél. 05.61.02.75.98.

Rouze. Visite libre du château. au château d'Usson, de 14 h à 18 h. Tél. 04.68.20.43.92.

Visite commentée du château. au château d'Usson, de 14 h à 15 h. Tél. 04.68.20.43.92.

Léo de Foix : Une belle dynamique pour le Leo de Foix



Thierry Portet, le directeur, a rappelé que Léo ne compte pas moins de 33 clubs. Photo DDM.

Le **Léo de Foix** a réuni ses adhérents. Une assemblée générale extraordinaire a tout d'abord adopté à l'unanimité une modification des statuts et le changement du nom de l'association en supprimant la référence "Club de loisirs". Une trentaine d'adhérents, des salariés et des personnalités ont participé ensuite à l'assemblée générale ordinaire.

On peut retenir plusieurs points forts des interventions du président Alain Casiez et du directeur Thierry Portet. Tout d'abord la vitalité et le dynamisme des ateliers et clubs qui, au nombre de 33, offrent une large palette d'activités et permettent une croissance importante du nombre d'adhérents : 446 pour 2019. 70 % de ceux-ci viennent du Pays de Foix. Ensuite, une forte implication du **Léo** dans les nombreuses activités culturelles du territoire ; enfin un important développement des projets d'animation sociale locale tout à fait dans le champ de l'agrément "centre social" délivré à la structure par la Caisse d'allocation familiale de l'Ariège.

Un focus sur 2020 a permis de montrer la résilience du **Léo** qui a su trouver des solutions adaptées à la situation sanitaire : vente à emporter à la Table du Léo, puis ouverture en soirée associée à de nombreux événements culturels, création d'un café citoyen adossé à la Maison de projet....

Après l'approbation à l'unanimité des différents rapports dont celui financier qui présentait un bilan en quasi-équilibre est venu le temps des partenaires : Alain Rouvière, président de la Caf, Raymond Berdou, vice-président du conseil départemental et Mina Achary, adjointe au maire de Foix. Tous ont souligné leur attachement au **Léo de Foix** en faisant référence à leur histoire personnelle et aux souvenirs qui s'attachent à ce lieu à la fois singulier et universel.

La Dépêche du midi

Léo de Foix : dans l'antre de l'artiste Ryton Cazenave



L'artiste au milieu de ses œuvres. Photo DDM Al. Ch

Durant le mois d'octobre, plusieurs expositions ont mis en valeur les œuvres de Ryton Cazenave, l'aquarelliste fuxéen, connu dans le monde entier. En particulier, celle qui est accueillie au **Léo de Foix** jusqu'à la fin du mois, mérite le détour. Mais il faut aller à Serres-sur-Arget, dans l'atelier de l'artiste qui y travaille tous les jours, pour mieux comprendre les ressorts de sa créativité. Les murs de cet atelier sont des repères photographiques des très nombreuses rencontres de tout type qu'il a fait dans sa longue vie. Pendant 35 ans, il se définit comme un "journaliste événementiel", pionnier de la télévision pour le compte de France 3. En parallèle, depuis son plus jeune âge il aimait dessiner : "Je tiens cela des gênes de ma grand-mère", sourit-il.

Ambassadeur des Pyrénées

Il découvre l'aquarelle avec Gaston Barret avec les œuvres de l'âge d'or anglais. Initiateur de l'aquarelle en Midi-Pyrénées, il fut le référent de très nombreux peintres. Il s'intéressa très tôt à la Méditerranée grâce aux voyages qu'il faisait avec Jean Bordes à Rosas et aimait représenter les petits ports catalans. Il alla rencontrer Salvador Dali à Cadaquès et se lia d'amitié avec Martinez Lozano ("El pep") créateur du musée de l'aquarelle de Llançà. Venise et sa beauté, la Norvège et ses eaux changeantes lui permirent de réaliser plusieurs de ses plus belles réalisations. Bien sûr le cœur de son œuvre se trouve dans les Pyrénées : magnifiques représentations de villages ariégeois et andorrans, pics emblématiques, château de Foix sous tous les angles, vues caractéristiques de Pamiers et Saint-Lizier... Ryton avoue n'avoir fait que "de très rares portraits". Au final l'artiste se mue en philosophe en s'appuyant sur le livre de J.L. Harouel "La grande falsification : L'art contemporain" pour dire son "plaisir de retrouver des valeurs abandonnées depuis longtemps".

Judi, le verre de l'amitié

Judi 29 octobre à 18h le **Léo** invite les amateurs à redécouvrir les œuvres de Ryton Cazenave autour du verre de l'amitié. L'exposition, qui regroupe 18 aquarelles de Ryton Cazenave, est à découvrir jusqu'à vendredi prochain, du lundi au vendredi de 10h à 17h au rez-de-chaussée du **Léo**.

Alain Chapuis

Feuilles d'Automne : festival Feuilles d'automne ce week-end



Dominique Mourlane, à gauche, ne ramasse pas les feuilles, il en fait un festival, avec le Relais de Poche. Photo DDM, archives.

Si les feuilles mortes se ramassent à la pelle, selon Prévert ; le Relais de Poche, lui, en partenariat avec l'ALAE et l'EHPAD, les expose, les fait parler, les fait chanter sur le festival **Feuilles d'Automne**. Et c'est tout un programme qui attend le public ce samedi 24 et dimanche 25 octobre.

Pablomaramix, incontournable de ce festival, accompagné du musicien Eric Lamrit, proposeront des ateliers d'écritures tout le week-end, de 10 heures à 12 heures et de 14 heures à 18 heures. Le tout se terminera autour d'un apéro slam. À noter qu'ils ont déjà fait un petit passage par l'école pour la plus grande joie des enfants.

Aux mêmes horaires, Eric Lareine proposera des ateliers de lectures sur une thématique américaine. Pendant ce temps-là, Elsa Suart anime depuis mercredi un stage théâtre, en vue d'une représentation qui aura lieu le dimanche 25 octobre, à 19 heures.

Samedi 24 octobre, à 18 h 30, une scène ouverte de lecture devrait mettre en appétit le public avant que la compagnie Eclats de lire prenne le relais sur scène avec "Elles sont en service". Le dimanche, à partir de 18 h 30, la soirée sera consacrée aux restitutions des différents ateliers.

Renseignements complémentaires et réservations au 06 71 59 82 98.

Léo de Foix : Ce collectif qui permet de jouer "sans prétention"



Le collectif Foix jam-session s'est réuni en milieu de semaine dans la cour du Léo. Photo DDM, CZ

Faire un "bœuf" avec des inconnus... qui deviennent ainsi des amis. Jouer "sans se prendre la tête", ensemble, quel que soit son niveau. "C'est vraiment notre état d'esprit !", s'exclame Anaël Bonneau, l'un des créateurs du collectif Foix Jam-session. Il reprend : "Nous sommes un collectif d'environ 35 musiciens et on se retrouve où on peut, quand on peut. Et ceux qui ne peuvent pas ne viennent pas, c'est pas grave !" Pas de prise de tête, vous dit-on, et un échange en toute simplicité.

Les Fuxéens ont d'ailleurs pu rencontrer ces fous de musique et de rencontres lors des deux "jam-sessions" que le collectif a déjà organisés au [Léo](#), dont la dernière en milieu de semaine. Avec, avouons-le, des participations aléatoires.

35 acolytes

"On s'est connu au café associatif, en se croisant dans la rue, ou parce que j'ai posé des annonces en arrivant à Foix il y a quelques mois, témoigne encore Anaël Bonneau. On a aussi rapatrié les groupes qui faisaient du contact impro", une pratique qui allie danse, sport et arts martiaux. Les réseaux sociaux ont aussi permis de rassembler assez largement. Cette palette de 35 (et peut-être bientôt davantage suite à cet article ?) permet de rassembler des instruments aussi divers que les guitares, basses, djembé, clarinettes, percussions...

"Nous jouons ensemble tous les styles, principalement ce qui passe en acoustique : du blues, du folk, du rock, du latino". Et tout ça en improvisant : "On ne sait pas qui sera là, combien on sera, qu'est-ce qu'on va jouer... Tout ça permet de jouer sans prétention, reprend le cocréateur. Les personnes de différents niveaux, les curieux... : tout le monde peut venir !"

Reste, d'autant plus en cette période de couvre-feu et de limitation des contacts en intérieur, une question : "On galère pour trouver des lieux où jouer".

Contact : 06 47 26 80 35

Léo de Foix : Le jardin en trou de serrure à Foix prend forme



Loréna Hudbert en pleine action. Photo DDM Al. Ch

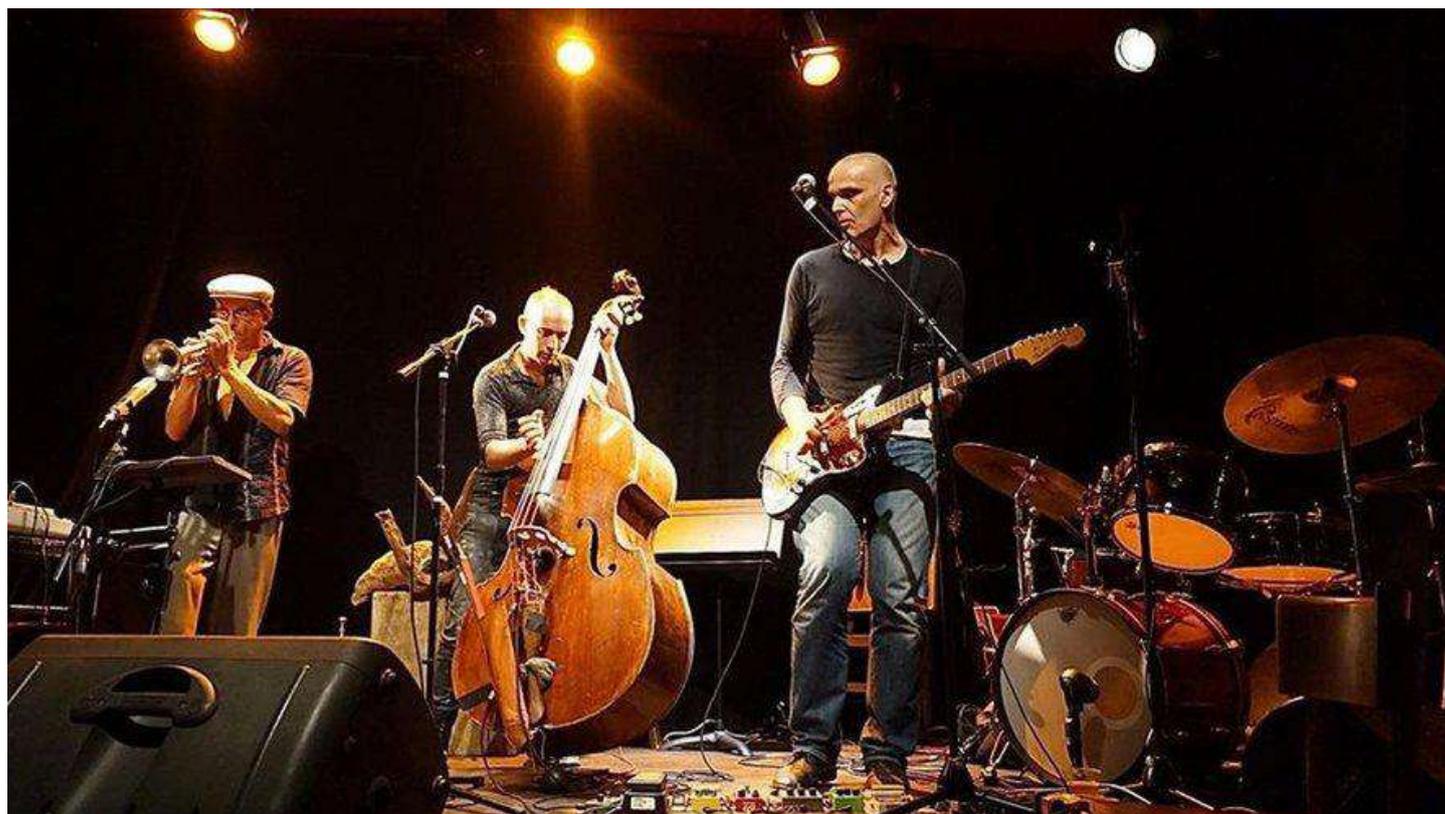
Le chantier participatif de création d'un jardin de plantes aromatiques sur la place du commandant Robert, initié par le Smectom et la référente composteuse Loréna Hudbert, avec l'appui logistique de la Ressourcerie, de la mairie de Foix et du **Léo**, a mobilisé de nombreux bénévoles ce dernier week-end.

Le montage du mur en pierres sèches sous la forme d'un trou de serrure a pris plus de temps que prévu. Mais le remplissage du jardin avec la technique des lasagnes (ou du mille feuilles) a pu être mené à bien avec de nombreux et divers apports disposés en couches successives (tonte fraîche, cartons vierges d'encre, vieux bois, branches et branchages, feuilles, compost mûr, terre) et arrosage conséquent.

Les plantations, suivant un schéma bien ordonné par Patrick Canal, le maître jardinier de la préfecture, seront faites lorsque le mille feuilles sera stabilisé. Un public intéressé par l'opération s'est approché de l'ouvrage pour information et a constaté que cela s'intégrait bien dans la place du Commandant-Robert. Cette initiative s'inscrit dans la dynamique des "Incroyables comestibles", mouvement citoyen et solidaire d'agriculture urbaine participative est né en 2008 en Angleterre et depuis a essaimé dans le monde entier. En France ce sont plus de 500 localités qui ont adhéré à cette démarche citoyenne.

La Dépêche du midi

Léo de Foix : Balades d'avant (re) confinement



Boucan, duo atypique contrebasse et guitares bidon-banjo, jouera à Saint-Girons ce jeudi, à 18h30. Photo Jæ Kangourou.

Animations

Massat. Place aux classiques : jeux. à la médiathèque, de 14 h à 17 h.

Mazères. Stage de Fouilles. Sur réservation. au Musée Ardouin, de 14 h à 17 h. Tél. 05.61.60.24.62.

Mirepoix. Visites guidées en costume. Réservation obligatoire. À 11 h. Un enfant dès 5 ans 3€, tarif réduit 5€ et un adulte 6€. Tél. 05.61.68.83.76.

Visites guidées. Réservation obligatoire. À 15 h. Un enfant dès 5 ans 3€, tarif réduit 5€ et un adulte 6€. Tél. 05.61.68.83.76.

Ornolac-Ussat-les-Bains. Halloween Party. Concert reggae du groupe "Acoustic Crew", maquillage, randonnée hantée et... Conte de la Sorcière Jane ! Sur réservation. à la grotte de Lombrives, à 14 h et à 15 h. Tél. 06.49.44.45.00.

Pamiers. Atelier bijoux. Sur inscription. Les Pleïades Ariège, de 14 h à 16 h. 20€. Tél. 06.58.70.04.13.

M'N'M : Moi, nous, en mouvement. Atelier pour les 13-18 ans : cirque, danse, photo. Avec Camille Cau, chorégraphe et Julien Vittecoq, musicien, metteur en scène et photographe. En collaboration avec le PAAJIP, les MJC de Tarascon et de Pamiers. a la MJC, de 10 h à 17 h. Tél. 05.61.05.05.55.

Saint-Lizier. La prairie des contes : la légende de Pyrène. L'histoire tragique et grandiose à l'origine des montagnes Pyrénées. De 10 h à 17 h. Tél. 06.30.50.96.44.

Saverdun. Sculpture Monumentale. Par Rico, Artiste Sculpteur sur Bois. au Champ de Mars.

Cinéma

Ustou. Radioscopie Rurale. Projet de cinéma participatif dans la vallée d'Ustou en octobre et novembre. Exposition, ateliers, projection, tournage. Tél. 06.52.95.08.81.

Concerts/spectacles

Daumazan-sur-Arize. Spectacle "La Finta Nonna". Résidence Tide Company. Tél. 05.61.60.48.84.

Saint-Girons. Concert : Boucan "Déborder". À 18 h 30. Adhérent 0€, tarif réduit 7€ et tarif plein 10€. Tél. 06.75.48.10.76.

Expositions

Aulus-les-Bains. Sur les chemins de la mémoire. En présence de Aude. à l'ancienne école, de 14 h à 17 h.

Exposition "Légers sur terre", sur l'habitat léger de Myrtille Visscher. Dans le cadre du Zoom photographique des Journées Nationales de l'Architecture. à la médiathèque, de 15 h à 18 h.

Bastide-de-Sérou (La). "De Paris" de David Barthélémy. Dans le cadre de Zoom photo en Couserans. sous la halle.

Bédeilhac-et-Aynat. In situ : les Cavernes de Lumière. à la grotte de Bédeilhac, de 10 h à 18 h. Tél. 05.61.05.10.10.

Carcanières. Exposition Photos "Regards Affichés". En grands formats, sur bâches et exposées en extérieur.

Carla-Bayle. Exposition à la Maison Jaune. Découverte des créations, teintures végétales de Mari Lafitte, et colliers de Martine Thibault. La Maison Jaune, de 14 h à 18 h.

"Y'en a des biens" de Pablo Garcia. à la galerie du philosophe. Tél. 05.67.44.18.01.

Exposition "Automne en couleur". Dernières créations, vêtements et accessoires de Véronika Moser, Marina Pipeau, Caroline Vérhée, Sylvie Brunet ainsi que les céramiques de Sandrine Sueres. De 10 h à 19 h. Tél. 06.33.17.01.34.

Castillon-en-Couserans. Déambulation artistique. Exposition itinérante dans le village. De 8 h à 18 h. Tél. 06.30.50.40.07.

Foix. Epées de légendes : d'Excalibur au sabre laser. au Château, de 10 h à 19 h. Enfant 6,90€, adulte 10,20€ et pass famille 32€. Tél. 05.61.05.10.10.

Exposition Ryton Cazenave. au **Léo**. Tél. 05.61.65.09.04.

Exposition photos "Gary Go". A l'Estive. Tél. 05.61.05.05.55.

Mas-d'Azil (Le). In situ : les Cavernes de Lumière. à la grotte du Mas d'Azil, de 11 h à 16 h 30. Tél. 05.61.05.10.10.

Massat. Synchronicités — Camille Parran. à la médiathèque.

Mirepoix. Dessins de Thierry Roussel. "Voyage au centre de Mirepoix". De 10 h à 20 h.

Montels. Expo collective intitulée "Pyrénées, nature et lumière". Arthur CHAPUIS, Laurent GAYRAL et Xavier POZZA proposent leurs photos naturalistes dans une Trois regards, trois sensibilités pour une proposition foisonnante d'instant suspendus. à la Ferme d'Icart, de 9 h à 18 h. Tél. 05.61.02.71.69.

Pamiers. "Synesthésiques". Quatre artistes : Elèna Del Vento, Amandine Lasa, Manon Di Chiappari, Camille Marceau. à la salle Espalioux, de 14 h à 18 h. Tél. 06.40.42.19.67.

Rimont. Prendre Corps #2. Abbaye de Combelongue, de 15 h à 18 h. Tél. 06.07.99.35.82.

Rouze. Couleurs d'Automne en Donezan. Une exposition de photographies autour de couleurs d'automne en Donezan "Les meilleurs clichés 2019" et un concours photos sur les couleurs d'automne en Donezan. au château d'Usson, de 14 h à 18 h. Tél. 04.68.20.41.37.

Saint-Jean-du-Falga. Exposition "Las Filhas", Henri de Toulouse-Lautrec et Jean Boudou. Dans le cadre du Festenal occitan 2020. à la médiathèque. Tél. 05.61.69.63.49.

Saverdun. Expositions des œuvres de Margaux Fabre. au centre culturel.

"Un nouveau regard sur les œuvres de la galerie". à la Galerie des Bains-Douches.

Seix. Exposition "Habiter en Couserans". Exposition participative sur la vision des habitants de leur territoire. Dans le cadre du Zoom photographique des Journées Nationales de l'Architecture. à la médiathèque, de 9 h à 12 h.

Annulée — Exposition photographique de Géraldine Lay "S'en aller chercher". Château fermé. au château.

Fêtes et festivals

Castillon-en-Couserans. Annulé — 21^e Festival Vocal La Bellongaise. L'anniversaire des 20 ans du Festival Vocal.

Mirepoix. 7^{ème} édition de "Chemins de Photos". Scènes de Vies en Grand Format — Festival Photos à la campagne" Un monde vivant". De la cellule aux étoiles, l'infiniment petit et l'infiniment grand sont bien vivants. Tél. 06.95.20.58.16.

Loisirs/tourisme

Auzat. Cours et stages équestres. Centre équestre du Montcalm. Tél. 06.17.96.84.16.

Ax-les-Thermes. Annulée — Balade découverte "Lac de Campauleil, village d'Orgeix et chemin de Crabe Castel". Site de l'ancienne forge à la catalane. 3h et 200 m de dénivelé. au Parvis du Casino, à 14 h. Tél. 06.07.60.76.13.

Montfa. Stage technique et randonnée à cheval. Natura Cheval. 50€. Tél. 06.15.84.11.73.

Savignac-les-Ormeaux. Cours de Hatha Yoga en plein air avec Chrystel.. De 8h à 9h15 : Yoga doux. Réveil du corps et conscience du souffle.... De 18h à 19h15 : Hatha Yoga tous niveaux. Postures, souffke, relaxation. sur le terrain multisports, de 8 h à 9 h 15 et de 18 h à 19 h 15. Tél. 06.81.62.70.49.

Seix. Balade accompagnée au Puech et sur la piste de La Souleille. Vous avez dit "Plantes de sorcières" ? Légendes et usages. Réservation obligatoire. De 14 h à 18 h. — 16 ans 0€ et une personne 15€.

Patrimoine

Lordat. Visite libre au château. au château, de 8 h à 17 h. Tél. 05.61.02.75.98.

Visite commentée au château. Sur réservation. au château, de 15 h 45 à 17 h 15. Tél. 05.61.02.75.98.

Rouze. Visite libre du château. au château d'Usson, de 14 h à 18 h. Tél. 04.68.20.43.92.

Visite commentée du château. au château d'Usson, de 14 h à 15 h. Tél. 04.68.20.43.92.

Danse

Ax-les-Thermes. Stage découverte Contemporain avec la Cie R2. Tél. 06.16.47.16.94.

Théâtre

Foix. "Désobéir", par la Cie Les Cambrioleurs, Julie Berès. à l'espace Olivier Carol. Tarif jaune 20€. Tél. 05.61.05.05.55.

Vendredi

La Dépêche du midi

NOVEMBRE

La Placette des Arts : Un Tarasconnais à la barre pour des écrits jugés « diffamatoires » contre le maire

l'essentiel

Un administré de Tarascon-sur-Ariège a comparu ce mercredi 11 novembre au tribunal correctionnel de Foix. Il était accusé par le maire, Alain Sutra, d'avoir placardé des affiches aux propos diffamatoires à son encontre. Le tribunal tranchera le 12 janvier prochain.

Après avoir été reportée à plusieurs reprises, l'affaire opposant un administré de la ville de Tarascon à Alain Sutra, premier édile, a enfin été jugée par le tribunal correctionnel, ce mardi.

Dans cette citation à comparaître, mise en place par le maire et son avocat, Me Degioanni, le septuagénaire domicilié dans la ville de haute Ariège est soupçonné d'avoir placardé sur sa maison des affichages jugés "diffamatoires". Sur ces derniers, on pouvait y lire des comparaisons "pouvant porter atteinte à l'honneur et l'intégrité d'Alain Sutra" avec des hommes politiques tels que "Brejnev" ou encore "Balkany". Le septuagénaire avait également écrit que le maire avait "été condamné pour abus de pouvoir" et "soutenait des activités frauduleuses".

Du rififi autour de la Placette des arts

Au cœur du différend: les activités culturelles et touristiques qui se déroulent chaque année sur **la Placette des arts**. En réalité, le septuagénaire habite sur la place en question. Et selon Me Degioanni, "il voudrait être tranquille sur sa placette". Le différend remonte à un arrêté interdisant le stationnement sur la place. L'administré avait décidé de l'attaquer devant le tribunal administratif et avait obtenu gain de cause. "Mais en réalité, le maire n'a pas été condamné car le tribunal administratif ne condamne pas. Il annule une décision mise en place par la municipalité. Ce n'est pas pareil." Mais voilà, le différend se creuse lorsque le premier édile, comme le permet sa fonction, décide d'interner d'office le septuagénaire. "Pour lui, dans son ressenti et son expérience, cela lui a fait penser aux méthodes de Brejnev, dirigeant soviétique qui en son temps faisait museler ses opposants en les internant", indique Me Baby, avocat du septuagénaire.

Tout le long de l'audience, les plaidoiries des avocats ont surtout porté sur des points de droit en matière de diffamation: délais de prescription, nature exacte des propos (injurieux ou diffamatoires). L'un a demandé au tribunal d'entrer en voie de condamnation, demandant également 3 000 € de dommages et intérêts, l'autre a plaidé la relaxe.

Le tribunal devra trancher le 12 janvier prochain. Mais selon Me Degioanni, les affichages perdurent et pourraient mener "à une nouvelle procédure, cette fois-ci, pour injure".

LaDepeche.fr

Léo de Foix : "De nombreuses activités créant du lien social"



Thierry Portet dans son bureau. Photo DDM Alain Chapuis

Thierry Portet, cela déjà fait 5 ans que vous êtes aux manettes du "Léo de Foix" ; que pouvez-vous nous dire ? Le **Léo de Foix** était sans direction lorsque j'ai pris les rênes de cette structure emblématique de Foix. Après un état des lieux, je me suis attaché à remettre l'équipe en ordre de marche avec une réorganisation adaptée et à renouer les liens avec tous les partenaires.

Quels sont les points forts de votre action ? La création de liens sociaux, culturels, la validation du **Léo** comme Centre social en QPV (quartier prioritaire de la politique de ville), la Maison de projet (MdP), le restaurant associatif, le montage du projet Léo 2020.

Revenons sur le Centre social : qu'est-ce que cela signifie ? Grâce à l'appui sans faille de la Caf et de la mairie de Foix, nous avons pu bâtir un dossier solide et obtenir l'agrément "Centre social" par les instances nationales. Le point fort étant les nombreuses activités créant du lien social, celles en direction des aînés et surtout des familles ; ainsi que les résidences sociale et étudiante.

Qu'en retirez-vous personnellement ? Une grande satisfaction de voir une équipe professionnelle et impliquée permettant des résultats positifs. D'autre part, depuis 2 ans j'ai travaillé avec l'Université Toulouse 2 dans une démarche de validation des acquis de l'expérience. En septembre 2020, j'ai obtenu une licence des métiers de l'animation socio-éducative et socioculturelle.

Et les confinements ? Il a fallu renforcer le lien avec nos adhérents (près de 500) avec une lettre hebdomadaire et nos "Potins du **Léo**" mensuels. Ensuite, une activité réduite avec des plats à emporter et le maintien des résidences sociale et étudiante. Pour le deuxième confinement l'internat des étudiants du CFM est maintenu avec des consignes sanitaires strictes. **Et le futur ?** Avec le concours du conseil d'administration nous avons pour objectif, dans le cadre de l'opération "**Léo** 2020" commencée en 2018, de créer une auberge de jeunesse de nouvelle génération, des salles d'activités plurifonctionnelles et un réaménagement de la cour. Une réunion technique regroupant les partenaires impliqués (mairie, communauté d'agglomération, conseil départemental, conseil régional, État...) devrait se réunir très prochainement.

Alain Chapuis

DÉCEMBRE

Léo de Foix : demain, le sapin du Léo, lieu de rencontre des solidarités



La placette du Léo qui accueillera le sapin des solidarités. Photo DDM

Pour donner un peu de plaisir et de joie en cette fin d'année compliquée le Léo prévoit d'implanter, pour la première fois, un magnifique sapin de Noël sur sa placette. Le mercredi 23, il accueillera, sur invitation, les familles du centre historique de Foix invitées par le CCAS de Foix partie prenante de cette action. Toute l'opération ne pourra se faire, bien évidemment, qu'avec un protocole strict lié à la crise sanitaire.

De nombreux acteurs de la solidarité se sont impliqués pour que ce moment festif soit réussi. Soroptimist-international-Union française fournira des livres et des cadeaux ; S.O.S. familles Emmaüs Ariège a fait un don de 200 €; Emmaüs Pamiers offrira livres et jouets ; le Léo fournira l'animation avec Sébastien Lopez et ses musiciens ainsi qu'un Père Noël venu spécialement de Laponie ; la cuisine du Léo préparera du chocolat chaud et des viennoiseries. L'arrivée du Père Noël est prévue à 16 h avec sa hotte remplie.

La Dépêche du midi



Loisirs Education & Citoyenneté

Grand Sud

Loisirs Éducation & Citoyenneté Grand Sud

Siège interrégional

7, rue Paul Mesplé
31100 TOULOUSE

Tél. : 05 62 87 43 43
Fax : 05 62 87 43 44

Mél : contact@lecgs.org

Antenne PACA

Espace Descartes bât. B
425, rue René Descartes
13090 AIX EN PROVENCE

Tél. : 09 88 45 87 17

contact-sudest@lecgs.org

www.lecgs.org

LE&C GRAND SUD • LE&C FORMATION