

Contacte-nous :

Service Enfance Jeunesse
62 Boulevard Frédéric Arnaud
09200 Saint-Girons

Avant le 14 Octobre

Pour les préinscriptions :

Via l'Extranet avant le 14 octobre et le coupon papier à rendre au Service Enfance Jeunesse.

Pour tous renseignements :

Service Enfance Jeunesse : 05 34 14 58 11
enfancejeunesse-stgironnais.3cp@lecgcs.org

Après le 14 Octobre

Le Préambule : 06 59 59 88 04
preambule-stgironnais.3cp@lecgcs.org

RDV :

Tous les jours de 8h à 18h
Au gymnase Buffelan

Avec ton repas !

Nos partenaires :

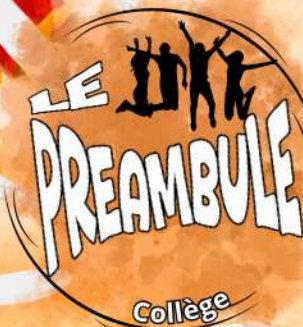


	QUOTIENT FAMILIAL AU 1 ^{ER} JANVIER	DEMI JOURNÉE		JOURNÉE		SUPPLÉMENT SORTIE (1/2 JOURNÉE OU JOURNÉE)
		TARIFS FAMILLE	ATL CAF*	TARIFS FAMILLE	ATL CAF*	
SUR PRÉ INSCRIPTION	de 0 à 530€	5,40 €	5 €	10,80 €	10€	1,50 €
	de 530,01 à 630€	6,60 €	4,50 €	13,20 €	9 €	2 €
	de 630,01 à 800	6,70 €	4 €	13,40 €	8 €	2,50 €
	+ de 800 et non allocataires	6,80 €	-	13,60 €	-	3 €
	Imprévu (s)	7 €	-	14 €	-	3 €

Cette structure accueille les enfants à besoins spécifiques. Elle est partenaire et cofinancée par la CAF09.



Chèques ANCV et CESU acceptés



**ALSH Préados
du Saint-Gironnais**

**Programme
automne
2026**

**OUVERT DU 19 AU 30
OCTOBRE 2026**

Gymnase Buffelan
Impasse Frédo Bocchese
09200 Saint-Girons



@polejeunessesstgironnais

Merci de ne pas jeter sur la voie publique!

Fil rouge des vacances

"Le corps en Je !"

Ton corps change, et ton mood aussi... et c'est 100 % normal !

Pendant ces vacances, on te propose un programme zéro prise de tête pour être bien dans tes baskets :

- Niveau physique : du sport, une rencontre et des défis funs pour te défouler, pas pour faire du chiffre.
- Côté assiette : un atelier cuisine facile et gourmand pour faire le plein d'énergie.
- Dans la tête : des tips avec une coach mentale, et de vrais moments pour décompresser, lâcher le stress et juste kiffer entre potes.

Pas de discours, pas de leçons. Juste du bon temps et du partage.

Ça te tente ? Alors rejoins-nous !

Nos invités des vacances :



Agnès Sevestre

- Préparatrice mentale
- Autrice du livre "La ligne de crête"

Agnès viendra nous parler de l'importance du bien-être pour chacun-e d'entre nous et nous présenter son livre qui parle d'un jeune sportif couserannais en pleine transformation intérieure.



Jonathan Naboulet

(de "Trail sans limite")

- Para athlète
- Premier athlète à terminer l'UTMB en joëlette et tant d'autres...

De son côté, Jonathan viendra partager avec nous son histoire de vie, un de ses exploits sportifs au travers de son film et nous fera tester sa joëlette.



JOURNÉE ARAN PARK

Jeudi 22 octobre, départ 8h, 16 places dispo

Un lieu au cœur de la nature pour profiter du plein air et découvrir les animaux pyrénéens lors d'une promenade. Une sortie idéale pour changer d'air se sensibiliser et passer un bon moment ! 🌿

MURDER PARTY

Mercredi 28 octobre après-midi

🕵️ Un meurtre a été commis... mais qui est le coupable ? Mène l'enquête, interroge les suspects, cherche les indices et surtout... ne fais confiance à personne ! 👁️
🔥 Mensonges, secrets, mystères et rebondissements seront au rendez-vous.
À toi de résoudre l'affaire avant qu'il ne soit trop tard...
🔍 Saurez-vous trouver le coupable ?

PARCOURS SANTÉ DE SAINT-GIRONS

Jeudi 29 octobre matin

Direction le parcours santé de Saint-Girons ! 🌿👉
Au programme : découverte des différents aggrès grâce à un animateur sportif diplômé, défis, obstacles, sport et surtout... un max de fun entre potes ! 😎
Teste ton agilité, ton endurance et dépasse tes limites.

REPAS COMMUN FIN DE VACANCES

Vendredi 30 octobre matin

Pour terminer les vacances en beauté, on se retrouve pour créer ensemble un repas équilibré et gourmand ! 🍽️👉
Au programme : cuisine, partage, créativité et bien sûr... dégustation
🌿 Une dernière activité pour bien manger, bien rigoler et profiter tous ensemble avant la rentrée !



ALSH Préados du Saint-Gironnais Le Préambule

Du 19 au 30 octobre 2026



Matin

AM

	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
	Accueil et aménagement de la salle	Intervention Agnès Sevestre	Micro-folies	Sortie au Parc Animalier Aran Park (Bossost)	Matinée chill
	Nouveaux jeux de société	Skate Park	C'est toi qui décide		Intervention "Trail sans limite"

Matin

AM

	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
	Décoration de la salle	Création de notre palette souvenirs	Jeux de société	Parcours santé Saint-Gi	Prépa du repas commun de fin de vacances
	Jeux collectifs	Cinéma S-Gi "Ducobu et le fantôme de St-Potache"	MurderParty avec la Ludothèque	Intervention Agnès Sevestre	Rangement et jeux

Il est important de noter que ce planning est variable en fonction de la météo ainsi que de vos envies et les animateurs-trices se feront un plaisir de s'y adapter.



ALSH "LE PRÉAMBULE" VACANCES D'AUTOMNE 2026

Lundi 19 Octobre :	Matin	☐	Après-midi	☐	Journée	☐
Mardi 20 Octobre :	Matin	☐	Après-midi	☐	Journée	☐
Mercredi 21 Octobre :	Matin	☐	Après-midi	☐	Journée	☐
Jeudi 22 Octobre :			Journée	☐		
Vendredi 23 Octobre :	Matin	☐	Après-midi	☐	Journée	☐

Lundi 26 Octobre :	Matin	☐	Après-midi	☐	Journée	☐
Mardi 27 Octobre :	Matin	☐	Après-midi	☐	Journée	☐
Mercredi 28 Octobre :	Matin	☐	Après-midi	☐	Journée	☐
Jeudi 29 Octobre :	Matin	☐	Après-midi	☐	Journée	☐
Vendredi 30 Octobre :	Matin	☐	Après-midi	☐	Journée	☐

NOM Prénom du ou de la jeune:

Adresse :

Tel :

Mail :

Fait le :

Signature :



ALSH Préados du Saint-Gironnais Le Préambule

Du 19 au 30 octobre 2026



Matin

AM

	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
	Accueil et aménagement de la salle	Intervention Agnès Sevestre	Micro-folies	Sortie au Parc Animalier Aran Park (Bossost)	Matinée chill
	Nouveaux jeux de société	Skate Park	C'est toi qui décide		Intervention "Trail sans limite"

Matin

AM

	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
	Décoration de la salle	Création de notre palette souvenirs	Jeux de société	Parcours santé Saint-Gi	Prépa du repas commun de fin de vacances
	Jeux collectifs	Cinéma S-Gi "Ducobu et le fantôme de St-Potache"	MurderParty avec la Ludothèque	Intervention Agnès Sevestre	Rangement et jeux

Il est important de noter que ce planning est variable en fonction de la météo ainsi que de vos envies et les animateurs-trices se feront un plaisir de s'y adapter.



ALSH "LE PRÉAMBULE" VACANCES D'AUTOMNE 2026

Lundi 19 Octobre :	Matin	☐	Après-midi	☐	Journée	☐
Mardi 20 Octobre :	Matin	☐	Après-midi	☐	Journée	☐
Mercredi 21 Octobre :	Matin	☐	Après-midi	☐	Journée	☐
Jeudi 22 Octobre :			Journée	☐		
Vendredi 23 Octobre :	Matin	☐	Après-midi	☐	Journée	☐

Lundi 26 Octobre :	Matin	☐	Après-midi	☐	Journée	☐
Mardi 27 Octobre :	Matin	☐	Après-midi	☐	Journée	☐
Mercredi 28 Octobre :	Matin	☐	Après-midi	☐	Journée	☐
Jeudi 29 Octobre :	Matin	☐	Après-midi	☐	Journée	☐
Vendredi 30 Octobre :	Matin	☐	Après-midi	☐	Journée	☐

NOM Prénom du ou de la jeune:

Adresse :

Tel :

Mail :

Fait le :

Signature :