



Le Préambule



11-14 ans
ALSH Pré-ados du Saint-Gironnais

CONTACTE-NOUS

62 Boulevard Frédéric Arnaud
09200 Saint-Girons

Bureau Enfance Jeunesse : 05 34 14 58 11
enfancejeunesse-stgironnais.3cp@lecgs.org
Le Préambule : 06 59 59 88 04
preambule-stgironnais.3cp@lecgs.org

Tous les jours de 8h à 18h
Au gymnase Buffelan
Avec ton repas !

Nos partenaires :



QUOTIENT FAMILIAL AU 1ER JANVIER	DEMI JOURNÉE		JOURNÉE		SUPPLÉMENT SORTIE (1/2 JOURNÉE OU JOURNÉE)
	TARIFS FAMILLE	ATL CAF*	TARIFS FAMILLE	ATL CAF*	
de 0 à 530€	5,40 €	5 €	10,80 €	10€	1,50 €
de 530,01 à 630€	6,60 €	4,50 €	13,20 €	9 €	2 €
de 630,01 à 800	6,70 €	4 €	13,40 €	8 €	2,50 €
+ de 800 et non allocataires	6,80 €	-	13,60 €	-	3 €
Imprévu (s)	7 €	-	14 €	-	3 €

* Si les familles ne fournissent pas le justificatif des Aides aux Temps Libres de la CAF, la part ATL sera facturée à la famille.

PROGRAMME ÉTÉ 2025

OUVERT DU 7 JUILLET AU
22 AOÛT 2025

Gymnase Buffelan
Allée des lions verts
09200 Saint-Girons



@polejeunessesstgironnais

Merci de ne pas jeter sur la voie publique!

WORK IN PROGRESS



Vis ta citoyenneté

Comme chaque année, nous te proposerons, des actions citoyennes qui auront pour but de **valoriser votre implication, dans des projets qui nous concerne tous.**

C'est pour cela que sur l'été, vous aurez l'occasion de participer à :

- **2 stages de graff**, où vous pourrez laisser parler l'artiste qui sommeille en vous. Vos œuvres serviront à décorer des vieilles façades d'anciens magasins de la ville de Saint-Girons.
- **1 journée** de nettoyage des berges du Salat en kayak.

Nous sommes ouverts-es à toutes idées que vous aurez tout au long de l'été !



09/07/25



17/07/25



29/07/25



22/07/25

Sejour



14/08/25



07/08/25



21/08/25

Profiter PISCINE DE COLOMIERS

16 places disponibles, jeudi 9 juillet, départ à 8h30
Jeudi 9 Juillet, histoire de commencer l'été en beauté, nous te proposons de nous rendre à la piscine de Colomiers. Au menu ? Multiple bassins intérieurs et extérieurs, bains à remous, rivière et un tobogan de 96m de long !!!!

Coopérer DÉSCENTE EN RAFTING

14 places disponibles, jeudi 17 juillet, départ à 8h00
Et si nous commençons l'été en faisant le plein de sensation avec une descente en raft le long des rives de Foix ?! Alors prépare toi à prendre l'eau et à pagayer !

Se rencontrer INTER-JEUNES TROLLBALL À SAINTE-CROIX

16 places disponibles, mardi 22 juillet, départ à 9h30
Une rencontre avec les autres secteurs jeunes du Couserans, ça te dis ? C'est ce qui sera organisé ce mardi autour du lac de Sainte-Croix, avec initiation au Trollball, baignade et plein d'autres activités au programme ! Au fait, tu peux venir déguisé-e ;)

S'investir NÉTOYAGE DES BERGES DU SALAT

16 places disponibles, jeudi 7 août, Accueil jusqu'à 9h00
Comme chaque année maintenant et en coopération avec le club de Kayak "La source" de Seix, nous te proposons une initiation au kayak sur le Salat le matin et un nettoyage des berges l'après-midi.

Se détendre CINÉMA

16 places disponibles, jeudi 14 juillet, départ à confirmer

Une après-midi cinéma, au frais ! Direction les salles obscures de Saint-Gaudens histoire de passer un bon moment tous ensemble devant un film !
Le film est encore à déterminer.

S'éclater CANYONING

14 places disponibles, jeudi 21 août, départ 8h30
Pour finir l'été en beauté et avec le plein de sensations fortes, direction Osséze et son canyon. Tyroliennes et de nombreux sauts nous attendront tout au long de la journée !



Étang d'Arraing/Pic du Crabère



Mini Séjour Du 29 au 31 Juillet

15 places disponibles*

De 4 à 55€ (en fonction de quotient familial)

KAIZEN ça te parle ? On va faire PRESQUE pareil

Dans l'idée de profiter du milieu naturel exceptionnel dans lequel nous vivons, nous te proposons de partir à sa découverte !

Guidé par un accompagnateur moyenne montagne, ce dernier nous apportera toute son expérience de la montagne que ce soit d'un point de vue historique, géologique ou bien sur la nécessité de protéger cet environnement.

Au programme, le pic du Crabère et ses 2630m d'altitude !

N'ais pas peur....on le fait tranquille, en 3 jours avec 2 nuits au refuge de l'étang d'Arraing.

Alors sors de ton canapé et viens avec nous pour dépasser nos limites !

C'est pas l'Éverest mais quand même !



*Dans le cadre d'un financement spécifique lié au "Quartier Prioritaire de la Ville" (QPV) de Saint-Girons, une priorité d'inscription est accordée aux jeunes résidant dans le QPV ainsi que dans les quartiers de Sierres, Beauregard et Paletes. Dans la limite de 10 places sur les 15 disponibles. Les autres demandes seront examinées à partir du vendredi 27 juin.



Étang d'Arraing/Pic du Crabère



Mini Séjour Du 29 au 31 Juillet

15 places disponibles*

De 4 à 55€ (en fonction de quotient familial)

KAIZEN ça te parle ? On va faire PRESQUE pareil

Dans l'idée de profiter du milieu naturel exceptionnel dans lequel nous vivons, nous te proposons de partir à sa découverte !

Accompagné d'un guide haute montagne, ce dernier nous apportera toute son expérience de la montagne que ce soit d'un point de vue historique, géologique ou bien sur la nécessité de protéger cet environnement.

Au programme, le pic du Crabère et ses 2630m d'altitude !

N'ais pas peur....on le fait tranquille, en 3 jours avec 2 nuits au refuge de l'étang d'Arraing.

Alors sors de ton canapé et viens avec nous pour dépasser nos limites !

C'est pas l'Éverest mais quand même !



*Dans le cadre d'un financement spécifique lié au "Quartier Prioritaire de la Ville" (QPV) de Saint-Girons, une priorité d'inscription est accordée aux jeunes résidant dans le QPV ainsi que dans les quartiers de Sierres, Beauregard et Paletes. Dans la limite de 10 places sur les 15 disponibles. Les autres demandes seront examinées à partir du vendredi 27 juin.

Au programme:

- Jour 1 :**
- 9h00 Départ du gymnase Buffelan
 - Début de la randonnée jusqu'au refuge de l'Arraing
 - Arrivée au refuge, installation, découverte, repas, veillée

 3h15
↗ 1135m

- Jour 2 :**
- Réveil et petit dej
 - Départ pour le sommet du pic du Crabère
 - Retour au refuge, jeux, chill, etc
 - Repas, veillée

 4h00
↗ 665m

- Jour 3 :**
- Début de la rando du retour
 - 17h00 Arrivée au gymnase

 4h00
↘ 1135m

Dans ton sac de 40L environ :

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Pique-nique du 1 ^{er} jour avec aucun déchet | <input type="checkbox"/> 2 slips ou caleçons/culottes |
| <input type="checkbox"/> Sac de viande/drap de soie | <input type="checkbox"/> 2 tee-shirts |
| <input type="checkbox"/> 2L d'eau | <input type="checkbox"/> 1 bonnet et une paire de gants légers |
| <input type="checkbox"/> 1 paire de bonnes chaussures de randonnée | <input type="checkbox"/> Casquette ou chapeau |
| <input type="checkbox"/> 1 lampe frontale (avec piles neuves) | <input type="checkbox"/> 1 brosse à dents |
| <input type="checkbox"/> 1 vêtement chaud et imperméable | <input type="checkbox"/> 1 dentifrice |
| <input type="checkbox"/> 1 polaire chaude + une polaire légère | <input type="checkbox"/> 1 petite serviette |
| <input type="checkbox"/> 1 pantalon (type randonnée ou treillis) | <input type="checkbox"/> 1 crème solaire |
| <input type="checkbox"/> 2 paires de chaussettes de montagne | <input type="checkbox"/> 1 grand sac-poubelle |

Tarifs du mini séjour

QUOTIENT FAMILIAL AU 1 ^{ER} JANVIER 2025	PRIX DU SÉJOUR POUR 3 JOURS ET 2 NUITS
de 0 à 530€	4,00€
de 530,01 à 630€	7,00€
de 560,01 à 800€	22,00€
+ de 800 et non allocataires	55,00€

Au programme:

- Jour 1 :**
- 9h00 Départ du gymnase Buffelan
 - Début de la randonnée jusqu'au refuge de l'Arraing
 - Arrivée au refuge, installation, découverte, repas, veillée

 3h15
↗ 1135m

- Jour 2 :**
- Réveil et petit dej
 - Départ pour le sommet du pic du Crabère
 - Retour au refuge, jeux, chill, etc
 - Repas, veillée

 4h00
↗ 665m

- Jour 3 :**
- Début de la rando du retour
 - 17h00 Arrivée au gymnase

 4h00
↘ 1135m

Dans ton sac de 40L environ :

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Pique-nique du 1 ^{er} jour avec aucun déchet | <input type="checkbox"/> 2 slips ou caleçons/culottes |
| <input type="checkbox"/> Sac de viande/drap de soie | <input type="checkbox"/> 2 tee-shirts |
| <input type="checkbox"/> 1 Gourde de 1L. | <input type="checkbox"/> 1 bonnet et une paire de gants légers |
| <input type="checkbox"/> 1 paire de bonnes chaussures de randonnée | <input type="checkbox"/> Casquette ou chapeau |
| <input type="checkbox"/> 1 lampe frontale (avec piles neuves) | <input type="checkbox"/> 1 brosse à dents |
| <input type="checkbox"/> 1 vêtement chaud et imperméable | <input type="checkbox"/> 1 dentifrice |
| <input type="checkbox"/> 1 polaire chaude + une polaire légère | <input type="checkbox"/> 1 petite serviette |
| <input type="checkbox"/> 1 pantalon (type randonnée ou treillis) | <input type="checkbox"/> 1 crème solaire |
| <input type="checkbox"/> 2 paires de chaussettes de montagne | <input type="checkbox"/> 1 grand sac-poubelle |

Tarifs du mini séjour

QUOTIENT FAMILIAL AU 1 ^{ER} JANVIER 2025	PRIX DU SÉJOUR POUR 3 JOURS ET 2 NUITS
de 0 à 530€	4,00€
de 530,01 à 630€	7,00€
de 560,01 à 800€	22,00€
+ de 800 et non allocataires	55,00€

COUPON PROGRAMME :



Loisirs Education & Citoyenneté
Grand Sud



Lun 7 Jui	Mar 8 Jui	Mer 9 Jui	Jeudi 10 Jui	Ven 11 Jui
Accueil et aménagement du lieu	Jeux traditionnels	Piscine de Colomiers	Vidéos Débats	Randonnée Cagateille
Chantier Graff	Chantier Graff		Chantier Graff	
Lun 14 Jui	Mar 15 Jui	Mer 16 Jui	Jeudi 17 Jui	Ven 18 Jui
Férié	Cours d'auto-défense	Randonnée Arcouzan	Rafting	Matinée chill
	Jeux d'eau			Cours d'auto-défense
Lun 21 Jui	Mar 22 Jui	Mer 23 Jui	Jeudi 24 Jui	Ven 25 Jui
Jeux collectifs	Journée inter-secteurs au lac de Sainte-Croix (TrollBall et bien d'autres jeux)	Randonnée	Journée inter-générationnelle avec l'ALSH de Lorp	Journée multi-sports
Prépa journée inter-secteurs				
Lun 28 Jui	Mar 29 Jui	Mer 30 Jui	Jeudi 31 Jui	Ven 1 Août
Préparation du séjour	Séjour Itinérance en Biros*			Journée Chill et bilan du séjour
Piscine de St-Girons				
Lun 4 Août	Mar 5 Août	Mer 6 Août	Jeudi 7 Août	Ven 8 Août
Repérage atelier photo	Ateliers photo	Ateliers photo	Nettoyage des berges du Salat en kayak	Ramènes ton jeu
Chantier Graff	Chantier Graff	Chantier Graff		Aprèm Cinéma
Lun 11 Août	Mar 12 Août	Mer 13 Août	Jeudi 14 Août	Ven 15 Août
Journée Koh-Lanta	Visite musée	Journée "c'est toi qui choisis"	Sortie cinéma de Saint-Gaudens	Férié
Lun 18 Août	Mar 19 Août	Mer 20 Août	Jeudi 21 Août	Ven 22 Août
Matinée Pump Track Saint-Girons	Sortie VTT	Matinée Ludothèque Aprèm Bilan de l'été en envies pour les prochaines vacances	Canyoning	Grande journée de fin de vacances avec repas
Piscine de St-Girons				

Inscription uniquement via le coupon papier, ou sur l'espace Extranet. Aucune inscription par mail.

Les familles devront avoir rendu le dossier d'inscription LE&C GS complet, disponible sur demande au Service Enfance Jeunesse du Saint-Gironnais :

(62 Bld Frédéric Arnaud 09200 SAINT-GIRONS - 05 34 14 58 11, sur le site de la Communauté de Communes Couserans Pyrénées, sans quoi votre enfant ne pourra être accueilli.

* Dans le cadre d'un financement spécifique lié au "Quartier Prioritaire de la Ville" (QPV) de Saint-Girons, une priorité d'inscription est accordée aux jeunes résidant dans le QPV ainsi que dans les quartiers de Sierres, Beauregard et Paletes. Dans la limite de 10 places sur les 15 disponibles. Les autres demandes seront examinées à partir du vendredi 27 juin.

COUPON D'INSCRIPTIONS :



Lundi 7 Juillet	Matin	<input type="checkbox"/>	Après-midi	<input type="checkbox"/>	Journée	<input type="checkbox"/>
Mardi 8 Juillet	Matin	<input type="checkbox"/>	Après-midi	<input type="checkbox"/>	Journée	<input type="checkbox"/>
Mercredi 9 Juillet	Journée				<input type="checkbox"/>	
Jeudi 10 Juillet	Matin	<input type="checkbox"/>	Après-midi	<input type="checkbox"/>	Journée	<input type="checkbox"/>
Vendredi 11 Juillet	Journée				<input type="checkbox"/>	
Lundi 14 Juillet	Férial					
Mardi 15 Juillet	Matin	<input type="checkbox"/>	Après-midi	<input type="checkbox"/>	Journée	<input type="checkbox"/>
Mercredi 16 Juillet	Journée				<input type="checkbox"/>	
Jeudi 17 Juillet	Journée				<input type="checkbox"/>	
Vendredi 18 Juillet	Matin	<input type="checkbox"/>	Après-midi	<input type="checkbox"/>	Journée	<input type="checkbox"/>
Lundi 21 Juillet	Matin	<input type="checkbox"/>	Après-midi	<input type="checkbox"/>	Journée	<input type="checkbox"/>
Mardi 22 Juillet	Journée				<input type="checkbox"/>	
Mercredi 23 Juillet	Journée				<input type="checkbox"/>	
Jeudi 24 Juillet	Journée				<input type="checkbox"/>	
Vendredi 25 Juillet	Matin	<input type="checkbox"/>	Après-midi	<input type="checkbox"/>	Journée	<input type="checkbox"/>
Lundi 28 Juillet	Matin	<input type="checkbox"/>	Après-midi	<input type="checkbox"/>	Journée	<input type="checkbox"/>
Mardi 29 Juillet	Séjour Itinérance en Biros * <input type="checkbox"/>					
Mercredi 30 Juillet						
Jeudi 31 Juillet						
Vendredi 1 Août	Matin	<input type="checkbox"/>	Après-midi	<input type="checkbox"/>	Journée	<input type="checkbox"/>
Lundi 4 Août	Matin	<input type="checkbox"/>	Après-midi	<input type="checkbox"/>	Journée	<input type="checkbox"/>
Mardi 5 Août	Matin	<input type="checkbox"/>	Après-midi	<input type="checkbox"/>	Journée	<input type="checkbox"/>
Mercredi 6 Août	Matin	<input type="checkbox"/>	Après-midi	<input type="checkbox"/>	Journée	<input type="checkbox"/>
Jeudi 7 Août	Journée				<input type="checkbox"/>	
Vendredi 8 Août	Matin	<input type="checkbox"/>	Après-midi	<input type="checkbox"/>	Journée	<input type="checkbox"/>
Lundi 11 Août	Matin	<input type="checkbox"/>	Après-midi	<input type="checkbox"/>	Journée	<input type="checkbox"/>
Mardi 12 Août	Journée				<input type="checkbox"/>	
Mercredi 13 Août	Matin	<input type="checkbox"/>	Après-midi	<input type="checkbox"/>	Journée	<input type="checkbox"/>
Jeudi 14 Août	Journée				<input type="checkbox"/>	
Vendredi 15 Aout	Férial					
Lundi 18 Août	Matin	<input type="checkbox"/>	Après-midi	<input type="checkbox"/>	Journée	<input type="checkbox"/>
Mardi 19 Août	Journée				<input type="checkbox"/>	
Mercredi 20 Août	Matin	<input type="checkbox"/>	Après-midi	<input type="checkbox"/>	Journée	<input type="checkbox"/>
Jeudi 21 Août	Journée				<input type="checkbox"/>	
Vendredi 22 Août	Matin	<input type="checkbox"/>	Après-midi	<input type="checkbox"/>	Journée	<input type="checkbox"/>



Summer