



**REVUE DE
PRESSE
2023**

ASSOCIATIONS

AFFILIÉES AU RÉSEAU LE&C GRAND SUD

REVUE DE PRESSE 2023

JANVIER	1
Le Léo de Foix : Rénovation du Léo : ça démarre !	2
La Maison Pour Tous : Cazères. La Maison pour tous reste sur la voie de la solidarité.....	3
Le Léo de Foix : Au Léo, une permanence pour aider les accidentés	4
FÉVRIER	5
La Maison pour Tous : Cazères. Les premiers rendez-vous de la Maison pour Tous	6
Le Léo de Foix : Que se passe-t-il du côté du centre historique, au Léo de Foix ?	7
MARS	8
Clan : Montpezat-de-Quercy. Très beau carnaval des enfants dans le village	9
Délires d'encre : Labège. En 2023, Scientilivre ajoute son grain de sel !	10
Basket-club : Quint-Fonsegrives. Trois rendez-vous à noter pour les prochains jours	11
La Placette des Arts : Tarascon-sur-Ariège. L'orchestre d'harmonie dévoile l'envers du décor.....	12
La Montagutaine : Montégut-Plantaurel. Deuxième tournoi de belote du mois.....	13
AVRIL	14
Sésame Autisme : Plaisance-du-Touch. Pour la journée mondiale de l'autisme	15
La Placette des Arts : Tarascon-sur-Ariège. L'OHVF dévoile les arcanes d'une exécution	16
La Montagutaine : Montégut-Plantaurel. Des fêtes pascales réussies pour la Montagutaine	17
MAI	18
La Maison Pour Tous : Cazères. Les rendez-vous de la Maison pour tous	19
La Montagutaine : Montégut-Plantaurel. Concert et bal trad' avec Pique Lune	20
La Montagutaine : Montégut-Plantaurel. Gros succès pour le concert Pique Lune	21
JUIN	22
La Maison Pour Tous : Cazères. Maison pour Tous : 2 temps forts pour les familles	23
La Montagutaine : Montégut-Plantaurel. Dernier tournoi de belote de la saison ce vendredi.....	24
ALPHA'B : Seysses. La danse hip-hop, vecteur de réussite.....	25
1,2,3 soleil : La nouvelle édition du festival "1,2,3 soleil" approche	26
Le Léo de Foix : Projection vers le futur pour le Léo version 2024	27
1,2,3 soleil : Le festival "1, 2, 3 soleil !" touche à sa fin	28
La Maison Pour Tous : Cazères. Clap de fin de la Maison pour Tous	29
JUILLET	30
Le Léo de Foix : Dédicace sur un livre qui honore les estives	31
1,2,3 soleil : Les Capuchonnets bientôt en tournée	32
Le Léo de Foix : Le trio Bergin' a lancé les estivales du Léo	33
Le Léo de Foix : Une dédicace fleurant bon les estives au Léo	34
La Placette des Arts : La placette des arts devient la scène estivale de Tarascon-sur-Ariège.....	35
La Placette des Arts : Tarascon-sur-Ariège. Bal de promo, un grand moment de fête.....	36
La Placette des Arts : Tarascon-sur-Ariège. Les rendez-vous culturels de la semaine	37

AOÛT..... 38

La Placette des Arts : Tarascon-sur-Ariège. Soirée colorée avec la chorale "on n'est pas couché"	39
Le Léo de Foix : Les Estivales du Léo animent la cité	40
La Placette des Arts : Tarascon-sur-Ariège. Une nouvelle semaine riche en culture	41
La Placette des Arts : Tarascon-sur-Ariège. La placette enflammée par Sanfuego	42
La Placette des Arts : Tarascon-sur-Ariège. Un concert avant la rentrée avec Pabloramix	43

SEPTEMBRE 44

Le Léo de Foix : Un vernissage spécial au Léo pour l'exposition de septembre	45
Le Léo de Foix : "Le club du Léo" : nouveau lieu de rencontre et de jeu	46
La Montagutaine : Montégut-Plantaurel. Rentrée active pour la Montagutaine	47
Le Léo de Foix : Quelques joueurs à la première session du Club du Léo	48

OCTOBRE..... 49

Le Léo de Foix : Le développement personnel au menu du Léo cette année	50
La Montagutaine : Montégut-Plantaurel. Grand succès des marches du Plantaurel	51
Le Léo de Foix : L'inclusion par la culture avec une exposition sur le handicap au Léo	52
Feuilles d'automne : Verniolle. Le festival Feuilles d'Automne c'est aussi pour les enfants	53
Feuilles d'automne : Verniolle : le festival Feuilles d'Automne approche à grand pas	54

NOVEMBRE 55

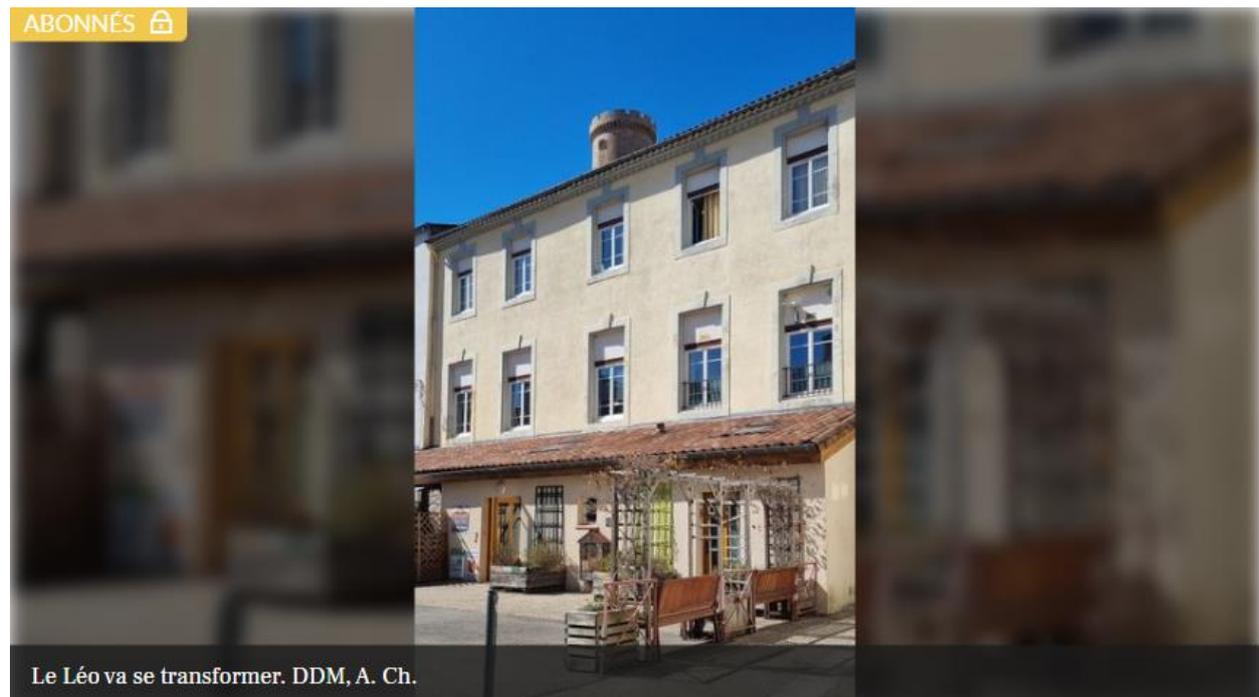
Le Léo de Foix : La peinture, objet de plaisir pour René Garcia au Léo	56
La Montagutaine : Montégut-Plantaurel. Une belle reprise pour les séances de gymnastique	57
Le Léo de Foix : Retour sur expérience entre bénévoles contre l'isolement des seniors	58
Le Léo de Foix : Retour sur expérience entre bénévoles contre l'isolement des seniors	59
Délires d'encre : Labège. Les sciences pour tous avec Terres d'Ailleurs	60
Le Léo de Foix : Bouycheres et le Léo, un duo gagnant pour la formation	61
La Maison Pour Tous : Cazères. Les rendez-vous à destination des familles	62
La Maison Pour Tous : Montégut-Plantaurel. Le retour du grand loto couronné de succès	63

DÉCEMBRE 64

La Maison Pour Tous : Cazères. Téléthon : les lycéens et la Maison pour Tous se mobilisent	65
La Montagutaine : Roi des illuminations, Christian Rouzard crée pour les enfants	66
Le Léo de Foix : L'atelier couture du Léo cartonne à Foix.....	67
Autisme 31 : Fêtes de Noël : où faire emballer ses paquets cadeaux à Toulouse ?	68
1,2,3 soleil : Une pièce de théâtre destinée aux enfants	69
Le Léo de Foix : Foix. Ce vendredi, c'est l'apéro autour des huîtres	70
Le Léo de Foix : Foix. Un joli Noël pour les aînés de Monalisa au Léo	71
Le Léo de Foix : Le Noël du Léo apporte joie et chaleur humaine à tous	72
1,2,3 soleil : dernière représentation du spectacle	73
Basket-club : Quint-Fonsegrives. Le Noël du basket club	74

JANVIER

Le Léo de Foix : Rénovation du Léo : ça démarre !



Pendant toute la durée des travaux, **le Léo** reste ouvert. Ces travaux, qui doivent durer jusqu'en juillet 2023, consistent en une rénovation complète des chambres situées au deuxième étage ; un agrandissement et une amélioration phonique et organisationnelle des salles d'activité, ainsi qu'une amélioration du bilan thermique du bâtiment. Suivra ensuite la totale rénovation de la cour : végétalisation, éclairage et sonorisation.

Le raccourci utilisé par de nombreux Fuxéens qui traversaient la cour à partir de la rue Peyrevidal ne sera plus possible. Ainsi, l'entrée du restaurant La table du Léo se fait désormais par la rue Lafaurie. La résidence sociale, la résidence étudiante, la salle Soularac et la Maison de projet ne sont pas impactées.

Le bureau du Léo a pris la décision de maintenir la grande majorité des ateliers et formations et le directeur, grâce à l'appui de nombreux partenaires, a pu trouver 5 nouvelles salles d'activité pour les recevoir. Il s'agit de la salle de la Limonaderie au 13 rue des Moulins, d'une salle municipale au 7 de la même rue ; de la salle du LECgs 09 au 14 rue des Chapeliers ; de la salle "Le 5" au 5 rue Delcassé ; de la salle du club des aînés de Foix, rue Alsace Lorraine. Un planning hebdomadaire de répartition des salles est disponible à l'accueil du Léo.

Enfin, les apprentis du CFA seront hébergés durant ce premier semestre dans des mobile-homes au camping de Labarre, à proximité de leur lieu d'enseignement.

Correspondant pour La Dépêche Du Midi.

La Maison Pour Tous : Cazères. La Maison pour tous reste sur la voie de la solidarité

A la MPT, la fin d'année a été marquée par la forte mobilisation pour le Téléthon.

Au-delà des multiples activités proposées par la structure (musique, théâtre, danse etc.), c'est un riche programme qui est proposé aux familles, à commencer par un ciné goûter ("La guerre des lulus" à partir de 7 ans – 4 €) le samedi 11 février à 15 heures au cinéma des Capucins. Du côté de l'annexe, nouveau lieu d'accueil de **la MPT** situé place de l'hôtel de ville, les ateliers reprennent avec l'objectif de créer du lien entre les habitants du territoire. Jeux de cartes, scrapbooking, tricot, couture, peinture, loisirs créatifs... Mais aussi des "moments familles" et des "moments rencontres" chers aux représentants de la MPT : "Nous vous présentons nos meilleurs vœux : santé, bonheur et tout ce que vous désirez. Nous souhaitons que cette année soit aussi signe de rencontre, partage, convivialité, mais aussi de tolérance, solidarité... Vous l'aurez compris, cette année nous la souhaitons à vos côtés, que vous soyez jeune, seul, parent, retraité, de Cazères ou d'ailleurs. Notre équipe reste à l'écoute de vos envies, vos besoins et idées de projets. N'hésitez pas, l'Annexe est faite pour cela et pour vous tous !". D'autres temps forts sont d'ores et déjà programmés jusqu'à l'été avec : samedi 18 mars à 19 h 30 : la soirée groupes organisée par l'école de musique. Mardi 18 mars à 18 h 30 : théâtre débat sur les écrans avec la compagnie Canal Art.

Samedi 15 avril à 19 heures : soirée duos de l'école de musique.

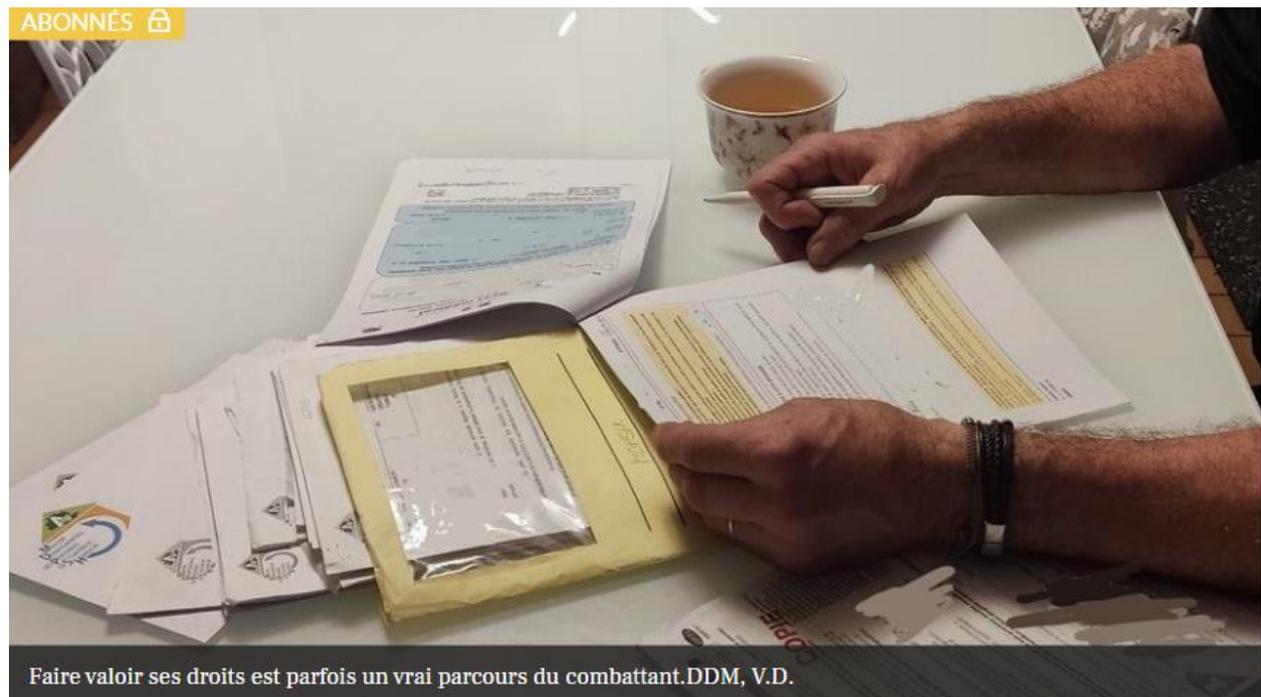
Dimanche 23 avril de 10 heures à 18 heures : "Partageons nos différences" journée de lutte contre les discriminations.

Lundi 29 mai après-midi : Défilé du Corso pour la fête des fleurs.

Samedi 10 juin : Festival annuel de la rencontre et du partage "Tous en Fête". Dimanche 25 juin : spectacle de danse.

Correspondant pour La Dépêche Du Midi.

Le Léo de Foix : Au Léo, une permanence pour aider les accidentés



La Fnath Grand Sud présente ses vœux à tous, et particulièrement aux accidentés de la vie, trop souvent en grande détresse.

Pour améliorer leur quotidien, les informer régulièrement des évolutions de la législation ainsi que garantir des droits et un avenir, l'association œuvre sur le terrain à l'amélioration du sort des ayants droit.

Cela peut correspondre à tous types de personnes, qu'elles soient accidentées, malades ou handicapées. L'association se mobilise contre toute discrimination basée sur l'état de santé ou le handicap.

La Fnath aide les victimes d'accidents à faire valoir leurs droits et à se réinsérer dans la société. Aussi, elle les représente auprès de toutes les institutions concernées.

Une permanence le mercredi 18 janvier

Le tout jeune collectif ariégeois de l'association nationale, assisté de Priscilla, juriste venue de Toulouse, tiendra désormais une permanence à Foix, chaque mois, dans la salle des projets au rez-de-chaussée du **foyer Léo-Lagrange**. La prochaine permanence se tiendra donc mercredi 18 janvier, de 9 heures à 12 heures et de 14 heures à 15 h 30. Toutefois, au préalable, il est demandé de bien vouloir appeler le 05 61 70 24 83, afin de convenir d'une heure de rendez-vous. La permanence suivante aura lieu le 15 février. Les autres dates, jusqu'au mois de juin, seront communiquées ultérieurement.

V.D. pour La Dépêche Du Midi.

FÉVRIER

La Maison pour Tous : Cazères. Les premiers rendez-vous de la Maison pour Tous

Nouvelle année oblige, les associations cazériennes sont dans les starting-blocks pour programmer leurs animations des prochains mois. À commencer par Avancez Culturel qui propose un premier rendez-vous le mardi 7 février à 19 heures au cinéma des Capucins : "La rage dedans" par la Compagnie Nelson Dumont, une lecture musicale sur un texte de Rachel Corenblit et une musique de Sébastien Gisbert, mise en scène par Henri Bornstein (à partir de 12 ans – Tarif unique 3 €). La rage dedans, c'est celle d'une lycéenne anonyme en train de passer le bac qui, lors d'une visite de contrôle annuelle chez le dentiste, apprend qu'elle a une dent cariée qu'on va devoir lui retirer. À mi-chemin entre la confession et la séance psy, les sept rendez-vous nécessaires pour mener à bien l'opération et traiter les complications qu'elle engendre deviennent pour l'adolescente l'occasion d'un monologue incontrôlé, comme si l'ouverture de sa bouche pour les besoins de l'examen avait libéré un flot de paroles jusqu'alors pressé derrière ses lèvres closes

Correspondant pour La Dépêche Du Midi.

Le Léo de Foix : Que se passe-t-il du côté du centre historique, au Léo de Foix ?



Les travaux avancent à un rythme soutenu conformément au planning. L'œuvre de démolition est quasiment terminée. Comme le montre la photo, le plateau d'accueil des chambres de nouvelle génération est totalement dégagé et les impostes qui réduisaient la visibilité des fenêtres ont été supprimées permettant le retour à la situation originelle. De passage à "La table du Léo" ce mercredi, Christine Téqui, Présidente du Conseil Départemental, qui est par ailleurs l'un des plus importants financeurs du projet, a souhaité faire une visite du chantier et s'est déclarée fortement impressionnée par l'ampleur de la rénovation. L'agrandissement et l'amélioration des futures salles d'activité ont retenu toute son attention.

Rencontre avec Alessandro Pignochi

Vendredi dernier déjà une cinquantaine de passionnés se sont retrouvés **au Léo** pour une rencontre avec Alessandro Pignochi, auteur de BD écologique et de plusieurs ouvrages sur le futur de notre monde. Rassemblés en cercle autour du foyer de la grande salle ils ont pris un grand plaisir à écouter l'orateur. Celui-ci a abordé l'histoire du vivant en décrivant ses multiples expériences en Amazonie, ses rencontres avec Philippe Descola, professeur émérite au Collège de France, sa participation à la zone à défendre (ZAD) de Notre-Dame-des-Landes, et beaucoup d'autres rencontres. De ce riche parcours est né un livre "Ethnographies des mondes à venir" coécrit avec Alessandro Pignochi en septembre 2022 aux éditions du seuil. Celui-ci repense les enjeux à venir avec l'idée que si l'on veut en rayer la catastrophe écologique qui nous menace il va falloir repenser nos relations à la nature, aux milieux de vie et aux vivants non-humains.

Deux formations en cours

Malgré l'indisponibilité des salles liées aux travaux, deux formations sont en cours au Léo pilotées par Loisir, Éducation, Citoyenneté ; Grand Sud (LEC). 15 jeunes suivent la formation du Brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur (BAFA) dans les locaux de la Ligue de l'enseignement. Enfin un Certificat de Qualification professionnelle (CQP) dans le domaine de la petite enfance est en cours pour douze candidats. Cette formation est aussi validée comme une unité de valeur pour l'obtention future du brevet professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et du Sport (BPJEP). Cette formation qui alterne cours théoriques et applications pratiques se déroule dans les locaux de la rue des Moulins (ex-Limonaderie).

La restauration du midi se poursuit et les autres ateliers fonctionnent normalement dans diverses salles prêtées ou louées dans Foix.

Correspondant pour La Dépêche Du Midi.

MARS

Clan : Montpezat-de-Quercy. Très beau carnaval des enfants dans le village

Le cortège devant la mairie.

Le centre de loisirs animation nature a organisé le carnaval des enfants. Le défilé s'est élané de la cour des écoles avec les chansons de la voiture avec sa belle remorque en forme de bateau. Le cortège coloré a pris la direction du rond-point proche de la maison de retraite ; ensuite, il a rejoint la Grand-Rue en direction de la place de l'Hôtel-de-Ville en passant devant le café du Quercy où ils ont fait une petite halte. Le personnel du **Clan** encadrant les enfants a fait passer la sécurité en premier avec le concours des employés communaux. Puis ils ont repris leur chemin, traversant les petites rues du village. Dès le départ, les confettis étaient de mise, et les traces sont encore visibles dans les rues de la cité médiévale. La cinquantaine d'enfants, accompagnés des parents ou des grands-parents, était heureuse de s'être déguisée, cela faisait plaisir à voir. Au point d'arrivée, pas de jugement pour M. Carnaval dans la cour des écoles, les organisateurs lui ont mis le feu rapidement. Un magnifique goûter était offert aux enfants, ainsi qu'aux parents présents.

Très belle initiative des différents acteurs du Clan, pour la plus grande joie des enfants. Il est dommage que les écoles, cette année, n'aient pas été associées à cette belle animation, seul le directeur de l'école maternelle s'était joint au défilé. Très peu de monde sur le parcours du défilé. Le but recherché était atteint car le bonheur se lisait sur les visages des enfants.

Il faut préciser que la préparation avait été longue, mais le résultat a été à la hauteur des espérances de tous. Bravo à tout le monde et merci aux familles qui ont joué le jeu !

Correspondant pour La Dépêche Du Midi.

Délires d'encre : Labège. En 2023, Scientilivre ajoute son grain de sel !



Un festival avec beaucoup d'espaces interactifs pour petits et grands.

Le festival Scientilivre de l'association **Délires d'encre** est de retour pour sa 23e édition à l'espace Diagora de Labège, les 18 et le 19 mars 2023. Cette année, Scientilivre ajoute son grain de sel en explorant les divers enjeux du thème de l'alimentation ! En 23 ans, ce festival est devenu l'un des événements majeurs de la culture scientifique en Occitanie. Gratuit et ouvert à tous, Il fait partie intégrante de l'ADN de l'association Délires d'encre basée à Labège.

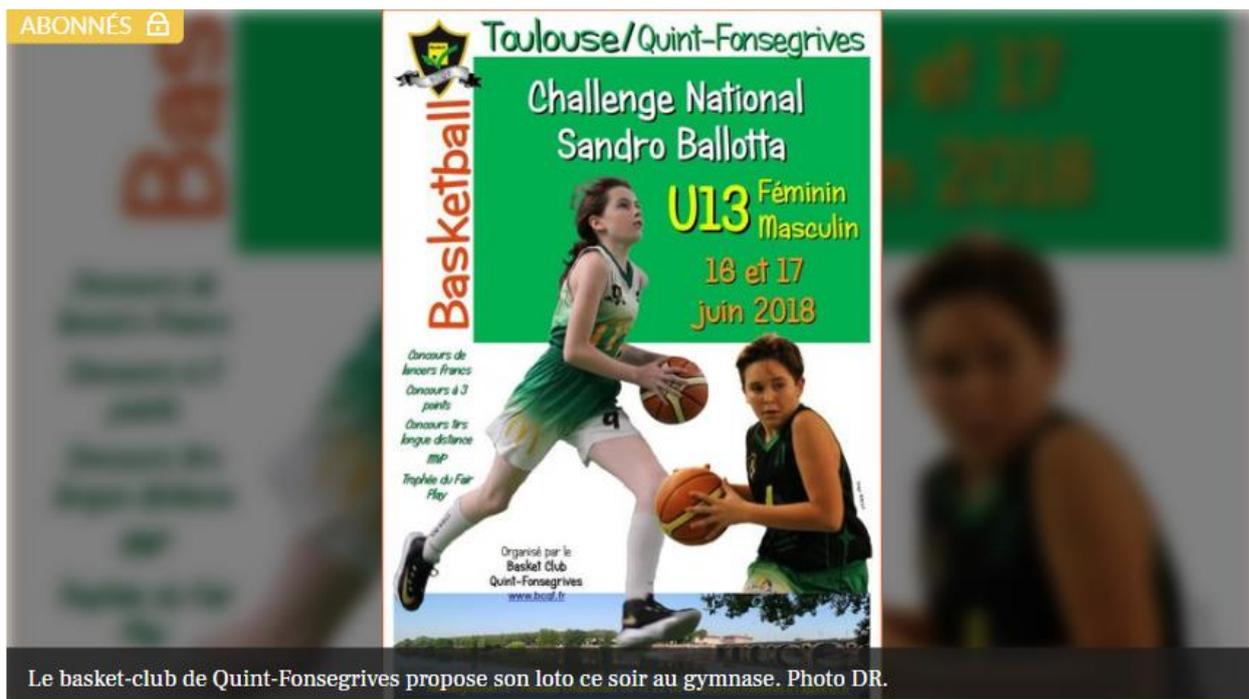
Elle porte le projet depuis sa création en l'an 2000, dans le but d'œuvrer pour la diffusion de la culture scientifique aux moyens de diverses actions de médiations et d'événements gratuits. Scientilivre favorise l'échange entre scientifiques, auteurs et grand public aux travers d'une approche pédagogique et ludique des sciences. Le concept est simple : explorer chaque année, un grand thème de la science au sein des 3000 m² de l'espace Diagora à Labège. Cette nouvelle édition du festival se consacre à l'alimentation et vous propose de décrypter un panorama des enjeux scientifiques autour de notre façon de nous nourrir !

Voici le menu en avant-première :

- Un village atelier animé par de nombreuses associations et différents laboratoires de recherche régionaux.
- Des expositions sur le thème de l'alimentation à l'instar de "mon assiette, ma planète" présenté par l'IRD Occitanie dans le cadre du projet planet@liment.
- Des conférences littéraires et scientifiques autour de divers sujets comme l'olfaction, les perturbateurs endocriniens, les besoins corporels ou encore l'histoire de la cuisine.
- Des rencontres-auteurs sur les stands des librairies Ombres Blanches et Terres de Légendes

Correspondant pour La Dépêche Du Midi.

Basket-club : Quint-Fonsegrives. Trois rendez-vous à noter pour les prochains jours



Plusieurs évènements vont avoir lieu dans les prochains jours dans la commune :

Loto du basket-club :

Ce soir vendredi 10 mars, le basket-club organise son grand loto annuel, doté de nombreux prix, dans le gymnase du complexe Patrick Pépi de la rue des coteaux.

Tarif des cartons : 1 carton 3 € – 3 cartons 8 € – 6 cartons 15 €. Buvette et restauration possible sur place. Vous êtes attendus nombreux.

Mounjetado du rugby :

Demain samedi 18 mars, le rugby club organise sa traditionnelle soirée cassoulet dans la salle de l'espace Bernard Soléra. Repas avec animation musicale et loterie dotée de lots offerts par les commerçants du village.

Participation 25 €. Il reste encore des places, les inscriptions sont prises à l'accueil de la mairie.

Cérémonie du 19 mars :

Les anciens combattants invitent les Quint-Fonsegrivois à participer à la cérémonie commémorative de la journée du souvenir et du recueillement des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats du Maroc et de Tunisie, qui se déroulera le dimanche 19 mars à 11 heures devant le monument aux morts de Fonsegrives.

Après le dépôt de gerbes, la cérémonie se clôturera par un apéritif offert par la municipalité.

Correspondant pour La Dépêche Du Midi.

La Placette des Arts : Tarascon-sur-Ariège. L'orchestre d'harmonie dévoile l'envers du décor



Ce samedi, à partir de 16 h 30, l'orchestre d'harmonie Varilhes-Foix (OHVF) convie le public à une expérience "immersive" à la MJC de Tarascon-sur-Ariège. En effet, les musiciennes et les musiciens dirigés par Mikaël Celma proposent de venir découvrir comment travaille un orchestre lors d'une répétition totalement ouverte au public.

L'occasion de comprendre le rôle du chef d'orchestre, l'équilibre entre les pupitres, les différences de tempo ou de nuances, ou encore la création des différentes sonorités offertes par les instruments d'un orchestre composé de bois, de cuivres et de percussions. "Lors de nos dernières représentations, plusieurs spectateurs nous ont sollicités pour mieux appréhender la complexité de notre travail", indique le directeur de l'OHVF. "Nous avons expérimenté ce concept de répétition publique en octobre dernier à Varilhes, en préparation de notre concert de Sainte-Cécile et cela avait beaucoup intéressé les participants. Nous avons donc décidé de renouveler l'aventure dans le cadre du lancement de notre nouveau programme".

Cette manifestation organisée en partenariat avec l'association "[La Placette des Arts](#)" sera donc l'occasion unique de vivre, de l'intérieur, la création d'un morceau de musique.

J.P pour La Dépêche Du Midi.

La Montagutaine : Montégut-Plantaurel. Deuxième tournoi de belote du mois



Exceptionnellement, l'association **La Montagutaine** a proposé deux tournois de belote en mars. Le premier a eu lieu le 10 mars dernier et le deuxième se déroulera ce vendredi 31 mars, au sein de la salle polyvalente, à partir de 20 h 30 précises pour l'inscription des équipes, avant le début des parties à 21 heures.

En revanche, il n'y en aura pas au mois d'avril, en raison du week-end pascal.

Ce tournoi fédère de plus en plus d'adeptes de jeux de cartes. Lors des mois précédents, une vingtaine d'équipes se sont rencontrées. À noter que l'adhésion à La Montagutaine n'est pas nécessaire pour cette activité.

Un accueil chaleureux attend les joueuses et joueurs montagutains et des villages voisins.

Correspondant pour La Dépêche Du Midi.

AVRIL

Sésame Autisme : Plaisance-du-Touch. Pour la journée mondiale de l'autisme

Depuis de nombreuses années, la Ville œuvre à une meilleure inclusion des personnes en situation de handicap. Travaux d'accessibilité des bâtiments communaux et voirie, label "Accueil handicap", soutien aux associations, promotion du handisport, accessibilité du site internet de la ville... Plaisance et ses partenaires, le CCAS, le Centre Sésame, l'Anras IME Saint-Jean, le Foyer de vie Eole, la médiathèque, les ALAE, les services petite enfance et jeunesse, les associations "Lions Clubs international", "Dominique" et "Sésame autisme" organisent pour cette occasion durant le mois d'avril, différents évènements dans l'objectif de mieux faire connaître ce trouble du neurodéveloppement. Au CCAS, un affichage expliquera ce qu'est l'autisme pour développer une prise de conscience collective afin d'améliorer la prise en charge d'enfants et adultes atteints par la maladie. Dimanche 2 avril, au Pigeonnier de Campagne, à 17h, le "Lions clubs international" et l'association Dominique organisent avec le CCAS, une conférence-débat. Lundi 3 avril, les agents de la mairie sont conviés à porter un vêtement ou une simple touche de bleu à leurs habits, simple geste de sensibilisation à l'autisme qui vise à changer les regards sur cette maladie ! Mercredi 5 avril, à l'école Pagnol, un moment d'échange sera organisé entre les enfants de l'ALAE et ceux de l'IME Saint-Jean. Les résidents du Foyer Eole tiendront des stands et participeront à l'organisation du goûter. L'association Dominique aide et accompagne depuis 36 ans les enfants atteints d'autisme ou d'handicaps divers. Le CCAS formera toute l'année les agents des crèches et des ALAÉ pour une préparation adaptée à l'autisme.

Correspondant pour La Dépêche Du Midi.

La Placette des Arts : Tarascon-sur-Ariège. L'OHVF dévoile les arcanes d'une exécution



Invité par l'association "la Placette des Arts", association tarasconnaise, l'orchestre d'harmonie Varilhes-Foix (OHVF), que dirige depuis sa création Mikael Celma, directeur de l'école de musique de Foix, a offert une promenade musicale.

Il s'agissait d'une répétition publique à la salle de la MJC au cours de laquelle le profane, comme l'initié, a pu suivre le parcours que nécessite une œuvre, de son déchiffrage à son aboutissement. Une phalange d'une cinquantaine de musiciens, qui au-delà des fondamentaux : justesse, rythmique assurée, doit s'imprégner de la pièce à interpréter.

En premier, il s'agissait d'une suite de Franco Cesarini, compositeur suisse, né en 1961, spécialisé dans les œuvres pour orchestre à vent d'harmonie et de brass band. La thématique de cette suite étant la danse, tout devait concourir à l'exprimer, la traduire. Un travail de pupitre, notamment celui des trompettes englobant sept instrumentistes pour lesquels l'homogénéité et la cohésion constituent les fondamentaux.

Ce fut une partie du nouveau programme de cette formation à l'étude, avec à l'affiche de cette session, deux œuvres contemporaines, ce qui a permis de souligner le rôle de chacun, du chef d'orchestre d'une part, qui impulse le tempo, la couleur sonore de l'ensemble, l'expression, et d'autre part, les acteurs que sont les instrumentistes ayant la responsabilité de s'intégrer à l'ensemble et créer une unité.

Une répétition porteuse d'enseignement, de découverte qu'on aimerait voir se renouveler.

Correspondant pour La Dépêche Du Midi.

La Montagutaine : Montégut-Plantaurel. Des fêtes pascales réussies pour la Montagutaine



Jean-Louis et Patrick aux fourneaux pour l'omelette flambée.

Nouveau succès pour l'association **La Montagutaine**, à l'occasion des dernières fêtes pascales. Et tout a été bien pensé pour que la réussite soit au rendez-vous, même un grand soleil s'était invité à la fête. Dans la pure tradition de l'association, et avec une organisation sans faille, toutes les phases se sont enchaînées dans la convivialité, le respect, la bonne humeur et une ambiance joyeuse.

Dès 9 h 30, une quinzaine de randonneurs, dont deux enfants, s'était donné rendez-vous pour une marche de 5 à 6 kilomètres repérée quelques jours avant. Après deux heures de randonnée, ils étaient frais et dispos sur le parvis de la salle polyvalente, alors que les derniers préparatifs se mettaient en place. La petite troupe de bénévoles peaufinait les détails. Rien n'a été laissé au hasard, et l'apéritif comptait une cinquantaine de convives, de Maël 7 ans à Pâquerette 93 ans dans quelques jours, pour celle qui est née le jour le Pâques 1930. Ça ne s'invente pas !

Puis, ce fut le temps du partage des quiches et autres entrées, confectionnées par chacun, avant les côtes d'agneau et saucisses grillées suivies de fromage et vins du terroir, omelettes salées et sucrées-flambées (pas moins de dix douzaines d'œufs ont été nécessaires). Et enfin de quelques desserts confectionnés également par chacun afin de clôturer le repas avant la chasse aux œufs pour les enfants.

Comblé par la réussite de cette journée, Christian Rouzaud, président de l'association, a invité l'assemblée au prochain rendez-vous qui aura lieu le 13 mai, avec un concert de Pique lune, groupe de musique trad' du conservatoire de musique de Pamiers.

Correspondant pour La Dépêche Du Midi.

MAI

La Maison Pour Tous : Cazères. Les rendez-vous de la Maison pour tous

Et le succès a été au rendez-vous avec pas moins de 300 participants de toutes les générations et sensibles à la lutte contre les discriminations. Il faut dire que les salariés et les bénévoles de la structure n'ont pas ménagé leurs efforts pour offrir un programme de qualité : "C'était une journée sous le signe de la rencontre, du partage et de la découverte. Divers ateliers se sont enchaînés comme l'écriture Rap, graff, escape game, débat et photo citoyenne. Nous remercions le Comité départemental sport adapté venu animer une séance de tir à l'arc en sport adapté. Le concert brésilien de "Zé et Ditto", le déjeuner préparé par l'équipe de **la MPT**, et les démonstrations de danses ont fait l'unanimité. Un grand merci à nos précieux bénévoles pour leur implication, à Yamanda qui a porté ce projet, à tous les partenaires et les élus qui nous ont soutenus et encouragés". Place maintenant à de nouveaux rendez-vous dédiés aux familles. Ainsi, ce mardi 2 mai, a débuté une série de rencontres mensuelles baptisées "Parents mode d'emploi". Il s'agit d'un groupe d'échanges et de soutien pour les parents, et plus largement la famille, animé par Ema Fresny (professionnelle de la relation parent/enfant et de psycho éducation) tous les premiers mardis de chaque mois. "Elle propose des conseils, des outils en s'appuyant sur vos compétences de parents. Plusieurs thèmes sont abordés comme les émotions, les conflits, le décrochage scolaire... aucune participation financière n'est demandée mais l'inscription est obligatoire directement à la MPT ou au 05 61 90 20 72 ou animation@mptcazeres.fr". Autre nouveauté : Un "Café des parents" se tiendra tous les mercredis matin à partir de 9 heures à l'annexe de la MPT située place de l'Hôtel de ville. également gratuit, il est destiné à ceux qui souhaitent partager, échanger sur leur rôle de parents, de grands-parents autour d'un café ou d'un thé. Enfin, la MPT propose des "Moments famille" autour d'une activité créative et ludique tous les mercredis à partir de 14 h 30 toujours à l'annexe.

Correspondant pour La Dépêche Du Midi.

La Montagutaine : Montégut-Plantaurel. Concert et bal trad' avec Pique Lune

Après le succès du traditionnel repas du lundi de Pâques en plein air, qui a réuni une cinquantaine de personnes, l'association **La Montagutaine** propose une nouvelle animation. Et dans la plus pure tradition de l'association, tout a été bien pensé pour que la convivialité, le respect, la bonne humeur et une ambiance joyeuse soient au rendez-vous. Elle organise ce samedi 13 mai à 21 heures, à la salle polyvalente, un bal trad' avec PiqueLune, l'ensemble de musiques traditionnelles du conservatoire de Pamiers.

Le conservatoire à rayonnement communal de Pamiers (CRC) est dirigé de main de maître par Xavier Canin qui met en avant les "deux trad'" : tradition et transmission. Créé il y a cinq ans par le passionné et passionnant Nicolas Raimondo, l'atelier accueille une vingtaine d'élèves pour de nombreux instruments : l'accordéon diatonique et chromatique, la guitare, la flûte traversière, à bec, la vielle à roue, la harpe, le bodhran, le violon, la clarinette, le piano. Il dispose également d'instruments locaux plus anciens.

Samedi soir, une quinzaine de musiciens aura son ou ses instrument(s) préféré(s) pour faire danser un public passionné par les musiques traditionnelles.

Des musiciens avertis, (dont quelques professeurs de musique font partie), au débutant, chacun a sa place et prend un réel plaisir à jouer ensemble.

À noter que le groupe a édité un CD qui sera à disposition du public tout au long de la soirée, afin de pouvoir retrouver les airs entraînants à domicile. Une rencontre avec le groupe de musiciens est prévue à l'issue du concert afin d'échanger autour de quelques friandises.

Correspondant pour La Dépêche Du Midi.

La Montagutaine : Montégut-Plantaurel. Gros succès pour le concert Pique Lune



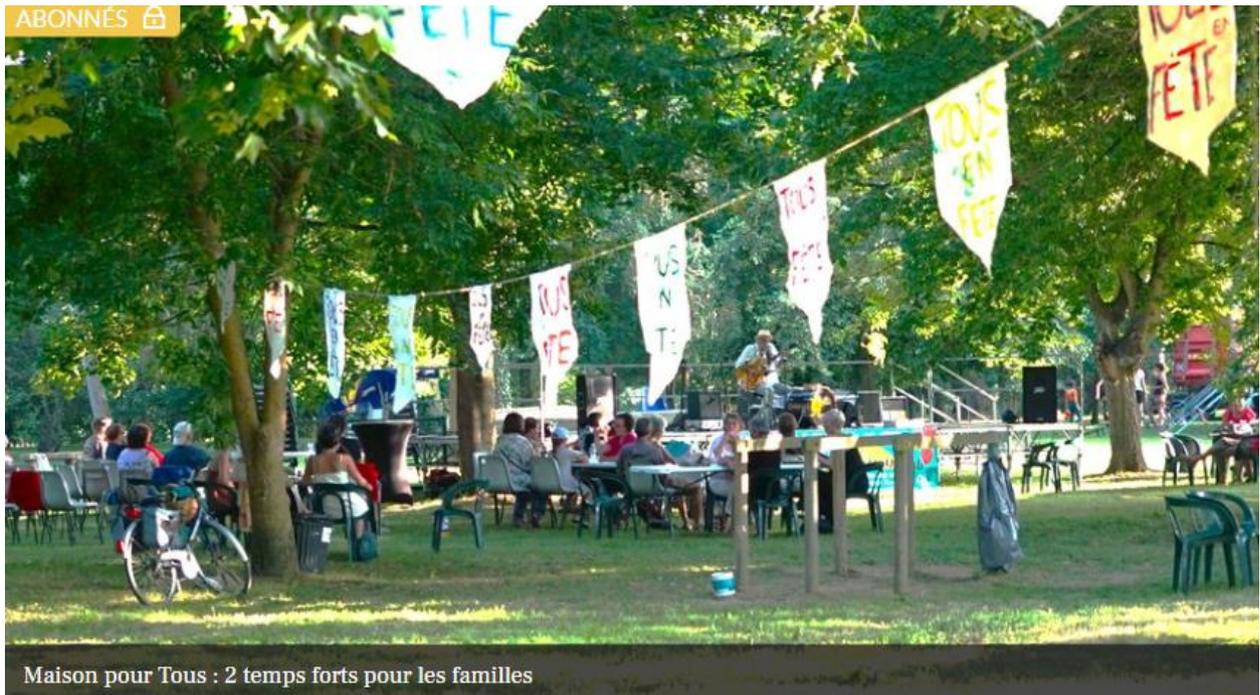
Après s'être produit en concert avec succès il y a quelques semaines à la salle Fernand à Pamiers, le groupe Pique Lune, ensemble de musiques traditionnelles du conservatoire de Pamiers, piaffait d'impatience de se donner à nouveau en spectacle en présence d'un public et de danseurs. Sollicité par l'association "la Montagutaine" pour une nouvelle animation ce samedi à la salle polyvalente, voilà la quinzaine de musiciens sympathiques prêts à en découdre avec leurs partitions et instruments dans leurs valises.

Au pied de la scène pour être au plus près de l'assemblée, pas moins de six accordéons, deux violoncelles, un violon, deux flûtes, une guitare et des percussions ont fusionné à l'unisson pendant deux heures pour proposer un répertoire de musiques traditionnelles. Un véritable succès, une communion avec le public et très rapidement les danseurs se sont avancés. Mazurka, polka finlandaise, scottish du pays de Retz et autres morceaux entraînants pour danses en couples, en ligne, en carré ou en cercle se sont enchaînés pour le bonheur de tous, débutants ou initiés. Dans ce groupe, chacun a sa place et prend un réel plaisir à jouer ensemble, du débutant au musicien averti, voire expert puisque quelques professeurs de musique du conservatoire en font partie. De larges sourires et applaudissements nourris ont ponctué chaque morceau, récompensant ainsi les heures de travail et d'application qu'exige ce résultat.

Pour fêter ses cinq ans d'existence, cet ensemble de musiques traditionnelles du conservatoire à rayonnement communal de Pamiers (CRC) dirigé par le passionné Nicolas Raimondo a mis à disposition du public tout au long de la soirée, son enregistrement à vocation pédagogique. Ce superbe CD de neuf morceaux choisis permettra ainsi à chacun de retrouver les airs entraînants à domicile. À l'issue du concert, une rencontre d'échange avec le groupe de musiciens a prolongé la soirée autour de quelques friandises. La Montagutaine se félicite de ce nouveau franc succès et d'avoir pu offrir ce concert à tout un chacun de Montégut et des environs

Correspondant pour La Dépêche Du Midi.

JUIN

La Maison Pour Tous : Cazères. Maison pour Tous : 2 temps forts pour les familles

Après avoir séduit le public avec le char "Porompompon" lors du 101e corso fleuri de Cazères, **la Maison pour Tous (MPT)** prépare son grand rendez-vous annuel "Tous en Fête". Ce festival de la rencontre et du partage se déroulera ce samedi 10 juin à partir de 15 heures à la Maison Garonne. "Nous vous attendons dès 15 heures pour l'ouverture du festival avec la compagnie Toupie Pôle et son spectacle jeune public "Ceci est un mouton ! Bêêêh oui !". Nous vous recommandons de ne pas rater cette occasion de voir la mise en scène d'une jolie histoire abordant la question de la différence et la mixité. À 15 h 45, les enfants pourront ensuite participer à un atelier d'éveil musical. À 16 heures démarreront les concerts des élèves de l'école de musique. Des représentations de danses orientales, classiques, modern jazz et hip-hop s'enchaîneront également, avec parfois des interventions mutuelles, ça va être sympa !" expliquent les organisateurs.

Correspondant pour La Dépêche Du Midi.

La Montagutaine : Montégut-Plantaurel. Dernier tournoi de belote de la saison ce vendredi



Comme chaque début de mois, l'association **La Montagutaine** organise son tournoi mensuel de belote. Celui de juin sera le dernier de la saison calée sur l'année scolaire.

Il aura lieu ce vendredi 9 juin à la salle polyvalente, à partir de 20 h 30 précises pour l'inscription des équipes, avant le début des parties à 21 heures. Une vingtaine d'équipes se sont rencontrées lors des tournois précédents. Les personnes qui n'y ont pas encore participé et qui veulent avoir un avant-goût de la saison prochaine avant la rentrée de septembre sont les bienvenues. À noter que l'adhésion à La Montagutaine n'est pas nécessaire pour cette activité. Un accueil chaleureux attend les joueuses et joueurs montagutains et des villages voisins

Correspondant pour La Dépêche Du Midi.

ALPHA'B : Seysses. La danse hip-hop, vecteur de réussite



Vendredi 9 juin, à 20 heures, le service culturel présente à la salle des fêtes, un événement avec la projection du film "Allons enfants" de Thierry Demaizière et Alban Teurlai.

Le thème est d'actualité et concerne autant les ados que les adultes. Au cœur de la capitale, un lycée tente un pari fou : intégrer des élèves de quartiers populaires et briser la spirale de l'échec scolaire, grâce à la danse hip-hop. Une histoire vraie unique en France, où, après la projection, un temps d'échange est prévu avec Abdel Chouari et Sébastien Aragonès. Abdel est quadruple champion du Monde de breakdance et fondateur de l'école Break'in School et Sébastien, alias Senses de l'association Alpha'B qui milite pour des rencontres humaines et artistiques autour du hip-hop.

Une initiative après le Seys'Tival, dans la continuité de ces arts de la rue, véritables phénomènes de société dont les ados sont les destinataires. Des débats pour éclaircir les enjeux de la danse hip-hop auprès d'une frange de population la plus large possible.

Cet événement est accessible au public sourd et malentendant, un interprète sera présent tout au long de la soirée.

Correspondant pour La Dépêche Du Midi.

1,2,3 soleil : La nouvelle édition du festival "1,2,3 soleil" approche



Les élèves affichent le fruit de leur travail.DDM.

Le mercredi 21 à Varilhes, dès 10 heures, moyennant 5 euros de participation, des animations seront proposées. Côté spectacles, il y en aura pour tous les âges. À 10 heures et 11 heures, un "petit rendez-vous à la campagne" sera proposé aux enfants, âgés de 18 mois à 4 ans. Et à 10h30 et 11 h 30 le spectacle "Kika fait l'œuf" sera proposé aux enfants de 3 ans et plus. Pour les plus de 6 ans, à 11 h 30, "Une histoire sans fin" sera proposée. Puis à 13 h 30 ce sera "L'ogresse poilue" et à 15 heures à nouveau "Une histoire sans fin". Enfin, petits et grands pourront profiter à 15 heures, du spectacle "Le vieux loup à la peau qui pend".

Le jeudi 22 et vendredi 23 les scolaires assisteront à une représentation de "L'arbre" de la compagnie Rouge les anges. Samedi 24, à Verniolle dès 15 heures, des animations et spectacles seront proposés gratuitement. L'après-midi sera ponctuée, à 15 h 30, 16 h 30, 18 heures et 19 heures, par les déambulations de Laurent Galinier et son cheval. Les plus jeunes pourront assister à 16 heures au spectacle "le Chapoto". Pour les plus de 6 ans, à 17 heures, sera présenté "Au pays des Laminiak", et à 20 heures "Paroles d'arbres". Entre-temps, à 18 heures, la compagnie Fées et Gestes présentera "Le cirque du grand Zampano". Laurent Galinier et son cheval clôtureront le festival à 21 h 30 avec "la tournée du facteur", avec un cheval acrobate et un facteur poète. Et cette année, ce sont les élèves de la classe de moyenne et de grande section de l'école Paul Delpech de Varilhes qui ont travaillé sur l'affiche du festival.

Le concours d'affiches a été un des éléments du parcours pédagogique proposé, cette année, par Mme Pellizzon, enseignante. Les élèves ont étudié, dessiné, et colorié les "petites bêtes du jardin". Ce fut une belle occasion, pour ces jeunes, de découvrir ce qu'est un insecte et d'enrichir leur vocabulaire. Après avoir constaté "qu'il y en avait beaucoup dans le jardin à l'école", ils ont "bien regardé les détails dans la boîte loupe d'observation.". Avec l'aide de leur maîtresse, ils ont peint un jardin et y ont placé les insectes qu'ils ont dessinés. Le résultat de ce travail a été affiché dans l'école et a fait l'objet d'un vote, dont le résultat fut très serré. C'est l'affiche réalisée par Logan qui a recueilli le plus de suffrages. C'est elle qui sert de support pour la présentation du festival.

Correspondant pour La Dépêche Du Midi.

Le Léo de Foix : Projection vers le futur pour le Léo version 2024



De nombreuses personnes ont assisté à l'assemblée générale qui s'est tenue dans les locaux du Léo.DDM

Une soixantaine de personnes ont assisté à l'assemblée générale ordinaire de **l'association Le Léo** le 13 juin, ainsi que de nombreuses personnalités montrant ainsi l'intérêt qu'elles lui portaient. On pouvait noter notamment la présence de la présidente du conseil départemental Christine Téqui, du maire de Foix Norbert Meler et de sa première adjointe Marine Bordes.

Rapport d'activité

Le directeur Thierry Portet a présenté le large éventail d'activités du Léo, en soulignant qu'en 2022, il avait retrouvé un nombre d'adhérents proche de 400. Ils participent à la trentaine d'ateliers, utilisent la restauration et l'hébergement. Différents dispositifs leur sont également proposés : l'accompagnement scolaire piloté par le pôle jeunesse du PAAJIP (Communauté d'agglomération Foix-Varilhes) ; le lieu d'accueil enfants parents géré par l'Agglomération avec une fréquentation supplémentaire de 15 % en 2022 ; l'accompagnement de l'opération nationale Monalisa pour lutter contre l'isolement des aînés, piloté par le Centre communal d'action sociale. Thierry Portet a pointé la réussite des ateliers numériques, qui ont accueilli 1 112 personnes en 2022. De quoi justifier l'utilité sociale de ce dispositif, mis en œuvre dans la maison du projet avec une conseillère numérique.

Le Léo 2024, objectif majeur

Le président du Léo, Serge Lovera, a repris le micro pour le projet Léo 2024, initié en 2019-2020, qui est devenu une réalité avec les travaux en cours. Avec pour objectif : la complète réalisation d'une auberge de jeunesse de nouvelle génération pour le début de l'année. Le président s'est projeté dans le futur en présentant toutes les nouveautés : des chambres refaites (certaines avec mezzanines), des salles d'activités plus nombreuses, agrandies et isolées. Il a remercié les partenaires de cet important projet qui est, à ce jour, dans les délais et sans dérive financière.

Rapports votés

Après un rapport du comptable, un avis positif du commissaire aux comptes et une analyse du trésorier de l'association, les rapports ont été votés à l'unanimité des présents. Dans leurs discours, les partenaires présents ont confirmé leur entier soutien au Léo, ainsi qu'au projet qui devrait avoir de nombreuses retombées positives sur le territoire.

Alain Chapuis pour La Dépêche Du Midi.

1,2,3 soleil : Le festival "1, 2, 3 soleil !" touche à sa fin



Depuis mercredi, le festival "1,2,3 soleil !" déroule son programme. Les scolaires de Verniolle et Varilhes apprécient les spectacles, jeux et animations ciblant le jeune public.

Samedi ce sera le point d'orgue, sur la place Adelin Moulis, à Verniolle, les enfants pourront participer aux animations proposées et assister, gratuitement, aux spectacles. L'après-midi sera ponctuée, à 15 h 30, 16 h 30, 18 h et 19 h, par les déambulations de Laurent Galinier et son cheval. Les plus jeunes (1 an) pourront voir, à 16 h, "le Chapoto" avec la compagnie "Bachibouzouk" : autour d'un agent d'entretien on parle balayette et serpillière avec un dompteur, un acrobate et un clown.

Pour les plus de 6 ans à 17 h "Rouge les Anges" présente "au pays des Laminiak", une plongée au cœur du Pays basque et de sa mythologie, à 20 h "paroles d'arbres" une création écrite mise en scène et jouées par, les jeunes locaux "Les Capuchonnés" conduits par Elsa (leur création de l'an dernier avait eu un vif succès).

Entre-temps à 18 h, pour tout public "Fées et Gestes" présentera "le cirque du grand Zampano" un spectacle qui rend hommage au film "La Strada" de Federico Fellini. Laurent Galinier et son cheval clôtureront le festival à 21 h 30 avec "la tournée du facteur" avec un cheval acrobate et un facteur poète accompagnés d'un musicien inspiré. Boissons et petite restauration seront proposées sur place pour tenir entre deux spectacles si nécessaire.

Correspondant pour La Dépêche Du Midi.

La Maison Pour Tous : Cazères. Clap de fin de la Maison pour Tous



Mois de juin oblige, **la Maison Pour Tous (MPT)** invite les familles ce samedi 24 juin aux traditionnels spectacles de danse et de théâtre de la structure. "Toute l'année, aux côtés de Marie-Hélène et de Florence, des élèves apprennent avec passion. Ils auront plaisir de vous montrer le fruit de leur travail, de leurs efforts, le samedi 24 juin dès 17 heures à la salle des fêtes de Cazères.

Chaque année les spectateurs apprécient ce spectacle de qualité ; venez en profiter, les spectacles sont ouverts à tous et l'entrée est gratuite".

Ce temps fort de la Maison Pour Tous clôture une saison riche en événements comme l'explique l'équipe de la structure :

"Nous voulons remercier chaleureusement toutes celles et ceux qui ont participé au cours de ces derniers mois aux préparations/réalisations du char MPT pour la fête des fleurs, et du festival de la rencontre et du partage "Tous En Fête". Ce fut deux belles réussites ! Merci aux bénévoles et élèves qui ont contribué à tous ces projets".

Désormais, la MPT se tourne vers les projets estivaux, à savoir les marchés Estiv'Halle dont elle est partenaire : "Il s'agit d'un rendez-vous hebdomadaire qui se déroule les mercredis du 5 juillet au 23 août à partir de 17 heures, sous la halle de Cazères. Vous y trouverez des créateurs et producteurs locaux, des animations, des concerts, bref, de quoi passer de très bonnes soirées !

L'ambiance est très conviviale, les gens sont enjoués, la musique est bonne et vous pouvez manger sur place des produits de qualité, vous rafraîchir grâce à la buvette etc

Correspondant pour La Dépêche Du Midi.

JUILLET

Le Léo de Foix : Dédicace sur un livre qui honore les estives



Guy, dit l'Arié...joie, et Lou Pastou tiendront salon littéraire, au **Léo de Foix**, vendredi 7 juillet, dans la salle de restaurant de 12 heures à 14 heures et de 17 heures à 19 heures Ils seront également en tandem dans l'atelier de peinture de Lou

Pastou, de 14 heures à 16 h 30.

Ces deux plumes ariégeoises présenteront leurs "Mémoires d'estives en Ariège", au temps des Sixties. En 340 pages, illustrées de 25 photos et de 13 poèmes, vous saurez tout sur la vie de ces hommes d'un autre temps que l'on appelle en langue occitane : "pastres", "mountanhóls", "aulhèrs" ou tout simplement bergers.

Ils savent parler aux vaches, taureaux, brebis, chèvres et chevaux, lisent le temps à ciel ouvert et guérissent avec plantes et argiles.

Alors que l'âge de leur retraite a sonné, Philippe - dit Lou Pastou, peintre, minéralogiste, herboriste, poète - et Guy - dit l'Arié...joie, globe-trotteur, chroniqueur sportif, poète - ont uni leur plume pour raconter cette vie pastorale d'antan en s'inspirant d'Antoine de Saint-Exupéry. L'écrivain disait : "Je n'aime pas les sédentaires. Ceux-là qui n'échangent rien, ne deviennent rien".

À noter que samedi 8 juillet, ils seront présents, de 10 heures à 12 heures, au 32, rue des Chapeliers, au pied du château de Fébus.

Correspondant La Dépêche Du Midi.

1,2,3 soleil : Les Capuchonnets bientôt en tournée



Les Capuchonnets, un collectif plein d'envies.DDM.

Les Capuchonnets, est le nom que s'est donné la troupe de jeunes comédiens amateurs qui a présenté "Paroles d'arbres" sur la scène du Relais de Poche lors de la dernière édition du festival **1,2,3 Soleil**.

Avant la prestation, les membres avaient travaillé durant des mois avec Elsa Suard. Pour concrétiser le projet, ils ont commencé par une séance de "remue-méninges" lors d'une résidence de cinq jours. Leur volonté commune était de faire un spectacle pour les enfants. Un cadre les attirait : la forêt. Ils ont alors voulu que leur histoire "donne la parole aux arbres pour parler du respect de la nature". Interpellés par l'histoire d'Elzéard Bouffier, conté dans la nouvelle de Jean Giono, "L'homme qui plantait des arbres", ils ont adopté le personnage.

Puis, chaque membre de la troupe a apporté sa pierre à l'édifice. Et Elsa Suard a ensuite fait une synthèse de tous ces apports, tissée une trame et réalisé la mise en scène de "Paroles d'arbres". Le spectacle raconte l'histoire d'une petite fille qui regarde le monde et s'interroge sur son envie de naître ou pas ! Elle regarde, et écoute Elzéard, les arbres, un écureuil, avant de prendre sa décision.

Les jeunes comédiens ont été soutenus et accompagnés par Koba et Camille pour les décors et les costumes, ainsi que par Eloïse Delahaut pour les aspects organisationnels et l'intendance.

Pour les lumières du spectacle, ils ont apprécié la complicité de Yoken, un habitué des manettes au Relais de Poche, qui a conçu la mise en lumière du spectacle.

À noter que la troupe des Capuchonnets a créé une association pour faire vivre leur spectacle, avec lequel ils espèrent faire une tournée...

Correspondant La Dépêche Du Midi.

Le Léo de Foix : Le trio Bergin' a lancé les estivales du Léo



Habituellement, les estivales du Léo se tenaient sur la place intérieure du **Léo**. Compte tenu de l'important chantier de rénovation du bâtiment principal, cette place est indisponible jusqu'à la fin de l'année. Les estivales se déroulent donc rue de La Faurie, au droit de La table du Léo.

Lancement des estivales avec le trio Bergin', qui a animé la soirée du jeudi 6 juillet. Des rythmes entraînants ont permis au nombreux public de voyager, via la musique, aux quatre coins du monde. Le groupe a su faire preuve d'une grande complicité avec les spectateurs, assis ou de passage. Les pavés de la rue n'ont malheureusement pas aidé les danseurs à exprimer totalement leur talent pour suivre les rythmes proposés.

Les prochains concerts

Pour les amoureux du jazz, jeudi 20 juillet, le duo Gars one jazz animera la rue de La Faurie avec le même concept : musique rythmée et possibilité de petite restauration.

Jeudi 3 août, le trio Bergin' reviendra produire son cocktail musical survitaminé pour son fidèle public, mais aussi pour tous les amoureux de ses adaptations.

Enfin, pour terminer la saison, c'est le groupe de rock ariégeois Nameless district qui divertira les visiteurs. De jeunes Ariégeois talentueux qui montent en compétence pour faire vibrer le public.

Estivales en accès libre. Pour réserver : 05 61 02 34 77 ou accueil@leodefoix.fr

Alain Chapuis pour La Dépêche Du Midi.

Le Léo de Foix : Une dédicace fleurant bon les estives au Léo



Les Fuxéens et les autres ont pu découvrir leur dernier ouvrage.DDM

Le temps s'y prêtant, un "salon littéraire" s'est implanté rue de La Faurie, vendredi 7 juillet, devant La table du **Léo**. Le matin, de nombreux passages d'habités du marché ont animé cette agora pour discuter avec l'écrivain Guy Pujol, dit l'Arié...joie.

L'après-midi, Philippe Chaix, alias Lou Pastou, a rejoint Guy. Les deux compères ont échangé avec les passants sur leur ouvrage : "Mémoires d'estives en Ariège", qu'ils dédicaçaient. Un livre de 340 pages avec de nombreuses photos.

Leur complicité est née d'une rencontre via Facebook, où ils ont échangé sur leur commun amour de la nature et du partage avec les autres.

Alain Chapuis pour La Dépêche Du Midi.

La Placette des Arts : Terrasses d'été : la placette des arts devient la scène estivale de Tarascon-sur-Ariège



Le coup d'envoi des festivités estivales est officiellement lancé avec le tout premier concert des terrasses d'été qui aura lieu samedi 15 juillet à 21 heures sur la placette des arts, avec le groupe de jazz Indiana 5T Quintet.

Quatre concerts offerts par la ville

Créées en 2020 tout spécialement pour animer la ville -paralysée à l'époque par différentes contraintes liées à la crise sanitaire-, les terrasses d'été ont décidé cette année de changer de format : « Il y a 3 ans, la régie municipale d'animation avait choisi de maintenir des concerts dans une forme très particulière à cause du Covid, ce qui permettait aussi de soutenir les commerçants et de maintenir ainsi une certaine activité économique, confie Mélanie Marrot, responsable du cabinet du maire. Nous mettons à disposition quatre groupes de musique dans quatre endroits différents de la ville, aujourd'hui toute cette période semble être derrière nous, mais nous avons voulu maintenir ce format de concerts offerts à la population ».

Ainsi, quatre concerts auront lieu cette année sur **la placette des arts** : « Nous avons choisi de faire ces concerts sur la placette des arts, un lieu très atypique et symbolique de notre ville. Vous êtes juste en face du Castella dans un cadre magnifique », reprend la responsable de cabinet.

Du Jazz, du hip-hop, du Gipsy et une chorale singulière

Les amateurs de jazz et de swing pourront profiter de « la première » de la placette ce samedi 15 juillet dès 21 heures. Le jeudi 3 aout, c'est la chorale « On n'est pas couché » qui fera son show, une chorale « à la fois drôle, sensible et engagée », selon Mélanie Marrot. Le dimanche 13 aout, la rumba gitane prendra possession de la placette avec le groupe gipsy Sanfuego. Le groupe de hip-hop Pabloramix fermera le bal le 1er septembre.

Damien Souillé pour La Dépêche Du Midi.

La Placette des Arts : Tarascon-sur-Ariège. Bal de promo, un grand moment de fête



Une partie de la promo 2023, qui a fêté dignement le départ du collège.DDM

L'été a démarré sur les chapeaux de roues avec le service jeunesse du centre social de la ville.

Top départ le vendredi 30 juin, avec la première édition du "Bal de promo" des 3es du collège Sabarthes Montcalm. Une soirée mémorable, dans une super ambiance, qui a parfaitement clôturé les "années collège" après les dernières épreuves du brevet. Dans la foulée un groupe de jeunes filles, après avoir tout mis en place pour partir ensemble en vacances, a pris la direction du Grau du Roi (30). Quelques jours en Camargue, fruits d'un projet lors duquel elles ont recherché les financements, monter le programme, etc., accompagnées par Nathalie, animatrice "jeunesse" de la ville. Et l'été ne fait que commencer.

L'Espace Jeunes est ouvert, du mardi au samedi, de 15 h à 19 h, et le service donne rendez-vous aux jeunes pour plusieurs activités, dont d'énigmatiques "soirées de la Licorne", aux quatre coins de la commune. Le 14 juillet aussi les jeunes étaient à l'honneur, puisque La Bendav, composée de rappers "made in Tarascon", s'est produit lors des cérémonies mises en place par la ville.

Un bel été en perspectives, avec de nombreuses animations tout public, auxquelles les jeunes s'associeront. Des vacances qui se termineront le 1er septembre, sur **la placette des Arts**, dans le cadre des Terrasses de l'été, mises en place par la régie municipale d'animation, avec, au programme ce soir-là, Pabloramix trio et son chaudron magique (Hip hop).

E.D'A pour La Dépêche Du Midi.

La Placette des Arts : Tarascon-sur-Ariège. Les rendez-vous culturels de la semaine

On n'est pas Couché, une chorale hors normes enchainera jeudi 3 août la placette des Arts.DDM.

Concert. Dans le cadre des "Terrasses de l'été", **la placette des Arts** accueillera ce jeudi 3 août à 21 heures la chorale On n'est pas couché. Elle proposera un show joyeux et plein d'humour, mêlant chanson française et chorégraphie. Entrée gratuite. Guinguette de Bompas. Ce jeudi 4 août, à partir de 18 heures, une scène ouverte est proposée à la Guinguette. Le lendemain, à 20 h 30, Martial et Pablormix (musique et slam) animeront le lieu. Samedi à 20 h 30, c'est Party Crashers (rockabilly) qui montera sur scène, avant Coreo Hazzard (cirque et magie) le lendemain à 11 h 30. Grandes fêtes de Tarascon. Du vendredi 4 au lundi 7 août, la ville va être en fête ! Vendredi, les festivités débiteront avec une soirée mousse et DJ. Samedi, un concours de pétanque sera également organisé par la Pétanque tarasconnaise. Et tous les soirs, des orchestres aux ambiances différentes se relayeront pour animer Tarascon, jusque tard dans la nuit. Lundi, pour clôturer les quatre jours de festivités, un feu d'artifice sera tiré depuis le Castella.

Expositions. Du samedi 5 au mardi 15 août, l'exposition "Regards croisés, de l'inspiration à la création", proposée par l'association Italia al Cuore, sera visible dans hall du centre culturel. L'occasion de (re) découvrir les photos de Claudia Montanari et les aquarelles de Lilou Losego. Entrée libre. Et tout l'été, une autre exposition est visible à la bibliothèque intercommunale. Intitulée "Prendre son envol", elle présente des aquarelles d'Anaïs Delatouche sur le thème des oiseaux. Entrée libre, aux jours et heures d'ouverture de la bibliothèque.

Cinéma. "Élémentaire" : mardi à 16 heures.

"Mission impossible : dead reckoning – part 1" : mardi à 18 heures (en VOST) et à 21 heures.

"Barbie" : mercredi à 14 heures, ; jeudi à 16 heures et à 18 h 15 (en VOST) ; vendredi à 21 heures ; samedi à 17 heures (VOST) et 21 heures ; dimanche à 14 heures et 18 heures.

"Ruby, l'ado kraken" : mercredi et vendredi à 16 heures ; samedi à 14 h 30 ; dimanche à 11 heures et 16 h 15.

"Oppenheimer" : mercredi à 17 h 45 (en VOST) ; jeudi à 20 h 30 ; vendredi à 17 h 45 ; dimanche à 20 h 30.

Ce mercredi 2 août, à 21 heures, le film "Une nuit", sera présenté par Ciné9.

Programme complet à retrouver sur le site : mairie-tarascon.com, ou sur www.cinema-tarasconsurariege.fr

Marchés de producteurs. Durant l'été, chaque lundi de 18 heures à 20 heures, un marché de producteurs ariégeois prend place au sein du camping Le Pré Lombard-village Yellow. Quant au marché du centre-ville, il se teindra exceptionnellement le samedi 5 août sur la place Félix-Garrigou, dans le quartier historique de la ville. Entre 9 heures et 12 heures, une navette gratuite fera le trajet de la place Jean-Jaurès jusqu'à la place des Consuls.

Correspondant pour La Dépêche Du Midi.

AOÛT

La Placette des Arts : Tarascon-sur-Ariège. Une soirée colorée avec la chorale "on n'est pas couché"



Cette année, "les terrasses d'été" organisées par la municipalité vont résonner et mettre l'ambiance tout au long de la saison estivale avec une série de concerts gratuits en plein air depuis la célèbre placette des arts, sur des airs de Jazz, de Hip-Hop, de musique gipsy et bien plus encore.

Demain, **la placette des arts** se parera de ses plus belles couleurs grâce à la chorale "on n'est pas couché" qui proposera un show pétillant.

Cette savoureuse troupe Toulousaine composée d'une trentaine d'artistes (conteurs, chanteurs, comédiens), interprète ses propres compositions, bien souvent engagées, chantées et chorégraphiées.

Un univers joyeusement déjanté, raconté et conté sur des mélodies d'accordéons. Ainsi, une trentaine d'artistes investiront la placette des arts jeudi prochain dès 21 heures.

Les deux prochaines soirées auront lieu dimanche 13 août avec le groupe Sanfuego qui chauffera la place avec de la musique Andalouse et gipsy à souhait. Suivi du trio Pabloramix qui se produira le vendredi 1er septembre, toujours dès 21 heures sur la placette des arts, et qui vous transportera sur ses compositions poétiques.

Pour ne rien manquer de la tournée ariégeoise de la chorale "on n'est pas couché", rendez-vous ce soir à Serres-sur-Arget à 19 heures et à Bestiac vendredi 4 août.

S.L. pour La Dépêche Du Midi.

Le Léo de Foix : Les Estivales du Léo animent la cité



Le groupe "Gars one jazz" a joué le 20 juillet.DDM

Un chantier étant en cours au **Léo**, les estivales 2023 ont été déplacées à côté dans la rue de La Faurie. Pour ce mois d'août, trois animations y seront organisées.

Le Trio Bergin' le 3 août

Tout d'abord, c'est la tripléte de Laroque-d'Olmes le Trio Bergin' qui animera la rue avec un cocktail musical ultra vitaminé, à partir de 20 heures, jeudi 3 août. Comme à son habitude, le trio déroulera un programme éclectique qui fera voyager les spectateurs partout dans le monde et proposera aux danseurs des rythmes entraînants et porteurs.

Fontanet le 10 août

Attendu par ses nombreux aficionados, le groupe musical Fontanet de Montségur se produira jeudi 10 août, à 20 heures, rue de La Faurie. Ce groupe a fait un tabac lors de son passage au Léo, lors de la fête de la musique. Sept musiciens qui, sous la houlette du régional de l'étape Jean-Pierre Stalh, interpréteront des musiques traditionnelles de l'Occitanie. La rue du centre historique vibrera avec des sonorités d'antan et des chants occitans. Jean-Pierre Stalh commentera les différents textes des chansons proposées, et animera la soirée.

Nameless district le 22 août

Pour clôturer le mois, c'est un groupe de jeunes rockeurs ariégeois qui investira la scène de la rue de La Faurie, à partir de 20 heures, avec des reprises de tubes connus, ainsi que des créations originales.

Un service de restauration est proposé à chaque prestation musicale.

Alain Chapuis pour La Dépêche Du Midi.

La Placette des Arts : Tarascon-sur-Ariège. Une nouvelle semaine riche en culture



Vendredi, "Le cirque du Grand Zampanò" sera une dernière fois en Ariège avant son départ pour le festival international d'Aurillac.DDM

Avec le mois d'août, les animations culturelles se multiplient dans la commune. Les rendez-vous sont nombreux.

Marché de producteurs. À retrouver chaque lundi de l'été, au camping Le Pré Lombard-village Yellow, le marché de producteurs ariégeois ouvert à tous. De 18 heures à 20 heures, accès libre.

Cinéma. Lundi à 18 heures (en VOST) et mardi à 21 heures "Barbie" ; lundi à 20 h 30 et mardi à 21 heures (en VOST) "Oppenheimer". Programme complet sur le site mairie-tarascon.com, ou sur www.cinema-tarasconsurariege.fr

Cinéma italien. En partenariat avec Ciné9, l'association Italia al Cuore propose une soirée "Cinéma italien", mercredi au Centre culturel. À 18 heures "Fortunella" (1958) d'Edouardo di Filippo, avec Alberto Sordi et Giulietta Masina, et à 21 heures "Vers un avenir radieux" (2023) de et avec Nani Moretti. Exceptionnellement le tarif proposé est de 10 € pour les deux films (ou au tarif en vigueur pour un des 2 films). Entre les deux films un verre de l'amitié sera proposé.

Cinéma en plein air. Jeudi à 21 h 30, au parc de la Préhistoire de Banat, le cinéma de Tarascon propose une projection en plein air de "Vaiana" Dès 19 h 30, l'association Entre-Act'assure des animations d'avant séance. Des chaises sont prévues, mais en quantité limitée. Le restaurant du Parc sera ouvert spécialement pour l'occasion. La séance de cinéma est gratuite.

Grandes fêtes de Tarascon. Ce soir, c'est le dernier jour de la fête. Les manèges sont toujours là, le bal aussi avec l'ensemble Top 80, et surtout le traditionnel feu d'artifice tiré depuis le Castella. Tous les détails sont dans le précieux guide des animations de l'été.

Après-midi ludique. Samedi, l'association ACPJ organise une après-midi ludique autour de jeux de cartes ou de jeux de société. Un moment chaleureux, à partager entre amis, en famille, ou à la rencontre d'autres joueurs. Dans le gymnase de la MJC dès 14 heures, entrée gratuite.

Les terrasses de l'été. La Placette des Arts accueille les Terrasses de l'été, organisées par la régie municipale d'animations, en invitant Sanfuego autour d'un concert gipsy flamenco. Dimanche, à 21 heures, entrée gratuite.

Exposition. Jusqu'au 15 août, l'association Italia al Cuore propose l'exposition "Regards croisés, de l'inspiration à la création", avec les photos de Claudia Montanari et les aquarelles de Lilou Losego. Dans le hall du centre culturel, entrée libre.

La bibliothèque intercommunale de Tarascon accueille tout l'été "Prendre son envol", une exposition des aquarelles d'Anaïs Delatouche sur le thème des oiseaux. Entrée libre, aux jours et heures d'ouverture de la bibliothèque.

La guinguette de Bompas. Jeudi, scène ouverte à la Guinguette, à partir de 18 heures ; vendredi à 20 h 30, Esther Candaës et Jean-Louis Manceau, de la compagnie Fées et Gestes, donneront "Le cirque du Grand Zampanò", en hommage au film de Fellini, la Strada ; samedi à 20 h 30 Archibald aura à ses côtés DJ Wiwi ; dimanche à 10 h 30 atelier aérien, avant "La petite histoire", à 16 h 30, un spectacle de cirque aérien. Sur place, il y a toujours la buvette et la petite restauration.

D.D.pour La Dépêche Du Midi.

La Placette des Arts : Tarascon-sur-Ariège. La placette des arts bientôt enflammée par Sanfuego



L'édition 2023 des "terrasses d'été", organisée pour la 3e année consécutive par la municipalité, se poursuit dans son tout nouveau format décliné par une série de concerts sur **la placette des arts**, avec une représentation qui ne manquera pas, dimanche soir, de transporter les spectateurs aux Saintes-Maries-de-la-Mer, en passant par l'Espagne et son Andalousie.

En effet, le groupe Sanfuego se produira le 13 août prochain à partir de 21 heures sur la célèbre placette, et proposera une immersion dans l'univers des Gipsy Kings ou de Manitas de Plata.

Ce groupe de musique gipsy et de flamenco évolue dans l'univers de la rumba gitane et apporte la nostalgie des gitans par sa technique de chant, de danse, et la force de ses mélodies. Sanfuego sera le troisième (et avant-dernier) groupe de la saison à venir enflammer la placette des arts.

Le 1er septembre, les spectateurs pourront venir applaudir le trio "Pabloramix", et découvrir des compositions à la croisée des genres, entre hip-hop et spoken word. Le concert aura lieu, comme les trois précédents, sur la placette des arts dès 21 heures.

Correspondant pour La Dépêche Du Midi.

La Placette des Arts : Tarascon-sur-Ariège. Un dernier concert avant la rentrée avec Pabloramix



Après les performances d'Indiana 5T, de la Chorale "On n'est pas couché", et du groupe enflammé Sanfuego, la série de concert organisée par la municipalité dans le cadre de l'édition 2023 des terrasses d'été se clôture ce vendredi à 21 heures sur la placette des arts, avec en tête d'affiche : le trio Pabloramix.

Créées en 2020 pour remédier aux contraintes liées à la crise sanitaire, les terrasses d'été ont cette année transformé **la placette des arts** en véritable scène estivale : "Il y a 3 ans, nous avons décidé de mettre à disposition quatre groupes de musique dans quatre endroits différents de la ville pour maintenir des animations, et cette année, l'édition des terrasses d'été s'est déroulée sur la placette des arts pour entre autres, soutenir l'association de la placette des arts qui n'a malheureusement pas souhaité, pour des raisons qui lui appartiennent, proposer de programmation estivale", confie Mélanie Marrot, responsable du cabinet et du pôle communication.

Ainsi, durant tout l'été, la placette des arts a vibré sur des airs de Jazz, de Hip-Hop, de musique Gipsy et se laissera transporter ce vendredi sur des compositions poétiques, entre hip-hop et spoken word : "Pabloramix, ce n'est pas un simple concert, conclut Mélanie Marrot, ce groupe est très impliqué dans le secteur jeunesse, il y a beaucoup d'interactivité dans ce qu'il propose ainsi qu'un réel travail autour de la poésie des mots".

S.L pour La Dépêche Du Midi.

SEPTEMBRE

Le Léo de Foix : Un vernissage spécial au Léo pour l'exposition de septembre



Sans doute y aurait-il eu beaucoup plus de monde ce jeudi 14 septembre au Léo sans une communication de dernière minute erronée. Malgré cela une trentaine de passionnés se sont retrouvés dans l'espace salon du **Léo** pour un vernissage de nouveau style. Didier Laguerre, détenteur de l'actuelle exposition sur l'histoire de l'USF, le club emblématique de rugby de Foix, s'est associé, pour ce vernissage, à André Chaxel, le correspondant bien connu de La dépêche, et mémoire vivante des faits et gestes de l'USF. Ils ont, pendant une heure, en dialoguant souvent avec un public revivant des épisodes savoureux et/ou symboliques, déroulé un programme sur une dizaine de thèmes.

Didier Laguerre a d'abord lu un petit message : "Nous n'avons pas été de grands joueurs de l'US Foix, plutôt des anonymes, et notre objectif de ce soir n'est pas de nous prendre pour ce que nous ne sommes pas. En revanche nous sommes tous les trois avec Robert des passionnés de la mémoire. Justement, l'US Foix n'en a pas. Excepté les journaux déposés aux archives départementales, il n'existe que très peu de documents sur le rugby "sang et or". Tout ce que nous allons raconter fait partie du devoir de mémoire. Et la mémoire peut parfois jouer des tours, nous espérons que vous nous pardonneriez."

Les nombreux thèmes choisis ont permis de faire revivre avec les participants des moments glorieux mais aussi des affrontements d'hommes. Avec Didier à la baguette relayé et complété par André le temps est passé très vite. La lecture de l'article de presse concernant la finale de la coupe de l'avenir opposant Albi à Foix en 1919 a permis d'apprécier la verve journalistique de l'époque. Ont été abordés et discutés les différents sièges de l'USF avec de nombreuses anecdotes ; les trois figures qui ont marqué le club : Michel Pathenay, le meneur d'hommes, Louis Magnol, pharmacien à Foix et international, et Jean Louis Vedel et les polémiques avec son ancien club. Un point a été fait sur le terrain historique de La Condamine (pentu et rugueux) et son remplacement par l'actuel. Un zoom a été fait sur les 11 saisons que l'USF a passé dans l'élite de 1959 à 1970 drainant pour ses matches à domicile un très nombreux public venant de toute l'Ariège.

La mémoire infailible d'André sur les noms, les dates et les lieux a permis de resituer certains faits de jeu. L'arbitrage a donné lieu à une anecdote où Didier, propulsé speaker d'une rencontre a été "expulsé" par l'arbitre pour des commentaires orientés. Il a été souligné que l'USF n'avait malheureusement à son palmarès que le titre Crabos obtenu par les juniors en 1975 à Salon de Provence. L'émotion a été souvent présente et partagée par tous et un hommage a été rendu aux anciens disparus. Beaucoup d'autres points ont été aussi abordés avec le projet de tirer de cette passionnante soirée un petit livret à la disposition de tous.

Al. Ch La Dépêche Du Midi.

Le Léo de Foix : "Le club du Léo" : nouveau lieu de rencontre et de jeu

L'ouverture officielle de ce club du **Léo** se fera le jeudi 21 septembre à 18 heures. Gratuit et ouvert à tous, ce club se veut un lieu de rencontre, d'échanges, de partage au travers de très nombreux jeux disponibles. Ce club accueillera tous les publics de tous les âges avec des espaces dédiés aux différentes pratiques. Un coin carte (tarot, belote, etc.), animé par un spécialiste et qui sera pour certains un endroit d'apprentissage et pour d'autres de perfectionnement avant des futurs concours. Tout proche, un espace jeux de société fonctionnera suivant les disponibilités des participants. Un autre espace sera réservé à des jeux numériques sur grand écran. Possibilité de jeux de fléchettes, de palets, etc. Une fois par mois de 18 à 19 heures, une conférence thématique sera animée par un spécialiste sur des sujets de société mais aussi sur les domaines d'activité actuels et futurs.

Al. Ch La Dépêche Du Midi.

La Montagutaine : Montégut-Plantaurel. Rentrée active pour la Montagutaine



Président et trésorier ont présenté le bilan moral et financier. DDM

La Montagutaine a dernièrement tenu son assemblée générale. Après la présentation et l'approbation du bilan moral et financier, le détail des activités a été présenté par le président de l'association, Christian Rouzaud.

Les séances de sophrologie ont repris. Elles ont lieu les premier et troisième lundis de chaque mois, de 18h à 19h30, à la salle polyvalente (1). Les séances de yoga ont lieu le mercredi à la salle polyvalente de 18h30 à 19h30 (2).

Quant aux marches des actifs libérés, elles ont également redémarré. Elles ont lieu tous les lundis matin, sur des parcours à Montégut et dans les villages voisins. Le départ a lieu depuis la salle polyvalente à 9h (3).

Pour ces trois activités, l'adhésion à la Montagutaine est nécessaire. Elle est de 8€ pour les adultes et 4€ pour les enfants de moins de seize ans.

Le président a également rappelé que l'association s'est dotée d'une nouvelle activité la saison dernière : des tournois de belote. Vu son vif succès, avec une participation moyenne de 30 joueurs dont plus de la moitié sont Montagutains, elle est reconduite un vendredi par mois. Les concours ont lieu à la salle polyvalente, à partir de 21h, sous l'animation de Michel Carrière. Pour y participer, l'adhésion à l'association n'est pas nécessaire. Enfin, pour répondre à la demande, une activité fait son retour : la gymnastique douce le jeudi de 18h30 à 19h30 à la salle polyvalente (4). Comme pour la marche, le yoga et la sophrologie, l'adhésion à la Montagutaine est nécessaire.

Pour rappel, ce dimanche 24 septembre seront organisées les traditionnelles marches du Plantaurel (parcours de 10km, départ entre 8h30 et 9h30 et parcours adapté de 5km, départ entre 9h30 et 10h ; participation de 3 €). Les collations seront offertes. À midi, possibilité de repas sur place, ou pique-nique tiré du sac (5).

Et le grand loto de l'association fera son retour le 25 novembre prochain.

Correspondant pour La Dépêche Du Midi.

Le Léo de Foix : Quelques joueurs à la première session du Club du Léo

Malgré le temps mitigé et la perspective du match de rugby France-Namibie pour la Coupe du Monde, quelques passionnés de jeux ont franchi la porte du **Léo de Foix** pour la première du "Club du Léo". Une ambiance chaleureuse et musicale accueillait les participants, qui avaient à disposition de nombreuses tables de jeux.

Des tables de belote et de tarot étaient disponibles pour les amateurs. Quelques combats d'échecs ont pu se dérouler ainsi que des compétitions de Scrabble, de Triomino ou de Uno. Une table s'est affrontée dans plusieurs parties de "Blanc mange coco" avec une hilarité partagée.

Mais le point le plus chaud de la salle était la table de poker où, sous la direction de Jean-Louis, des joueurs passionnés ont fait preuve de tactiques affûtées pour bluffer les adversaires. On se serait cru dans un vrai casino, avec un public qui suivait avec passion les annonces et les enchères.

De nombreux autres jeux étaient disponibles. Jeudi prochain, des amateurs pourraient s'en saisir. Il y avait aussi un important éventail des jeux interactifs, disponibles sur un grand écran.

Al. Ch La Dépêche Du Midi.

OCTOBRE

Le Léo de Foix : Le développement personnel au menu du Léo cette année



Le Léo de Foix rénové accueille, pour sa saison 2023-2024, 38 ateliers, dont une dizaine sur des sujets nouveaux. Parmi les différentes thématiques, un sujet qui devient de plus en plus important : le développement personnel.

Karine Lanniaux, arrivée à Foix depuis seulement trois mois, souhaite faire bénéficier les habitants de l'expérience qu'elle a acquise depuis 12 ans dans ce domaine. Elle a exercé à Albi, dans son cabinet, et propose à Foix deux ateliers.

Le premier s'intitule "Bouge ton cerveau pour atteindre tes objectifs", qui devrait aider les participants à reprendre les rênes de leur vie. Souvent, comme l'explique Karine Lanniaux, "il y a des blocages dans notre cerveau qui nous empêchent de réaliser ce que nous souhaiterions vraiment faire. Comprendre le rôle du cerveau et son fonctionnement est un préalable pour réussir".

Ensuite l'évaluation de son propre potentiel permettra de déterminer les "pourquoi ?" des blocages et ainsi sortir de la procrastination, passer de la peur à l'action.

L'atelier débouchera enfin sur une boîte à outils proposant des solutions concrètes, devant permettre de répondre aux problématiques personnelles et faire de son cerveau un allié pour sa propre réussite.

Apprendre à gérer ses peurs

Le second atelier se nomme "Les cinq portes de la connaissance de soi". Il s'agit de décliner pour chaque participant les cinq étapes de son propre développement personnel. Tout d'abord, commencer par soi-même et utiliser des outils adaptés pour pouvoir s'écouter. Ensuite, prendre du recul pour prendre conscience de ses blocages et de ses peurs. S'élever, sortir de ses problématiques mais aussi affronter ses peurs pour faire les choix opportuns. Enfin, trouver ses ressources personnelles afin de réussir sa vie.

Alain Chapuis pour La Dépêche Du Midi.

La Montagutaine : Montégut-Plantaurel. Grand succès des marches du Plantaurel



L'association "la Montagutaine" qui a renoué en 2021 avec ses marches annuelles renouvelle une belle participation. Les parcours repérés et validés lors de l'AG et la réunion de préparation mi-septembre avaient été dégagés, nettoyés, balisés et sécurisés avec précaution pour que tout soit parfait. Les inscriptions prises dès 8 h 30 pour le parcours de 10 kilomètres, et dès 9 h 30 pour celui adapté des 5 kilomètres ont permis un étalement des départs des inscrits afin de respecter les consignes de sécurité régulièrement rappelées par Christian Rouzaud, président-animateur.

Top départ pour les marches

Après le café, gâteaux et gourmandises de bienvenue, les premiers randonneurs s'élancent topoguide en main. Les voilà partis longeant le Roziès, puis la Lèze, atteindre le pont des saoumatiès, les ruines de Bricobel en alternant prairies et zones boisées, Jean-Jannou, Jouty, Charmoule, la traversée sécurisée de la RD 919, les hauts de Ruscaillet, le village, puis les vignes pour redescente vers le Sabarthès. Le soleil était au rendez-vous, ce magnifique circuit offre de ravissants paysages et tous ont des souvenirs plein les yeux. Le circuit court adapté n'est pas en reste puisqu'il emprunte la même première partie.

De retour sur le parvis de la salle polyvalente, le repas en commun a repris sur les tables et bancs dressés. Le traiteur Vincini a été retenu pour ravir les convives. Au menu, salade composée, poulet basquaise, fromage local de la Sestièrre et glace, le vin du Domaine du Sabarthès étant offert par la Montagutaine.

Cette belle matinée est clôturée avec le discours de Christian, président, qui a gardé le micro pour remercier chaleureusement la trentaine de bénévoles qui a contribué à la réussite de ces marches annuelles traditionnelles, l'ensemble du conseil d'administration et sympathisants, Odile, Robert, Jo et Aline précieux au service de sécurité et secours, ainsi que des représentants du conseil municipal.

Il a également mis à l'honneur et mis l'accent sur Jeanine Rumeau, doyenne de ces bénévoles, qui depuis des décennies que la Montagutaine existe est toujours présente pour accueillir avec le sourire les marcheurs à l'un des postes de pointage. Une médaille symbolique de l'association lui a été remise, non sans émotion. Rendez-vous dans un an pour la marche, mais d'ici-là notez bien la date du grand loto qui fait aussi son retour, annoncé pour le vendredi 24 novembre à la salle des fêtes

PR pour La Dépêche Du Midi.

Le Léo de Foix : L'inclusion par la culture avec une exposition sur le handicap au Léo



Le Léo accueille, ce mois d'octobre, une exposition originale réalisée par des résidents en situation de handicap du Foyer d'accueil médicalisé (FAM) de Guilhot, appartenant à l'Association départementale des amis et parents de personnes handicapées. Cette association parentale gère, en Ariège, une vingtaine d'établissements et de structures hébergeant plus de 600 personnes en situation de handicap, accompagnés par 500 professionnels. Parmi les nombreux objectifs inscrits dans ses statuts et dans son projet associatif en cours de rédaction, l'accès à la culture est présenté comme un axe fort de développement et d'ouverture sur le monde.

"Une passerelle artistique entre tous les humains"

Sous l'impulsion de Christophe Gracien, moniteur animateur au FAM de Guilhot, un groupe de résidents participe, depuis 2021, à un atelier d'arts plastiques. Les participants à l'atelier ne sont pas choisis. Ce sont eux qui décident d'y venir à la condition d'être acteurs assidus de l'atelier. L'idée de créer des œuvres pour les exposer est en fait un prétexte à des rencontres avec le milieu dit "ordinaire". "Nous avons voulu à travers l'atelier rendre visible le travail des personnes accueillies mais aussi, et c'est l'essentiel, faire modestement une passerelle artistique entre tous les humains que nous sommes", explique l'animateur de l'atelier. Les expositions dans les lieux publics ou privés rendent visible l'invisible et démystifient le handicap, encore peu connu du grand public. Elles dévoilent également les personnes qui en sont porteuses, en montrant leurs réalisations. C'est une importante motivation à la fois pour les participants, mais aussi pour les animateurs des ateliers de ce type en donnant du sens à leur métier. L'exposition du Léo "A la manière de" est une reproduction libre de grandes œuvres d'artistes connus : Les Nanas de Niki de Saint Phalle côtoient L'Hourloupe de Jean Dubuffet, le cubisme de Pablo Picasso, le pop art d'Andy Warhol. Chaque résident y a apporté avec beaucoup de cœur sa touche personnelle. Pour compléter cette opération, chaque "artiste" du FAM a réalisé nombre de réalisations personnelles avec le chemin des chaînettes, la liberté des médias...

Participation au festival de BD d'Angoulême

Cette exposition, qui a été présentée dans plusieurs établissements et structures de l'Ariège (médiathèques, Ehpad...), a séduit un nombreux public et est à voir sans modération jusqu'à la fin du mois d'octobre, de 9 h 30 à 16 h tous les jours, sauf samedi et dimanche. Ensuite, celle-ci sera en résidence sur le site de Guilhot et le groupe prendra quelques semaines de repos bien méritées. Une nouvelle aventure démarrera fin octobre, avec un projet impliquant six résidents et deux moniteurs, afin de réaliser deux planches de BD, sur le thème "Chouette j'y vais !" Une action destinée à participer au concours organisé par L'Hippocampe, en lien avec le festival de la BD d'Angoulême fin janvier 2024. Ce sera l'occasion pour les jeunes accueillis de sortir de leur établissement et de participer au festival ; moment qui sera riche de rencontres et de souvenirs pour eux. Avant le décrochage des nombreux tableaux et compositions, un vernissage est prévu le 27 octobre, à 17 h, au Léo.

Alain Chapuis pour La Dépêche Du Midi.

Feuilles d'automne : Verniolle. Le festival Feuilles d'Automne c'est aussi pour les enfants

Pour cette nouvelle édition du festival **Feuilles d'Automne**, les plus jeunes seront les premiers servis. Du mardi 24 au dimanche 29 octobre, un atelier d'écriture et de création de chanson sera ouvert à huit enfants âgés de 9 à 12 ans (1). Il sera animé par Elise Caron, actrice, chanteuse, auteure-compositrice et artiste reconnue ayant obtenu en 2010 une Victoire du jazz dans la catégorie artiste française. Mais elle excelle également dans la chanson pour enfants, avec ses "chansons pour les petites oreilles", un pont entre l'enfant et l'adulte.

Cette année encore elle sera donc à l'écoute des jeunes pour que chacun, en travaillant l'écriture, le chant, la voix et la musique, selon ses envies et sa personnalité, trouve sa place. Car les participants créeront une œuvre originale de chansons qu'ils mettront en scène et interpréteront.

Et du 25 au 29 octobre, un atelier d'écriture et de création théâtrale, sera animé par Elsa Suard, une habituée du Relais de Poche et du festival. Elle accompagnera les enfants pour leur permettre de créer et de jouer un spectacle qui sera présenté le dimanche. L'occasion pour les enfants de développer leur créativité, leur aisance corporelle et surtout de consolider leur confiance et leur estime de soi (2).

Le jeudi 26 octobre les enfants des centres de loisirs **LE&C GS** et Francas seront invités à participer à des ateliers autour du livre, de la calligraphie, du kamishibaï, du dessin et de la reliure.

Viendra ensuite le temps pour le festival Feuilles d'Automne de s'ouvrir aux adultes le 27 octobre, à partir de 14 h 30. Et comme le veut la tradition, cette ouverture se fera à l'Ehpad avec une "lecture digestive" de Benoit Séverac. S'enchaîneront ensuite divers ateliers d'écritures et de lectures, ainsi que des spectacles en soirée, avant temps de restitution le dimanche 29 octobre, de ce que petits et grands auront produit.

V.R pour La Dépêche Du Midi.

Feuilles d'automne : Verniolle : le festival Feuilles d'Automne approche à grand pas

Benoît Séverac romancier et nouvelliste, est auteur de littérature noire et policière, adulte et jeunesse. Ses romans font la part belle à un réalisme psychologique et à l'observation du genre humain. Son dernier roman est historique et se nomme "le tableau du peintre juif". Dès 18 heures, divers ateliers commenceront et se poursuivront samedi et dimanche avec quelques moments de répit pour laisser la place au spectacle : le vendredi à 20 heures sur la scène du Relais de Poche, après Eclats de Lire, Benoit Séverac et Jean-Paul Raffit proposeront une lecture musicale de la nouvelle de Benoit Séverac : "l'allée des indigents".

Samedi, la journée se terminera à 18 heures avec un spectacle musical "Voyages contés" avec Mara de Patagonie et Serge Lopez La clôture du festival réunira, dimanche à 18 heures, tous les participants pour une restitution de ce qu'auront produit petits et grands sous la houlette des artistes qui savent, parfois, apporter leur touche personnelle à ce moment. D'ici là il est toujours possible de s'inscrire aux stages et ateliers autour de la lecture et de l'écriture qui auront lieu vendredi de 18 heures à 19 h 30, samedi et dimanche de 10 heures à 12 heures puis de 14 heures à 17 heures.

Au cours d'un atelier lecture pour adultes Eric Lareine, chanteur et homme de spectacle inclassable, proposera la lecture de textes (il aime beaucoup les auteurs américains) à partir desquels les participants seront amenés à explorer la mise en voix par différentes approches ou exercices pour prendre confiance et jouer un texte.

Pabloramix accompagné du guitariste Lamrit aime jouer avec les mots et les slamer. Au cours d'un atelier écriture vivante, ils permettront d'apprivoiser l'écriture d'une manière ludique et originale, la sortir de son cadre formel, et en faire un terrain de jeu et de loisirs.

Un atelier "écriture et conte" sera animé par Benoit Severac. Les participants travailleront à partir de photos de la vie quotidienne prises à la volée pour créer un personnage puis un récit. Dans ses ateliers, il invite à alterner création écrite et verbalisation. Il fait également appel au travail personnel. Mara de Patagonie interviendra pour faire un passage de l'écriture à l'oralité. Mara est conteuse, chanteuse, éducatrice. Elle a parcouru les petits villages du sud de l'Argentine, de l'Espagne ou de la France en écoutant les habitants sources de son inspiration.

Correspondant pour La Dépêche Du Midi

NOVEMBRE

Le Léo de Foix : La peinture, objet de plaisir pour René Garcia au Léo



L'artiste installe son tableau préféré. DDM Al. C.

Comme chaque mois, les cimaises et l'espace d'exposition du **Léo de Foix** changent de partenaire en permettant l'exposition des œuvres d'un ou des artistes ariégeois. L'exposition des jeunes personnes en situation de handicap du Foyer d'Accueil Médicalisé de Guilhot, au mois d'octobre, a eu un beau succès. Ce mois-ci, c'est René Garcia qui a été choisi par l'équipe d'animation du Léo de Foix, avec Annie Thuries retraitée de la DDE comme responsable des expositions.

Né en Algérie, ce dynamique octogénaire qui a longtemps travaillé à la DDE (où il a croisé Annie), puis au conseil départemental a pu prendre une retraite bien méritée à Foix. Aussi loin qu'il s'en souvienne il a toujours eu envie de dessiner et de peindre et griffonnait tout petit. Il a appris tout seul les différentes techniques en suivant un parcours initiatique habituel : crayon, aquarelle, gouache, huile puis acrylique. Il peint par pur plaisir, mais aussi avec l'envie de faire partager avec les autres ce plaisir. Actuellement, il continue de créer et pour cette exposition il a fait un choix éclectique d'une trentaine de tableaux parmi la centaine qu'il a réalisé. On y verra des portraits d'ici et d'ailleurs (Algérie) ; beaucoup de femmes ; des paysages et des lieux emblématiques de Foix, Pamiers, Le Mas d'Azil, et bien d'autres endroits... Ainsi qu'un triptyque d'une composition toute personnelle. Il explique que de nombreux tableaux sont réalisés à partir de photographies qu'il a prises de ces lieux tandis que d'autres traduisent simplement sa propre vision des lieux ou des personnes. La visite de cette exposition entraînera le visiteur dans un voyage en terre connue.

L'exposition est visible tous les jours de la semaine de 9 heures à 16 heures, sauf le samedi et le dimanche.

Alain Chapuis pour La Dépêche

La Montagutaine : Montégut-Plantaurel. Une belle reprise pour les séances de gymnastique



La gymnastique démarre fort !

En ce début de saison, **la Montagutaine** a renoué avec l'activité physique en relançant les séances de gymnastique pour répondre à la demande.

Et c'est un véritable succès puisque déjà seize personnes âgées entre 30 et 90 ans ont assisté aux premières séances (quinze femmes et un homme). D'autres contacts se sont manifestés.

Pour rappel, les séances se déroulent le jeudi de 18h30 à 19h30 (hors vacances scolaires), à la salle polyvalente sous la direction de Rosita Valeo.

La cotisation est de 80 € pour la saison, plus l'adhésion à la Montagutaine de 8 € pour les adultes et de 4 € pour les enfants de moins de 16 ans. Un tapis de sol est également nécessaire.

Correspondant pour La Dépêche

Le Léo de Foix : Retour sur expérience entre bénévoles contre l'isolement des seniors



Mercredi 8 novembre, Christel, la couturière professionnelle et animatrice, attendait les participants au premier rendez-vous de ce nouvel atelier couture, dans une des nouvelles salles d'activité.

Installation des machines à coudre, déballage de tissus, organisation de la salle... À 17 h 30, début de l'atelier.

Surprise, c'est une douzaine de personnes qui se sont présentées pour participer à l'atelier, alors qu'il était limité à six apprentis. Parmi les personnes intéressées, on comptait un groupe d'étudiant fort motivé. Ce qui donnait une magnifique ambiance intergénérationnelle dans la salle de travail bondée.

Grâce à Pierrick Baby, le coordinateur et animateur socioculturel, une participation tournante a été organisée, avec deux groupes. La possibilité de deux séances par semaine est étudiée, mais le planning des semaines qui viennent est complet. Affaire à suivre donc...

Contenu de l'atelier

Christel a indiqué sa vision de cet atelier de deux heures. "D'abord, pour les débutants, du travail basique pendant une première séquence, soit deux tiers du temps environ. Il y a apprentissage et utilisation des outils de base, coupe de tissus, assemblage, et utilisation de la machine à coudre. Ensuite, travail de création pendant le reste du temps", a indiqué la couturière. Pour les personnes disposant de leur propre machine, un travail de création personnelle sera effectué avec son appui et ses conseils.

Le groupe des jeunes étudiants (Pauline, Lucas, Amine, Julie et Yaël) a démarré cette première séance avec une belle motivation. Certains ont indiqué qu'ils voulaient réaliser eux-mêmes "ce que faisait notre grand-mère, comme des ourlets de pantalon". D'autres étaient intéressés par la création des vêtements ou des objets. Mais tous ont prouvé leur envie d'apprendre.

Ce premier contact avec la couture a paru trop court aux participants.

Alain Chapuis pour La Dépêche

Le Léo de Foix : Retour sur expérience entre bénévoles contre l'isolement des seniors



Vieillir dans la solitude, c'est une souffrance que vivent des centaines de milliers de personnes. Ce phénomène deviendra massif dans les années qui viennent, avec une très forte augmentation de personnes concernées liée à la pyramide des âges. Nous sommes tous concernés et c'est par une réponse citoyenne que nous pouvons agir, en mobilisant des bénévoles sur les territoires et en les formant. Il y a, en France, un réseau dense d'équipes citoyennes de la Mobilisation nationale pour lutter contre l'isolement des âgés (Monalisa). En Ariège, on compte à ce jour quatre équipes qui fonctionnent : Foix et Pamiers pilotées par leur centre communal d'action sociale, Lavelanet avec "l'Age d'Olmes" et le pays de Tarascon soutenu par la communauté des communes. Après une interruption liée à l'épisode de la Covid 19, l'action en Ariège redémarre doucement. Seulement une centaine de personnes âgées sont accompagnées par une cinquantaine de bénévoles.

La formation

Mercredi 8 septembre, Jacques Glaizes, référent départemental de Monalisa, avait invité une dizaine de nouveaux bénévoles et quelques anciens à participer à une session de formation départementale d'une journée, au Léo de Foix. Ce site est le siège départemental de cette mobilisation, comme l'a rappelé le président. Bernadette Bonnifet, présidente de l'association "l'Age d'Olmes" à Lavelanet, a animé de façon ludique, dynamique et interactive cette formation. Comment lutter contre l'isolement social des aînés, comment retisser du lien, les sortir de leur solitude, rencontrer d'autres personnes, échanger... Toutes ces questions ont été abordées et des propositions de solutions envisagées. Des mises en situation avec des vidéos ont permis de faire prendre conscience aux bénévoles de l'importance de leur rôle. Des ateliers interactifs ont aussi permis de préciser la motivation de chacun et la finalité de leur engagement.

Des exemples d'activités à reconduire

Durant cette journée, les échanges d'expérience ont éclairé le groupe sur les dynamiques possibles. Les expériences qui ont trouvé un écho favorable auprès des personnes accompagnées ont été décrites. Il est apparu l'importance de la visite chez la personne âgée, pour prendre le temps de l'écoute, permettant en cours de discussion d'identifier ses domaines d'intérêt. Ensuite, les sorties individuelles, promenades, visites culturelles, d'expositions, de lecture sont prisées. Les sorties en groupe ont aussi été très appréciées, en particulier des rencontres avec des chevaux dans une ferme de médiation équine, mais aussi des lamas qui ont fasciné toute l'équipe de Foix. Les après-midi jeux en lien avec les clubs des aînés locaux fonctionnent bien également. Le Scrabble apparaît comme un jeu à privilégier. En groupe toujours, des ateliers mémoires, d'écriture, de peinture en y associant des artistes locaux satisfont aussi les membres suivis. Tout comme les ateliers de bien-être, qui font participer des professionnels locaux (coiffeur, masseur...) Et bien évidemment, les goûters festifs constituent des moments de plaisir partagé et d'échanges.

Alain Chapuis pour La Dépêche

Délires d'encre : Labège. Les sciences pour tous avec Terres d'Ailleurs

L'association **Délires d'encre**, basée à Labège, décline tout au long de l'année ses multiples actions afin que la science devienne de plus en plus populaire contribuant ainsi à la diffusion de la connaissance. Dans ce registre, cette année le festival Terres d'Ailleurs se déroulera du 23 au 26 novembre au sein du Muséum d'histoire naturelle de Toulouse au Jardin des Plantes et aussi dans divers lieux de cultures environnants et aura pour thématique : "Explorer la biodiversité et découvrir l'intimité du vivant". Comme le précise la direction de l'association, "Terres d'ailleurs est un festival à la croisée de plusieurs mondes : les sciences, l'exploration, la littérature de voyage, l'ethnographie, l'art... L'objectif est de sensibiliser le grand public aux sciences par le biais du voyage et de l'exploration, souvent perçus comme des notions lointaines."

À noter pour jeudi 23 novembre à 20 h 30 au Muséum la séance projection conférence :

La fabrique des pandémies de Bruno David. "Le nombre de maladies émergentes a explosé ces quarante dernières années. La plupart d'entre elles sont des maladies infectieuses transmises aux hommes par les animaux. Dans ce documentaire, Juliette Binoche cherche à saisir les causes de cette "épidémie de pandémies". Elle part à la rencontre de scientifiques du monde entier pour comprendre quels sont les liens entre la santé humaine et la santé des écosystèmes".

Vendredi 24 novembre : Loire sentinelle, une exploration scientifique et sensible du fleuve : Conférence avec NatExplorers et Aurélie Calmet qui sera l'occasion de partager les premiers résultats, aussi scientifiques qu'artistiques, des trois mois passés au rythme de la Loire et de ses habitants.

Correspondant pour La Dépêche Du Midi.

Le Léo de Foix : Bouyheres et le Léo, un duo gagnant pour la formation



Formateurs et écoliers ont investi l'araignée de Bouyheres.

Pour la troisième année consécutive, les stagiaires du brevet professionnel de la Jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (JEPS APT) ont pris avec grand plaisir leurs quartiers d'automne à Foix, du 13 au 17 novembre. Il s'agit d'un diplôme de niveau IV (équivalence bac), niveau 4 selon la nouvelle nomenclature européenne. Il permet de postuler dans un large champ de domaines : dans les activités péri et parascolaires, les associations (sportives ou autres), les entreprises et structures. Piloté par le CREPS de Toulouse (qui est l'organisme de Formation), ce cursus alterne les cours théoriques et des interventions pratiques sur le terrain, en particulier dans le milieu scolaire et périscolaire. Cette délocalisation en Ariège répond à l'objectif d'irriguer le territoire de l'Occitanie. Les neuf stagiaires venant en majorité de l'Ariège avaient pour camp de base **le Léo de Foix**. Ils y ont suivi les cours, les travaux de préparation et seulement le couvert puisque les nouvelles chambres n'étaient pas encore ouvertes. Le lieu des applications pratiques était le parc de Bouyheres, cadre idéal pour ces activités, mis à la disposition par la mairie. Cette action était dans le cadre d'une convention tripartite quinquennale entre l'Éducation nationale, l'USEP (école primaire), et le CREPS (Centre de Ressources, d'Expertises et de Performance Sportive) de Toulouse.

Un travail en commun mené avec les professeurs

Délocalisée à Foix, cette formation s'adressait cette fois-ci aux élèves de CE2, CM1, CM2 des groupes scolaires Lucien-Goron et Nelson-Mandela, soit plus de 150 élèves concernés avec leurs enseignantes respectives pendant ces quatre jours intensifs. Les équipes pédagogiques des deux groupes scolaires ont été à la fois enthousiastes et réactives. Comme le disait Ronan Girot, le coordonnateur de la formation, "celle-ci a un double intérêt. D'une part, c'est pour beaucoup d'élèves une première approche de découverte en milieu naturel et c'est pour les stagiaires, un entraînement en conditions réelles sur le terrain". Chaque jour lors d'une demi-journée, trois équipes portant des chasubles de différentes couleurs ont participé à des activités d'orientation concoctées par les stagiaires. Cela a permis une évaluation des compétences des enfants en condition réelle. À la fin de la séquence, la joie des enfants était une vraie récompense pour les animateurs en herbe.

Alain Chapuis pour La Dépêche Du Midi.

La Maison Pour Tous : Cazères. La Maison pour tous lance ses rendez-vous à destination des familles

P Annoncés lors du forum des associations, les rendez-vous familles organisés par **la Maison Pour Tous** ont débuté à travers une série de projections de films au cinéma des Capucins suivis d'échanges avec des professionnels de l'association Soutien à la Parentalité. Les prochaines projections se dérouleront les 9 décembre, 13 janvier 2024, 10 février et 16 mars. Ce mercredi 22 novembre à 18 h 30, Ema Fresny du cabinet Ré-Active sera présente à l'annexe de la MPT (place de l'Hôtel de ville) pour écouter et conseiller les familles : "Ces RdV ont pour objectif de vous accompagner dans la grande aventure qu'est celle d'être parent. C'est bien connu, les héros sont toujours soutenus par des personnes bienveillantes, de bon conseil. On sait aussi que chaque histoire est faite de défis, rebondissements, de peurs, doutes et joies. C'est dans un cadre sécurisant, où la parole et l'histoire de chacun sont respectées, que vous pourrez exprimer vos questionnements, si vous le souhaitez ! Vous pourrez aussi, si vous le préférez, simplement demander aux professionnels de s'exprimer sur les sujets qui vous intéressent. Le harcèlement (sous toutes ses formes), le décrochage scolaire, les écrans, la gestion des émotions... Nous pouvons aborder tout ce que vous désirez. Afin de faciliter votre participation, ces interventions sont prises en charge par la MPT et si besoin, nous pouvons nous occuper de vos enfants durant les échanges".

Correspondant pour La Dépêche Du Midi.

La Maison Pour Tous : Montégut-Plantaurel. Le retour du grand loto couronné de succès

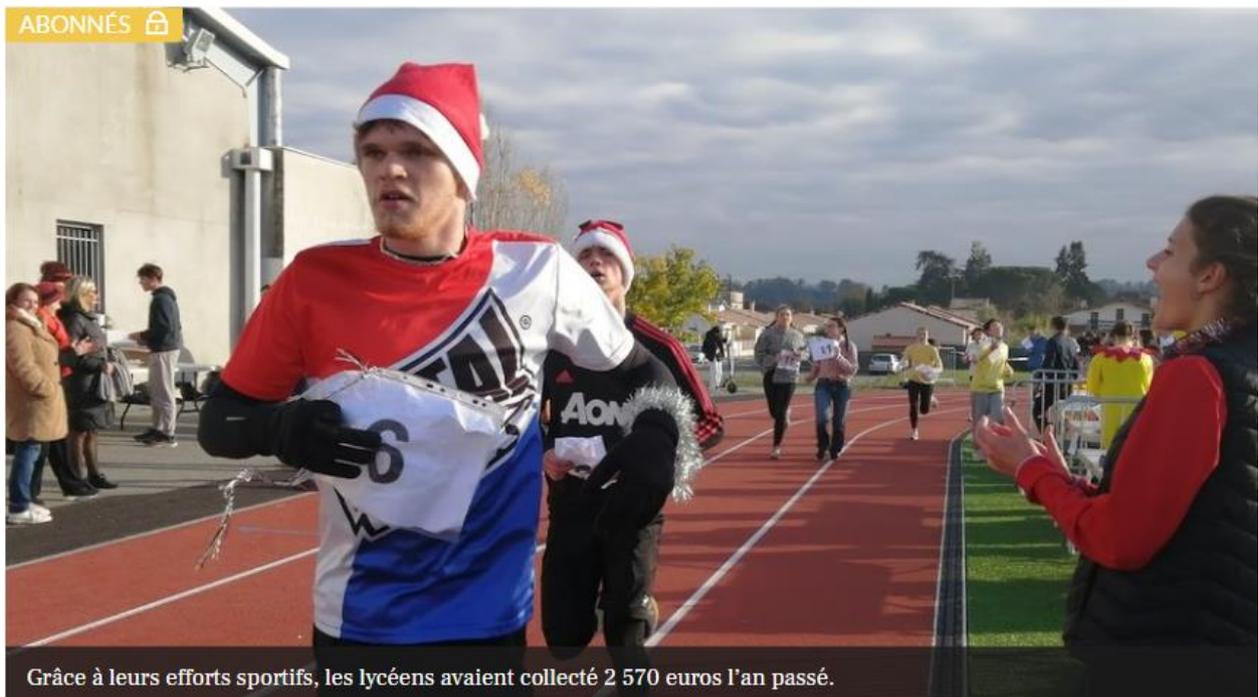
Après trois années d'absence, le grand loto de **la Montagutaine** a fait son retour. Et ce n'est pas moins de 150 personnes qui y ont participé. Elles sont venues des vallées de la Lèze, de l'Arize, du Couserans. Ce loto très attendu et demandé a fait l'unanimité et aucun participant n'a été déçu tant du point de vue accueil, ambiance et surtout de la qualité des lots qui ont fait sa réputation.

Christian Rouzard, président de la Montagutaine et son équipe tiennent à remercier une nouvelle fois les bénévoles qui se sont mobilisés pour permettre une installation optimale de la salle, pour le bon déroulement de cette soirée sympathique, la dégustation de crêpes à l'entracte, et bien sûr les commerçants, les entreprises ainsi que les agriculteurs qui ont offert des lots.

À noter que ce vendredi 1er décembre l'association organise son dernier tournoi de belote de l'année à la salle polyvalente. Inscriptions des équipes à 20h30 précises, avant un début des parties à 21h. Lors des tournois précédents, une vingtaine d'équipes se sont rencontrées. Celui de ce vendredi doté d'un lot pour chaque participant.

Correspondant pour La Dépêche Du Midi.

DÉCEMBRE

La Maison Pour Tous : Cazères. Téléthon : les lycéens et la Maison pour Tous se mobilisent

Ainsi, les élèves du Lycée Martin Malvy donneront le coup d'envoi des animations avec l'organisation d'une course relais le vendredi 8 décembre 2023 : "Cette journée, organisée par un comité d'élèves, dont les élèves ambassadeurs du développement durable, sera divisée en 3 parties. Premièrement, la matinée sera consacrée aux élèves de premières qui courront par équipe sur le stade. Suivra un projet artistique réalisé par les élèves de seconde pendant la pause méridienne dans la cour du lycée. Pour ce qui est des terminales nous les retrouverons sur la piste durant l'après-midi. Déguisement, hymnes et relais pendant 2 heures ! Mobilisation et festivités au programme !".

Déjà mobilisés l'année dernière pour la recherche contre les maladies génétiques rares, les lycéens avaient remis un chèque de 2 570 euros à l'AFM Téléthon, fruits de leurs efforts sportifs. De son côté, la **Maison Pour Tous** se prépare pour une journée solidaire le samedi 9 décembre. Au programme : une participation au marché de 8 heures à 12 heures avec la vente sous la halle de créations des ateliers tricot et couture, jouets, gâteaux et confiseries.

S'ensuivra un ciné-échanges au cinéma des Capucins à 15 heures autour du film "We have a dream". Qui a dit que vivre avec un handicap signifiait renoncer à ses plus grands rêves ?

A travers le monde, Pascal Plisson est allé à la rencontre de Xavier, Charles, Antonio, Maud, Nirmala et Khendo, des enfants extraordinaires qui vont prouver que l'amour, l'éducation inclusive, l'humour et le courage peuvent déplacer des montagnes, et que le destin est parfois plein de surprises. Entrée 3,50 euros. La journée s'achèvera avec un concert pop rock de l'école de musique à 19 heures à la Maison Garonne. Entrée libre (buvette et petite restauration sur place).

Correspondant pour La Dépêche du midi.

La Montagutaine : Montégut-Plantaurel : roi des illuminations, Christian Rouzaud crée un son et lumière version Noël pour les enfants



Christian Rouzaud est un jeune retraité très actif de 63 ans qui œuvre au bien-être des autres. Désireux de faire découvrir au plus grand nombre son village, et plus particulièrement son hameau de la Rivière, il s'implique dans la vie communale et au sein de diverses associations, comme **la Montagutaine** qu'il préside depuis 2 ans.

Chaque année à La Rivière, il enchaîne plusieurs occasions de fêtes avec des animations diverses telles que le traditionnel repas des voisins. Plus particulièrement, il offre aux beaux jours un embellissement du cœur du hameau, avec une exposition en plein air de vieux outils, de petit matériel agricole, une décoration florale, ou encore des meubles et objets à qui il redonne vie. La visite est libre et gratuite.

L'été dernier, il avait complété avec une animation nocturne et des jeux de lumière. Puis cet été il a joué de son pupitre de lumière pour animer les spots et différents équipements lumineux sur des rythmes endiablés pour le plus grand plaisir des yeux et des oreilles des nombreux visiteurs.

Quatre séances de 15 minutes

À quelques jours de Noël, il propose quatre séances nocturnes d'une version de 15 minutes destinée plus particulièrement aux enfants du RPI accompagnés des enseignantes et parents, ceux des villages voisins et d'ailleurs. La première sera offerte dès ce mercredi 6 décembre, à 18 heures au hameau, qui a revêtu ses habits de Noël. Les rythmes des Blues Brothers ou de Fréro Delavega sont remplacés par des chansons de Noël. Venez regarder, admirer, écouter, avant d'applaudir le travail accompli.

Correspondant pour La Dépêche du midi.

Le Léo de Foix : L'atelier couture du Léo cartonne à Foix, les étudiants raffolent du jeu des petites aiguilles et les autres se perfectionnent



En 2022, les membres de la commission animation communication du **Léo** ont relayé une demande latente, existant depuis un certain temps, pour la création d'un atelier « couture » répondant à un besoin de savoir mais aussi de partage. Cela correspondait bien à la matrice du Léo, qui favorise l'éducation populaire et la création de lien - au sens propre comme au figuré. L'appel à projet de la politique de la ville tombait à pic et une demande a été faite sur ce sujet, en même temps qu'une demande portant sur la création en soirée d'un tiers lieu ludique sous l'appellation du « Club du Léo », ouvert tous les jeudis de 18 heures à 22 heures. Ces deux projets ont été tardivement validés, ce qui n'a permis de les démarrer qu'au dernier trimestre 2023. Compte tenu de leurs succès, il est proposé de les prolonger sur l'année 2024. **Succès dès l'ouverture de la formation** : Malgré ce retard, l'atelier couture a d'emblée connu un grand succès avec à ce jour 24 participants fidèles. Ce qui n'était pas prévu au départ, cela a nécessité la mise place de plusieurs créneaux supplémentaires et de séquencer les participations. Après les six premières séances, on compte, parmi les participants, cinq étudiants du centre universitaire, 80 % de femmes et une moyenne d'âge de 41 ans. L'animatrice Christel a constaté « l'énergie et la forte motivation des personnes, qui participent à l'atelier, avec chacune des objectifs particuliers depuis des débutants jusqu'à des couturières confirmées ». Ces dernières servent aussi d'aide à l'apprentissage pour les non-initiés. Les élèves apprennent de nombreuses pratiques : approche de la machine à coudre et son utilisation, réparation de déchirure, pose de fermeture éclair, création d'objets divers, création de vêtements et d'accessoires...

Des étudiants pris au jeu des aiguilles : La majeure partie des deux heures de l'atelier correspond à ce travail. Le reste du temps est consacré à la création d'accessoires symboliques fuxéens comme des foulards. Concernant l'équipe des étudiants, emmenés par Yaël, ils sont tous en troisième année de licence professionnelle d'e-commerce au campus universitaire. De parfaits débutants et la machine à coudre une vraie inconnue. Après seulement quatre séances, ils sont devenus des familiers de la canette et la découpe ne leur fait plus peur. Ils ont été très fiers de réaliser chacun une trousse personnalisée. Amine, Julie, Pauline, Lucas et Yaël se félicitent de « la super ambiance de cet atelier, de la solidarité avec les aînés qui savent, et de l'accompagnement de Christel ». Au début, il y avait de la curiosité, la volonté de sortir de leur zone de confort mais aussi l'envie de créer. Ils se sont pris au jeu et l'atelier leur a ouvert en grand le champ des possibles dans le domaine de la création. Il y a deux catégories parmi les membres de l'atelier. Ceux qui avaient une machine à coudre végétant dans un carton depuis des lustres et qui ont vu l'intérêt de la remettre en service, en participant à l'atelier et en s'impliquant dans des travaux communs. Et ceux qui viennent pour apprendre et, ou se perfectionner. Un petit groupe avec Yvonne participe aux travaux, mais continue son travail de conception et de réalisation chez elle.

Alain Chapuis pour La Dépêche du midi.

Autisme 31 : Fêtes de Noël : où faire emballer ses paquets cadeaux à Toulouse ?

Les bénévoles des Restos du Coeur emballent les livres des clients de la librairie Ombres Blanches / DDM - Michel Viala

Le sapin est installé, les cheminées se mettent à crépiter et les mets attendent au réfrigérateur d'être dévorés. Mais voilà, tout n'est pas fin prêt. Les cadeaux achetés à la hâte ne sont pas encore emballés. Plusieurs boutiques de la Ville rose proposent aux retardataires de préparer ces jolis paquets... Rapidement, tout en leur permettant de faire une bonne action.

Secours populaire, Restos du cœur...

J-2 avant le grand jour. Les Toulousains s'affairent de toute part afin de barrer les derniers cadeaux présents sur la liste du Père Noël. À la recherche de jouets pour les petits ? Chez Oxybul Toulouse, l'association **Autisme 31** se propose d'emballer jouets, livres, peluches et autres articles proposés par la marque au prix que vous aurez choisi.

En quête de beaux ouvrages pour les bibliophiles ? Alors, c'est à la librairie Ombres Blanches qu'il faudra se rendre ! Dans un local voisin, cinq bénévoles des Restos du Coeur s'affairent à emballer la sélection de livres minutieusement choisis par les clients de la mythique enseigne Toulousaine.

On peut aussi payer par carte

Marie-Françoise, bénévole depuis cinq ans au sein de l'association confie : "La dernière semaine avant Noël, c'est le rush. On n'arrête pas. Les dons sont volontaires, les gens donnent entre 1 à 5€ en moyenne, ce genre d'action est particulièrement importante pour nous, car les demandeurs sont toujours plus nombreux, alors que les dons, eux le sont de moins en moins." Bon à savoir : le paiement par carte bancaire est possible.

Le Secours Populaire a également installé son stand à la Fnac dans le cadre de son opération annuelle "Les Pères Noël verts". Enfin, chez Midica, deux associations proposent leurs services aux retardataires : la Fondation des Femmes et les scouts guides de France.

Correspondant La Dépêche du midi.

1,2,3 soleil : Une pièce de théâtre destinée aux enfants



Rire, magie, danse et musique au programme de ces spectacles

1,2,3 soleil poursuit sa programmation de spectacles pour enfants à l'occasion des fêtes de Noël. Pour la semaine qui vient, deux spectacles sont proposés : mercredi à 18 h 15 au relais de Poche "le miracle de Noël" par la compagnie "les rêves de Mateïs". Jeudi 21 à 18 h 15 la "chanson de renard" sera présentée par la compagnie "Castel Tramontane". Ces spectacles sont destinés à tous les publics. Dans la journée les enfants des Alae de La Tour-du-Crieu et Verniolle auront la possibilité de voir le premier, ceux des Francas de basse Ariège verront le second.

"Le miracle de Noël" : le héros Néo pourrait posséder un pouvoir infini. Pour cela il doit faire disparaître le jour de Noël pour le monde entier. Néo va tenter de résoudre ce problème au cours de ce spectacle interactif où, avec humour, à travers le théâtre, la musique et la danse bien des thèmes seront abordés. Pour conclure que, dans la vie, tout ne s'achète pas.

"La Chanson de Renart" est produit par la compagnie "Castel Tramontane" qui propose des spectacles burlesques et musicaux avec découverte d'instruments de facture ancienne : vielle à roue, luth, tambour profond, grelots, flûte baroque... "La Chanson de Renart", c'est une histoire d'amour entre une princesse totalement déjantée et un chevalier ahuri traitée à la manière d'une comédie musicale pour enfants.

Librement inspirée et volontairement détournée du Roman de Renart, cette farce médiévale se veut avant tout une comédie burlesque où les dialogues et les situations loufoques sont agrémentés de chants traditionnels et de parties musicales jouées sur des instruments anciens. Chaque représentation se termine par un petit jeu question-réponse avec les enfants dont l'intérêt porte très souvent sur la rareté des instruments de musique, le décor, l'écriture de la trame.

Correspondant La Dépêche du midi.

Le Léo de Foix : Foix. Ce vendredi, c'est l'apéro autour des huîtres



En partenariat avec le Léo, la ville de Foix et l'office du tourisme, Jazz à Foix organise son traditionnel apéro des écaillers, vendredi 22 décembre. Il aura lieu à partir de 18 heures sur la placette du Léo, au 16, rue Peyrevidal.

Au programme : dégustation d'huîtres et de saucisses grillées, ainsi qu'une dose de bonne humeur avec le concert proposé par le Quintet de jazz né en 2021 au cœur du Lauragais, Undecided. Cinq musiciens qui partagent un amour commun de la musique improvisée et du jazz de différentes périodes : be-bop, new Orléans, jazz manouche, funk... Pour des standards à toutes les sauces.

Jean-Pierre Delamarche pour La Dépêche du midi.

Le Léo de Foix : Foix. Un joli Noël pour les aînés de Monalisa au Léo



Ce jeudi 14 décembre, comme de coutume en ces temps festifs, la salle de restauration du **Léo** accueillait les seniors de l'opération nationale Monalisa, qui lutte contre l'isolement des aînés, avec leurs référents.

Un programme de fête avait été organisé, avec la venue de la renommée chorale Gaston Phoebus. Celle-ci a réuni plus d'une trentaine de choristes avec, à la baguette, Marie-Claude Long, la dynamique cheffe de chœur.

Les chants de Noël a cappella ont enchanté le public, auquel s'étaient joints Norbert Meler et Mina Achary, l'adjointe aux affaires sociales de Foix.

Au répertoire, des chants connus de tous permettant aux présents de participer à ce moment festif, mais aussi des nouveautés comme une chanson en occitan sur les cloches et les clochettes. Pour retarder la fin de ce temps magique, le "Se canto" a été interprété.

Ensuite, plus de 70 convives se sont attablés par affinité pour déguster un goûter concocté par la pâtisserie du Léo : beignets fourrés (chocolat ou fruit), et portions de gâteau au chocolat qui ont eu un grand succès, le tout arrosé de jus de fruits.

L'ambiance était conviviale, les discussions vives. Le départ s'est fait pour beaucoup à reculons tant ils se sentaient bien.

Alain Chapuis pour La Dépêche du midi.

Le Léo de Foix : Le Noël du Léo apporte joie et chaleur humaine à tous



Une grande tablée pour le goûter en attendant le père Noël.A.C.

Mercredi 20 décembre, de nombreuses familles et leurs enfants, orientés par le centre communal d'action sociale, étaient les invités du Noël du Léo. L'équipe de l'atelier "animation communication" du Léo avait revêtu les habits de circonstance : bonnets à pompon, pulls idoine, serre-tête rigolos pour accueillir les invités.

Les invités installés, la dynamique troupe des Zinzinsprobables a démarré sa partition avec de nombreuses chansons de saison (chants de Noël, chants d'hiver...). Comme d'habitude, un tableau avec des feuilles mobiles comprenant les textes de leurs chansons permettait au public, enfants et parents, de participer. Le rythme et l'ambiance aidant, il y eut même de jeunes danseurs sur la piste.

Spectacle de magie

Mais le temps est passé très vite et tout le monde a ensuite migré vers un espace dédié pour une deuxième séquence, où les attendait Sylvain Focus, magicien professionnel. Une fois tout le monde installé, les parents sur les chaises et les petits sur un tapis, le spectacle de magie a pu commencer. Accompagné d'une musique adaptée, le magicien a captivé les petits comme les grands. De sa valise, il a sorti les divers objets nécessaires à son intervention. Jonglage avec des quilles, équilibrisme sur une construction de Kapla, différentes figures avec un puis deux bilboquets... Il a tenu en haleine son public tout en faisant participer certains jeunes spectateurs. Il a déroulé un programme très riche qui a été fortement applaudi, en particulier les jeux de cartes et les transformations d'objets. Est ensuite venu le moment bienvenu du goûter. Tous se sont retrouvés autour d'une longue table pour déguster un bon chocolat chaud, accompagné de beignets et gâteaux servis par les bénévoles et les salariés du Léo. Le temps aussi de pouvoir se poser et échanger avant l'arrivée de celui qui était très attendu. Pour faire passer le temps, la troupe musicale a proposé de nouvelles chansons et a accompagné la demande du public, criant "père Noël".

Arrivée du père Noël

Dès son arrivée, celui-ci, venu directement de Laponie, a été entouré de la nuée d'enfants présents, qui voulaient soit lui caresser sa barbe immaculée, soit regarder dans sa lourde besace. Un tour de rôle a été organisé pour que chaque enfant puisse être pris en photo avec lui et reparte avec son paquet de chocolat.

Il fallait déjà souhaiter à toutes et tous de bonnes fêtes de fin d'année. Chaque enfant est parti avec une petite dose de bonheur, avec le souvenir d'un après-midi convivial.

Alain Chapuis pour La Dépêche du midi.

1,2,3 soleil : dernière représentation du spectacle



1,2,3 Soleil clôture son édition 2023 avec un dernier spectacle pour enfants, mercredi 27 décembre à 18h15 dans la salle culturelle (dans le petit jardin près de la mairie), intitulé "The spectacular élixir".

Un spectacle pour toute la famille, "100 % interactif". Rire et magie sont au programme.

Laurent Bastide raconte "Le Professeur Elixir, docteur en tout... ou presque, revient d'une tournée triomphale dans les contrées orientales et les mers du sud".

Il sera là, mercredi, pour vous, à Verniolle... Il va tenter de convaincre les sceptiques et les incroyables en testant directement sur des volontaires l'efficacité de son élixir miraculeux !

L'élixir miracle du Prof. Elixir est unique ! Le Seul, le Vrai, l'Original a des propriétés que les autres n'auront jamais !

Il fait pousser les cheveux et briller les dents, pousser les dents et briller les cheveux. Avec lui plus besoin de lessive, de dératiseur, de décapant, ou encore de vernis à ongles... L'Elixir peut tout faire, tout réparer et tout laver !

Ce spectacle sera ouvert à tous à 18h15 après avoir été présenté aux enfants des Francas de basse Ariège en matinée. Le programme de la saison estivale serait déjà bouclé...

Correspondant La Dépêche du midi.

Basket-club : Quint-Fonsegrives. Le Noël du basket club



C'est le mercredi 23 décembre que **le basket club de Quint-Fonsegrives** a organisé sa fête de Noël pour les enfants du club. Ce fut une belle journée festive et sportive, avec au programme côté sportif : un tournoi pour les petits des catégories U7 à U11, où chaque équipe était coachée par des joueurs plus grands. Un tournoi pour les catégories U13 et U15, un tournoi pour les catégories U17 à U20 et enfin un match fluo de basket dans le noir pour les catégories seniors.

Et côté festivités, vint enfin le moment toujours attendu par les plus petits, la distribution des cadeaux accompagnée d'un délicieux goûter. C'était donc Noël avant l'heure au club de basket, où joueurs, dirigeants et entraîneurs, vont profiter de la trêve des confiseurs, avant la reprise des compétitions pour toutes les catégories, des plus petits aux plus grands.

Correspondant La Dépêche du midi.



LE&C GRAND SUD • LE&C FORMATION

7, rue Paul Mesplé 31100 TOULOUSE
05 62 87 43 43 • contact@lecgs.org
www.lecgs.org

