

# BOURG-SAINT-BERNARD

## ALSH Vacances :

### Du 25 Février au 8 Mars 2019

Thème: Voyage vers le JAPON

**Horaires d'ouverture de l'accueil de Loisirs :**  
**07h30 -18h00**

**Horaires d'accueil :**

07h30-10h00 11h30-12h00 / 13h30-14h00 16h30-18h00

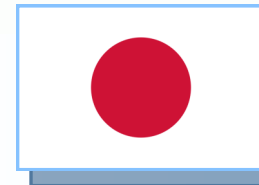
Si votre enfant fait la sieste merci de penser à fournir oreiller,  
 drap et doudou

**Inscription à l'Accueil de Loisirs :**

Retirer un dossier d'inscription au centre, le mercredi auprès de  
 l'équipe d'animation ou dans la semaine auprès de la mairie.  
 (A retourner uniquement le coupon d'inscription).



あいうえお



## TARIFS 2019

	Quotient familial :	De 0 à 625	De 626 à 950	De 951 à 1200	De 1201 à 1500	De 1501 et +
Matin	Zone	2,92	3,61	4,40	5,32	6,02
	Hors-zone	6,02	6,02	6,02	6,02	6,02
Matin + Midi	Zone	6,33	7,02	7,81	8,73	9,43
	Hors-zone	9,43	9,43	9,43	9,43	9,43
Journée	Zone	9,25	10,63	12,22	14,05	15,45
	Hors-zone	15,45	15,45	15,45	15,45	15,45
Après-Midi	Zone	2,92	3,61	4,40	5,32	6,02
	Hors-zone	6,02	6,02	6,02	6,02	6,02
Midi + Après-Midi	Zone	6,33	7,02	7,81	8,73	9,43
	Hors-zone	9,43	9,43	9,43	9,43	9,43

**Rappel :** Possibilité de paiement par CB Via intranet LEC GS, chèque CESU, chèques vacances, et/ou participation du comité d'entreprise.

**Lieu de paiement :** boîte aux lettres de la mairie, ou par courrier à l'adresse de la mairie.

**Si règlement par chèque à l'ordre :** LE&C GS (Loisirs Education et Citoyenneté Grand Sud)

**CONTACT ALSH de BOURG SAINT BERNARD :** clsh-bourgstbernard@loisireduc.org

TEL:05.62.18.86.56 **Directrice-adjointe:** 06.78.71.27.34



A  
G  
E  
  
3  
A  
6  
Ans

**Lundi 25 Février**

**Activité Manuelle:**  
Fabrication d'un éventail

**Ateliers Arts Plastiques :**  
Bande dessinée, illustration  
MANGA

**Jeux sportifs:**  
Initiation football  
Rebond relais


**PROJET SHIATSU:**  
Animé par Mme CAMEL  
Après-midi (6-11 ans )

**Mardi 26 Février**

**PROJET SHIATSU:**  
Animé par Mme CAMEL Matin  
(3-6 ans )

**Activité Manuelle**  
Création d'un petit cahier  
avec des écritures  
japonaises (Alphabet)

**Atelier cuisine**



Confection de petites  
mignardises

**Jeux sportifs:**  
Vipere Fox Hen (nom japonais)  
Le béret basket

**Mercredi 27 Février**

**Activité Manuelle:**  
Fabrication d'un dragon  
japonais sur tableau

Décoration de la salle  
fabrication de lanternes



**Atelier cuisine**



Réalisation de la pate à  
crêpes (à garnir)

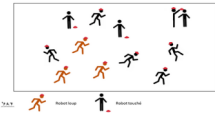
**Jeux sportifs:**  
Morpion géant  
Chameaux - chamois

**Jeudi 28 Février**

**Activité Manuelle:**  
Perle à repasser sur le thème  
du japon  
Fabrication des personnages  
Pokémon (recyclage)

**PROJET SHIATSU:**  
Animé Mme CAMEL  
Après-midi (6-11 ans )

**Jeux sportifs:**  
Dodgeball (2 ballons)  
Trappe-trappe robot avec  
batterie (variante)



**Vendredi 1 Mars**

**PROJET SHIATSU:**  
Animé par Mme CAMEL  
Matin (3-6 ans )

**Activité Manuelle**  
Fabrication d'une  
Pokeball



Décoration de la salle en  
fabrication drapeau du  
Japon

**Jeux sportifs:**  
Chat-chapiteau  
Le voleur de ballons

A  
G  
E  
  
3  
A  
6  
Ans

**Lundi 4 Mars**

**Activité Manuelle:**  
Création des Etoiles  
**Dragon Ball**



Création d'un instrument  
de musique

Time's up (jeux de mimes)

**Jeux sportifs:**  
Grand jeu **Dragon Ball** avec  
les activités réalisés le  
Matin

**Mardi 5 Mars**

**Activité Manuelle:**  
Fabrication d'un kimono  
(3-6 ans)

Création et Décoration d'une  
boîte

Le jeu du YA  
(balle imaginaire)

**Jeux sportifs:** Jeux collectifs

Initiation et Grand jeu  
d'opposition en déguisement  
de SUMO.

**Mercredi 6 Mars**

**Activité Manuelle:**  
Fabrication d'un Koinobori  
poisson japonais (recyclage)



**Atelier cuisine :**



Fabrication de NEMS sucrés

**Jeux Sportifs:**  
Olympiade Japonaise (Relais,  
Bras de Fer, Tir au but, jeux  
originaux...)

**Jeudi 7 Mars**

**Activité Manuelle:**  
Création d'un arbre cerisier  
du JAPON



Atelier Origami

**Jeux sportifs:**  
La Thèque



**Vendredi 8 Mars**

**Activité Manuelle:**  
Initiation sur les  
Ombres japonaises

**Jeux:**  
Le duel des photographes  
Dans ma Valise

**Jeux sportifs:**  
Olympiade Japonaise  
(différents jeux  
d'affrontement avec  
plusieurs équipes)

# Coupon d'Inscription ALSH Vacances de Février-Mars 2019

NOM .....  
PRENOM .....  
AGE .....

Date	JOURNEE AVEC REPAS	MATIN	APRES- MIDI	SIESTE
25/02				
26/02				
27/02				
28/02				
01/03				
04/03				
05/03				
06/03				
07/03				
08/03				

*"Mme Camel Magalie, je suis la maman de Zoé (Cm1) et Anna (Ms). Diplômée en Shiatsu Bien Etre, je vais animer les ateliers de Shiatsu et de Do In.*

*Le Shiatsu, qui signifie en japonais pression (Atsu) des doigts (Shi), utilise la pression par le toucher afin de stimuler des points sur l'ensemble du corps dans le but de rétablir la libre circulation de l'énergie selon les principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Cette technique est pratiquée sur un futon à travers les vêtements. Le Do In est une technique également d'origine Japonaise d auto massage.*

*Toutes ces pratiques sont adaptées aux enfants à travers des images et du mimétisme.*

*Ces techniques apportent calme et détente."*

