

Questions pratiques : Séjour Mer 2021

Du lundi 12 au 17 juillet 2021

Lundi 12/07: **départ 10h à l'accueil Jeunes de Seix (à confirmer)**

Samedi 17/07 : **retour 18h à l'accueil Jeunes de Seix (à confirmer)**

Equipe d'encadrement

Julien BILLAUD, directeur de séjour

Aïcha BELAID, animatrice et Surveillante de Baignade

Charlotte BLASCO, animatrice

Programme prévisionnel

- Rando Palmée avec Marine de Nostra Mar
- Séance char à voile
- Découverte du littoral à travers une maquette hydraulique pédagogique avec Marine de Nostra Mar
- Visite du biodiversarium de Banyuls avec Marine de Nostra Mar
- Piscine sur place
- Plage
- visites définies avec les jeunes

Dans un petit sac à dos

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------------|
| - Lunettes de soleil | - Paquet de mouchoirs |
| - Tube de crème solaire | - Kway |
| - Casquette ou chapeau | - Pique-nique du 1 ^{er} jour |
| - Gourde d'eau (1L) | - Masques anti-covid |

Dans un sac de voyage

- | | |
|---|--|
| - Sac de couchage | - 2 pantalons |
| - oreiller | - 1 survêtement ou jogging |
| - Tapis de sol | - 1 pyjama |
| - Lampe de poche | - 1 serviette et nécessaire de toilette |
| - 5 sous-vêtements minimum | - 1 serviette pour les activités nautiques |
| - 5 paires de chaussettes | - 1 maillot de bain/short pour l'océan |
| - 5 tee-shirts | - 1 maillot de bain ou boxer pour la piscine et rando palmée (sous la combinaison) |
| - 1 t-shirt de bain ou lycra (<i>pour les peaux fragiles soit pour se baigner soit pour aller à la plage</i>) | - 1 paire de claquette ou tong |
| - 1 pull | - 1 paire de baskets (char à voile) |
| - 2 shorts | - 1 poche à linge sale |

Argent de poche (facultatif) : 20 ou 30€

Portables et autre matériel hi-fi (facultatif) sous la responsabilité des jeunes. Non couvert par notre assurance

ORDONNANCE AVEC PRESCRIPTIONS POUR MÉDICAMENTS



NE PAS CHARGER INUTILEMENT LES BAGAGES SVP

**Rencontre et présentation du séjour avec les jeunes et les parents
MERCREDI 30 juin à 18h30 à l'Accueil Jeunes**